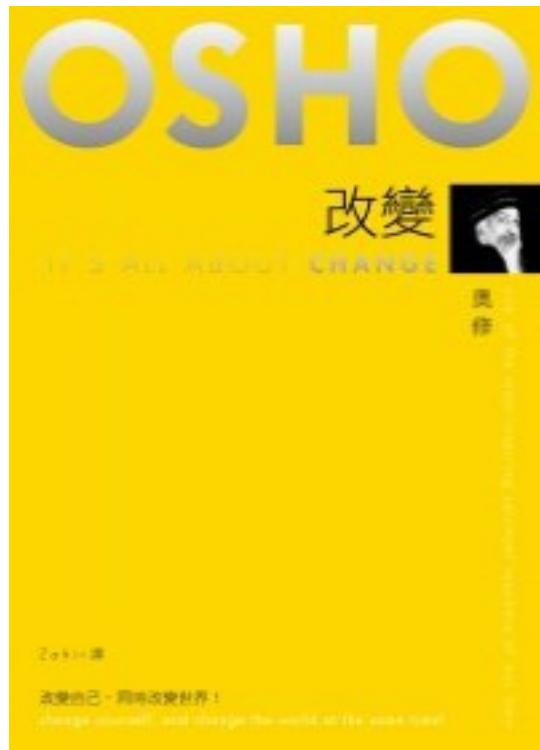


改變



[改變 下載链接1](#)

著者:OSHO

出版者:麥田

出版时间:2010年11月05日

裝帧:平裝

isbn:9789861203867

改變自己，改變世界！

奧修最精要的新人類啟示：人類如何藉由意識的改變，找到自己，創新人生，改變世界！

奧修教導我們：

如何從改變我們自己，進而改變全世界。他教導我們不要再盲目崇拜、盲目追隨，要找

到自己內在真正的聲音，擺脫陳腐的過去，蛻變成一個真正謙虛的叛逆者，進而成為改變世界的新人類。

奧修告訴我們：

舊人類是一個群體，舊人類沒有個體性。新人類是反抗過去的叛逆者。

新人類愛這個生命，愛這個世界。新人類會學習生活、愛與死亡的藝術。新人類不關心天堂與地獄，罪惡與美德。新人類關心的是如何增加生命的喜悅和生命的樂趣，讓生命充滿更多花朵、更美好、更有人性、更有同情心。我們有能力，也有潛力讓地球成為一個人間天堂，讓當下成為我們生命中最大的狂喜。

懷著年輕的心，就是新人類。

你的聖經就是你的一生，別人是寫不出來的，得由你自己來寫。你帶著一本空白的書來到世上，你要讓它變成什麼樣子都取決於你。

我們要活出自己的生命，而不是去迎合別人的理想。

奧修教我們愛這個世界，教我們不要再回頭；徹底的放棄過去，不再延續過去。

讓我們不是只把自己從出生拖向死亡，過著無聊乏味的日子；讓我們的每一個片刻都是極度的喜悅，有歌唱、有舞蹈、有慶祝。

每個人生來都是一個獨立的個體，但當他逐漸長大成人之後，就變成了一群人的合體。大多數人都沒有意識到這一點。

如果你只是靜靜坐著，傾聽你的頭腦，你會發現裡面有很多聲音。你會驚訝自己很輕易就能辨識出這些聲音。有些聲音來自祖父，有些聲音來自祖母，有些來自你的父親，有些來自你的母親。有些聲音來自神父、老師、鄰居、朋友或是你的敵人。所有的聲音都混在一起，在你的內在形成一個群體，你幾乎不可能找到自己的聲音。

你的聲音越來越微弱，其他人的聲音則很大聲，很權威，你身不由己的跟隨他們。你不是故意的，你知道這麼做不對。但是為了受尊敬、被接受、被愛，你不得不乖乖順從。

你的內在只少了一種聲音，只少了一個人，那就是你；除此之外，總是一整群人。這群人老是讓你抓狂，一個聲音說：「就這麼做吧。」另一個聲音說：「絕不能那麼做！別聽他的！」你被四分五裂。

