

愛菜学（まなまな）



[愛菜学（まなまな）_下载链接1](#)

著者:

出版者:講談社

出版时间:2010

装帧:

isbn:9784062166171

何万人という親子を見てきながら、女優としての才能を見出し開花させたプロダクション『ジョビイキッズ』の社長、マネージャー、レッスンの先生が語る子育て応援本。本書では、実際に愛菜ちゃんを育てた母親の子育てエピソードも交えながら愛菜ちゃんと学ぶ子育て論を紹介。

芦田愛菜（あしだ・まな）

2004年6月23日生まれ。兵庫県出身。

3歳のとき、ジョビイキッズに入所。

2010年日本テレビ系ドラマ『Mother』の道木怜南役で人気急上昇。

映画『ゴースト もういちど抱きしめたい』『犬とあなたの物語 いぬのえいが』『うさぎドロップ』『のぼうの城』、2011年NHK大河ドラマ『江～姫たちの戦国～』の出演も決まり、今最も将来が期待される子役である。

作者紹介：

目録：【目次詳細】

はじめに「芦田愛菜」はここから生まれた
MANA's Side

● 愛菜ちゃんが語る「芦田愛菜」という女の子

- ・ こんなちは。芦田愛菜です
- ・ キラキラしたものにあこがれます
- ・ ひとりで三つ編みができます
- ・ お休みの日はパパと遊びます
- ・ 小学生になったら
- ・ カレンダーの撮影
- ・ ママのお手伝いもします
- ・ 動物が大好きです
- ・ ママとお買い物
- ・ お花のティアラ
- ・ 北海道の思い出
- ・ インタビューごっこ
- ・ 映画の記者会見
- ・ ママのお料理

● 愛菜ちゃんへ50の質問

● 愛菜ちゃんに聞く「なんでのなんで？」

● ドラマ『Mother』感動エピソード

- ・ 愛菜ちゃんは書類選考で落ちていた！
- ・ そして『Mother』オーディションへ
- ・ 最終結果は、まだ出ない？
- ・ あたたかな撮影現場
- ・ 忘れられない！あの感動シーンの裏話

MANA's Project Team Side

1. 「素質」とは「好きであること」。開花させるのは親次第

★積極的に「好きなことに出会う」チャンスの種をまこう

【愛菜学1】愛菜とお芝居との出会い

★「素直な心」こそ、最大の武器

★自分に優しくしてください

★子供と本気で遊んでますか?

【愛菜学2】パパと本気ごっこ遊び?

★“好き”に勝る才能はない

【愛菜学3】月に60冊! 愛菜は読書家です

2. 「できる」と言葉にしてみよう!

★子供を信じることが成功につながる

【愛菜学4】「今度はきっとうまくいくよ」

★大丈夫、できるよ!

【愛菜学5】もし子供が自信を失っていたら……!?

★お母さん、自分を信じましょう

3. 大人が思うより、子供は強い

★3歳児にできる本当の力、知っていますか?

【愛菜学6】愛菜は3歳でお魚をさばいていた!

★イジメる役、殺す役。あなたは子供にやらせますか?

★子供が挫折したとき、本当にめげているのは誰?

★親が子供に劣等感を植えつける

【愛菜学7】ライバルがいると、がぜん燃える愛菜

★見て見ぬフリ、はバレてます!

4. 順位や勝ち負けはあってしかるべき

★「悔しい」思いがバネになる

【愛菜学8】愛菜も最初からとんとん拍子ではなかった!

★全力で落ちてこい!

【愛菜学9】子供と一緒に歩くと決めた以上、お母さんも真剣

★世間はそんなに甘くない

5. 親と子供の距離のあり方

★子供は一番近い他人

★子供の主張とワガママ、見極められますか?

★「怒ること」と「叱ること」は違う

★育て上手は叱り上手

【愛菜学10】本当にお芝居をやりたいのは誰?

6. 子供に「近道」は必要ない

★たった2カ月でオリンピックに出られますか?

★遠回りをさせる必要性

★「棚からボタ餅」はありえない

【愛菜学11】止まってしまった新幹線の中でもセリフの練習!

【愛菜学12】一回一回が真剣勝負!

