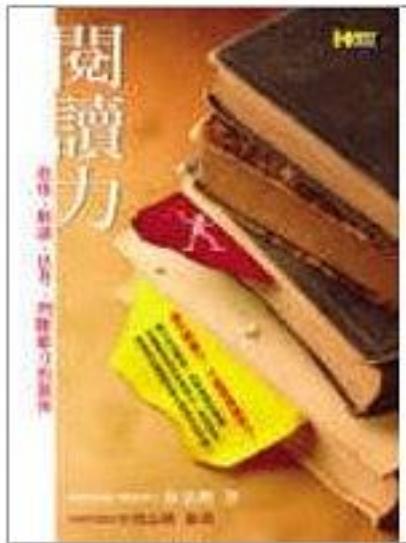


閱讀力



[閱讀力 下载链接1](#)

著者:奧野宣之

出版者:尖端出版

出版时间:2010-11-16

装帧:平装

isbn:9789571044194

「載入式閱讀」五階段，讓你從選書開始就掌握絕對主導權！

- 1.尋找……避免失焦與浪費，事先「情報收集」並列出想要的「書單」。
- 2.購買……透過書店或網路搜尋，輕鬆做到「高效率購書」。
- 3.閱讀……一邊尋找「能引用到讀書筆記的部分」，一邊閱讀。
- 4.記錄……重點聚焦，撰寫出屬於自己的「讀書筆記」。
- 5.活用……讓讀書筆記成為「索引資料庫」，隨時可用。
將書中「知識」化為個人「智慧」，讓你立刻與手上這本書，建立起強烈互動的超實用

讀書術。

作者介紹:

奧野宣之

日本同志社大學文學部畢業，曾任職報業記者，現為專職作家。2008年推出《A6筆記整理術（

100円でつくる万能「情報整理ノート」）》一書後即造成轟動，熱銷30萬冊，成為閱讀與情報整理的新一代達人。2009年推出《閱讀力——理解與活用情報的筆記歸納法》，一個半月就創下14萬冊銷量。

目錄: 「沒頭沒腦的讀書」等於沒讀

你需要「載入」技術

透過筆記將閱讀資訊「財產化」

第1章 用「筆記本」管理讀書

與書本的交流方式將劇烈改變

將筆記本當作讀書的夥伴

持之以恆必會有所回報

「購買」、「閱讀」、「活用」的管理

將讀書過程格式化

將讀書資訊都整理在一本筆記本裡

將筆記本一元化的技術

第2章 利用「尋書單」自主有效率的購書

載入式閱讀為什麼需要「尋書單」

掌握以書單選書的主導權

「尋書單」的製作方法

指定購買的威力

從日常生活中取得素材

與筆記的互動

情報蒐集之1 到專門網站進行網路搜尋

情報蒐集之2 多多吸收文字媒體

情報蒐集之3 尋找「集線書」

第3章 利用「讀書筆記」達到有效閱讀

讓讀書成果「看得到」

寫讀書筆記會改變閱讀方式

讀書筆記「一句話」就夠了

無法持續寫讀書筆記的原因

書寫讀書筆記的原因

以讀書筆記為前提的讀書方式

串燒式讀書筆記的製作方法

以摘錄來促進知識的吸收

尋找象徵性的文字

從書本獲得原創思考

藉由讀書筆記找到自己

第4章 活用讀書筆記創造「自我見解」

將閱讀變成一種體驗

因為能有獨到見解而學習

寫完筆記之後就該拋開書籍

索引化能幫助你隨時找到資料

「索引」數位化

徹底打敗「想不起來」的困擾

因應需要來搜尋
摘錄部分的再讀

「由外向內進攻」把書看懂

在部落格寫書評

組合資訊形成創意

第5章 讓生活產生變化的「應用讀書」

「REF書」比網路還好用

把經典名著當成枕邊書

艱澀的題目由「淺處」進攻

透過訂閱打破僵化的閱讀模式

書店有「新書」、「舊書」、「旅遊點」三種類型

隨身帶著三本書併讀

家裡的每個地方都放書

不能小看的耳聽學問

藉著「堆積書山」將書讀完

「剝開」書衣更清爽

邊讀邊撕雜誌

第6章 載入式閱讀「小道具」

到處都買得到的筆記本

較粗的自動鉛筆

可以順暢書寫的簽字筆

滑順的水性原子筆

可替代替馬克筆的捲紙油蠟筆

可以安心的原子筆

攜帶用便利貼

整面黏膠便利貼

膠帶式便利貼

攜帶方便的雙面膠

貼了之後可以撕開的口紅膠

單片裁刀

不鏽鋼鐵尺

大夾子

無法放手的閱讀書架

可以攜帶的立書架

在暗處可用的看書燈

讓人不易感到疲勞的椅子

堆書的夥伴「平放書櫃」

廚房計時器

耳塞

智慧型手機

電子辭典

後記

• • • • • (收起)

[閱讀力 下载链接1](#)