這整群人都得退下；你必須對他們說：「請別來煩我！」

如果你想憑自己的努力成為一個獨立的個體，如果你想擺脫內在不斷的衝突混亂，你就必須向他們道別——儘管那些聲音屬於你敬愛的父母或祖父母。那些聲音是誰的並不重要，重要的是：那些都不是你的聲音。他們屬於那個年代的人，他們對未來一無所知。他們把自己的經驗灌輸給自己的孩子，他們的經驗追不上遙不可知的未來。

這世界上一切的好意，都毀了孩子的自發性、也毀了孩子的自我意識，使孩子缺乏獨立的能力，對祖先們一無所知的嶄新未來沒有回應的能力。

每一個孩子都要去面對新的風暴、新的形勢，他必須要有一個全新的意識，才能對未來做出回應。唯有當他的回應有了豐富的成果，他才會對自己的人生心滿意足。那不是一個漫長、無聊、絕望的人生，而是一個片刻接著一個片刻的歡舞，越來越專注的跳到最後一口氣。他在跳舞和喜悅中進入死亡。

靜下來，找到你自己。

奧修的洞見是在別處找不到的一項奇蹟。就看新人類有沒有膽識去改變！

作者介绍:

奧修 OSHO

西元一九三一年十二月十一日生於印度馬達亞。普拉德西的古其瓦達。從小他就是一個叛逆而獨立的靈魂，挑戰一切既有的宗教、社會和政治傳統。他堅持要自己去經驗真理，而不是從別人那裡獲得知識和信念。

一九五三年三月二十一日，二十一歲的時候，奧修成道。在奧修的生涯當中，他談論到人類意識發展的每一方面，從佛洛依德到莊子，從戈齊福到佛陀，從耶穌基督到泰戈爾……他從他們的精華當中提鍊出對現代人靈性追求具有意義的內涵，他所依據的不是智性的了解，而是他自己存在性的經驗所實證過的。

奧修不屬於任何傳統。他的教導拒絕被歸類，它涵蓋一切，包含個人對生命的探詢以及目前社會所面臨最急迫的社會和政治問題。在三十五年之中，他對國際聽眾做了無數的談話，這些內容都被錄製下來，編輯成書。

倫敦《泰晤士報》形容他是「一千大塑造二十世紀」的人之一，美國作家湯姆.羅賓斯(Tom Robbins)說他是「自耶穌基督之後最危險的人物。」關於他自己的工作，奧修說他是在創造一個環境，使新人類得以誕生。他常常把這樣的新人類描述成「佛陀的佐巴」——有能力像希臘的佐巴一樣享受人間的饗宴，也能夠像佛陀一樣寧靜沉穩。奧修的工作就像交織的線，全方位串聯他的洞見；涵蓋了東方超越時間的智慧，以及西方科學與科技的最高潛能。

奧修為人所知的是他對內在蛻變科學具有革命性的貢獻，他的靜心方法，認知到現代生活快速的腳步。他獨特的「動態式靜心技巧」，是設計來先釋放掉身體和頭腦所累積的壓力，好讓你更容易經驗到沒有思想的自由以及放鬆的靜心狀態。

奧修是二十世紀最受矚目的靈性智慧大師，他的粉絲遍布世界各地。他對來自世界各地的門徒和追求者的演講已經被錄製成六百多種書，而且被翻譯成四十多種語言，影響了數以百萬計的人。

奧修於一九九〇年元月十九日圓寂，但是他在印度的社區目前仍然繼續著，由他的二十個門徒共同領導，繼續宣揚他的道。

目录:

[改變 下載链接1](#)

标签

奧修

哲學

心灵

靈性

灵修

未讀清單

天才

台版

评论

2014.4.4

给我的启发很大，视野拔高了很多。用一个晚修的时间在自习室读完，精神食粮

改變世界，請從你自身開始。本書另外提到關於奧修的理想世界的想法，我個人認為有道理，但可能這個制度還有好一段時間呢。

[改變_下载链接1](#)

书评

改變 [下载链接1](#)