★「任せる」ことでグンと伸びる

★自信がついた瞬間、責任感が生まれる

7. 「なんで?」の魔法

★親の『なんで?』と子供の『なんで?』

【愛菜学13】愛菜の『なんで?』『なに?』を大切にするお母さん

★人と比較していませんか?

★個性をつぶしていませんか?

★『なんで?』は才能の宝石箱

【愛菜学14】お誕生日プレゼントは『人間図鑑』!?

8. 大人の背中を子供は見ている

★現代の家族は子供が中心?

★子供が先頭をきるのは、とても危険

★子育てに一貫性を持つこと

★親の生きざま

★家族で話し合う機会を持とう

【愛菜学15】愛菜4歳時代の家族会議

★空高く羽ばたく前には埃が舞う

[巻末ふろく]
愛菜ちゃんと160人の子供たち「本音のホンネ」
あとがき
・・・・・ (收起)

[愛菜学（まなまな）](#) [下载链接1](#)

标签

芦田愛菜

写真

日本

愛菜学（まなまな）

芦田爱菜

写真集

摄影

寫眞集

评论

坑爹的好多字 不过图片够萌>3

闺女别太辛苦，瞧瞧黑眼圈都出来了。

好像看她长大后的样子啊

<http://www.douban.com/photos/album/51257105/>

一开始真以为是写真书,这个想法完全是大雾好么!这个其实应该算是一本正儿八经的"育儿指南",虽然我现在觉得MANA成功有理由但是她现在曝光率那么高不见得是件好事.

最爱跟狗在一起那张了 不过文字部分好多 要是图再多点就完美了。

<http://www.douban.com/photos/album/51257105/>

多可爱聪明的loli啊 萌死了!

要去買回來TwT

虽然是育儿的书不过根本懒得看字儿= =。闺女不管头发是披着还是梳着都好看不管正面侧面背面360度可爱的要人命了T_T
小朋友转眼就7岁的长得真快。。最近看番协什么的觉得越来越有点儿。。圆滑的趋势果然呆久了难免。。吗希望她别走歪了！！！真心第一次喜欢小孩儿都是mana的力量小姑娘好好儿的

丑死了。什么JB眼神

激萌激萌激萌

萌史了萌史了萌史了>

萌翻了，阿姨的心底好柔软呀

看过里面的扫图，小孩真无敌

行了一个小孩儿能做作到如此程度也不容易了 见着就烦

图片再多一点啊！！！出纯图片写真吧！！！MANA！！

太过刻意了

马克这个条目的时候还很喜欢这个小朋友，现在已经审美疲劳了

总觉得长大了会崩。

[爱菜学（まなまな）](#) [下载链接1](#)

书评

【目次詳細】 详细目录はじめに「芦田愛菜」はここから生まれた
首先，芦田爱菜从这里出生了。MANA's Side
●愛菜ちゃんが語る「芦田愛菜」という女の子 爱菜酱口中的芦田爱菜的女孩子

こんにちは。芦田愛菜です /你好。我是芦田爱菜。
キラキラしたものにあこがれます...

愛菜ちゃんへ50の質問 (愛菜ちゃん直筆の答えたよ)

给爱菜酱的50个问题 (爱菜亲笔回答的哟) 1.名前は? /名字? あしだまな/芦田愛菜

2.お誕生日は? /生日? H16.6.23/平成 (へいせい) 十六年, 六月二十三日。

3.血液型は? /血型呢? Aがた/A型 4.何人家族? /几个人的家庭? ...

现在的爱菜，不知道是不是还保持着“想见识、想了解”的欲望。现已想了解事物和生物的结构是怎么形成这一层面了。那个时候，在爱菜生日的时候，爱菜妈妈和爸爸把图鉴当做礼物送给了她。

当时是预定了全套，但由于爱菜对他们非常强烈的请求说“现在马上就想读”，于是姑且先买...

为甄选会合格而热情高涨的爱菜与爱菜妈妈，在回家路上总是会开反省会。

不管在什么会场，父母是不能陪同进入甄选会房间的。爱菜母亲考虑到要把这次的经验充分运用到下次中，于是，在每次甄选会结束后，这样询问爱菜。“问你什么了？”

但是，爱菜还太小，对具体的内容还不能...

[愛菜学（まなまな）下载链接1](#)