标签

阅读方法

笔记

学习

读书方法

阅读

个人管理

时间管理

方法论

评论

嗯总体来说寻找、购买、阅读、记录、活用这五步都可以借助豆瓣完成。回头写个自己的心得好了【嗯还可以做套PPT玩】【本月No.43】

很实际的一本书。用什么笔做笔记更好，用什么夹子夹住书方便读，没虚头巴脑的东西。对我的收获是书中建议的把摘抄转化为书评的方法。想要动手试一试。

废话满篇

閱讀的管理

“阅读力的培养实际是对人们思维能力的培养”，是这本书最有价值的思考。

跟著去做過，怎麼沒有作者那種興頭出現捏

載入式閱讀，就像電腦下載有用的應用程式一樣，是讓人能夠記得讀過的書，能夠在需要用的時候想起來，而不是熊瞎子掰苞米一樣的讀書。

這本書其實主要強調的是做筆記，做完筆記不需要收藏的書就可以扔掉了。

需要特定種類的書籍時，可以使用“尋書單”在書店有目的的找書，之前可以上網查詢所需書目。

主動讀書，“對任何事情都要抱持好奇心”。寫讀書筆記可以用任何形式，任何時候，不需要固定的方式和格式。

尋找“集線書”（Hub書），即“書中所介紹的其他書”。閱讀同主題的書，促進知識系統化。這個上一本10倍速閱讀法也強調了。推薦書籍指南，集合了許多專業知識編纂而成的入門書等等。讀完可以組合資訊形成創意。

不能一次讀完的書可利用便利貼做記號。可用電子表格索引化閱讀過的書籍。

[閱讀力 下载链接1](#)

书评

人们太习惯从书籍中获取知识，却很少注重记录和搜集自己脑海里的灵感，要知道这些灵感的潜在价值丝毫不低于我们从书中学到的新知。从今天开始，将灵感和点评全部记录下来吧！因为这些宝贵的内容，正是将来总有一天你能用到的知识储备。

一、如何让灵感笔记本更具吸引力？ ...

开篇语：

这本11.3万字的书，我用了2个小时通读第一遍，第二遍细读及做读书笔记用了5个小时。也许有人觉得，这么一本小书，不值得花费这么长时间。以前，我也是这么想。但是只有真的这样做过、体会到了其中的好处的人，才能理解：将一本书读透、藉此更新了自己的知识体系，是件...

1 读完书大半年了还没做笔记？

上一篇之后，收到很多朋友的感慨，说自己以前读的书都白读了。因为虽然读了，但似乎对书没有形成什么印象，就随便读了读，也没实现什么目的。没有记录，没有感想，很多甚至都不记得说了什么或者干脆不记得自己读过。但是呢，不要紧。只要是我...

读书究竟有用还是没用，大概是我们为读书这件事情投入时间时最大的困惑。

要说没用吧，明明有那么多人通过读书，做笔记，写书评获得那么多知识并逐渐改变成为不一样的人。要说有用，或许大部分人就更困惑了，怎么自己读书却从来没有这样神奇的体验和感悟？

1、将读书变成一...

常常在微信后台收到一些读者有关读书的提问，大概可以分为以下几个类型：

【不知从何下手党】代表问题：“多看书到底有没有用啊？”以及“我不知道要怎么选书，你给我推荐一个书单吧”。

【迷茫纠结党】代表问题：“我想提高理财能力，是不是应该集中精力去研究一些商业领域...”

以前的时候，一说起学习就想到读书，一说到读书，就想要读的越多越好。很多人对中国人人均阅读量太少而“痛心疾首”，从2011年以后，我每年阅读书籍超过100本，自2014年以后，每年阅读量近400本书籍，自己有时候也感觉有点儿自豪，感觉自己读书读的多了，自然学到的东西也...

研究生面试，导师问我读过什么书？我想了一会说，《人性的弱点》。

导师又问，这本书讲了什么内容？我抓耳挠腮，硬是没说出来一个字。

给朋友推荐一本书，朋友问，你最喜欢书的哪一部分？

我反复思索，还是没回想起一点内容。读过的书，都快堆成山了，可是却从来没有派...

果然要相信吸引力法则，最近正在翻看以前的文章，曾经写道：一年读了200多本书，却没留下什么痕迹，这真的是太不应该了。正因为抱着这样的遗憾，就恰巧在书店看到了这本书——《如何有效阅读一本书》。正是这本书，我才下决定改变自嗨的读书方法，试着学习怎样“学以致用”？…

01 楼下奶茶店的故事

在我家附近有几家奶茶店，其中一家在路口黄金位置，我们暂把这家称之为A店，第二家和第三家位于一个稍偏一点的路口，这两家几乎门对门，我们暂把这两家称之为B店和C店。

A店位置黄金位置，生意好自然不用说了。而我观察了下B店和C店，虽然门对门，但是B店…

5月25日凌晨，105岁高龄的杨绛先生离世。出于敬重缅怀，很多朋友在微博和微信朋友圈发布了追思信息。

其中有一段署名为先生《一百岁感言》的段落 “我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定和从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道，…

我这两年特别迷恋东野圭吾的小说，一本接一本停不下来。每读完一本，就会立刻上豆瓣标记“已读”，打个分数，写两句评价，这本书就算读过了。家属提醒我有点浪费时间了，我还嘴硬：我这是在学习他的写作手法！

前段时间，心想自己也读了挺多东野的小说了，是不是可以写个书单做…

关于读书，你是否也遇到过下面这些问题：总想读一本书，却不知道要读什么？

兴冲冲的跑到书店，面对琳琅满目的书，不知道如何吸收挑选？

受到某些商业宣传的影响，一时冲动，头脑一热，买了一堆书，结果一本都没读完就不知道放在哪个角落了。读了很多书，却回忆不起书里具体…

[閱讀力 下载链接1](#)