

# 愛菜学（まなまな）



[愛菜学（まなまな）\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:講談社

出版时间:2010

装帧:

isbn:9784062166171

何万人という親子を見てきながら、女優としての才能を見出し開花させたプロダクション『ジョビイキッズ』の社長、マネージャー、レッスンの先生が語る子育て応援本。本書では、実際に愛菜ちゃんを育てた母親の子育てエピソードも交えながら愛菜ちゃんに学ぶ子育て論を紹介。

芦田愛菜（あした・まな）

2004年6月23日生まれ。兵庫県出身。

3歳のとき、ジョビイキッズに入所。

2010年日本テレビ系ドラマ『Mother』の道木怜南役で人気急上昇。

映画『ゴースト もういちど抱きしめたい』『犬とあなたの物語 いぬのえいが』『うさぎドロップ』『のぼうの城』、2011年NHK大河ドラマ『江〜姫たちの戦国〜』の出演も決まり、今最も将来が期待される子役である。

作者紹介:

## 目録:【目次詳細】

はじめに「芦田愛菜」はここから生まれた  
MANA's Side

### ●愛菜ちゃんが語る「芦田愛菜」という女の子

- ・こんにちは。芦田愛菜です
- ・キラキラしたものにあこがれます
- ・ひとりで三つ編みができます
- ・お休みの日はパパと遊びます
- ・小学生になったら
- ・カレンダーの撮影
- ・ママのお手伝いもします
- ・動物が大好きです
- ・ママとお買いもの
- ・お花のティアラ
- ・北海道の思い出
- ・インタビューごっこ
- ・映画の記者会見
- ・ママのお料理

### ●愛菜ちゃんへ50の質問

### ●愛菜ちゃんに聞く「なんでなのなんで？」

### ●ドラマ『Mother』感動エピソード

- ・愛菜ちゃんは書類選考で落ちていた！
- ・そして『Mother』オーディションへ
- ・最終結果は、まだ出ない？
- ・あたたかな撮影現場
- ・忘れられない！あの感動シーンの裏話

### MANA's Project Team Side

1. 「素質」とは「好きであること」。開花させるのは親次第

★積極的に「好きなことに会う」チャンスの種をまこう

【愛菜学1】愛菜とお芝居との出会い

★「素直な心」こそ、最大の武器

★自分に優しくしてください  
★子供と本気で遊んでいますか？  
【愛菜学2】パパと本気ごっこ遊び？  
★“好き”に勝る才能はない  
【愛菜学3】月に60冊！愛菜は読書家です  
2. 「できる」と言葉にしてみよう！  
★子供を信じることが成功につながる  
【愛菜学4】「今度はきつとうまくいくよ」  
★大丈夫、できるよ！  
【愛菜学5】もし子供が自信を失っていたら……!？  
★お母さん、自分を信じましょう  
3. 大人が思うより、子供は強い  
★3歳児にできる本当の力、知っていますか？  
【愛菜学6】愛菜は3歳でお魚をさばいていた！  
★イジめる役、殺す役。あなたは子供にやらせますか？  
★子供が挫折したとき、本当にめげているのは誰？  
★親が子供に劣等感を植えつける  
【愛菜学7】ライバルがいると、がぜん燃える愛菜  
★見て見ぬフリ、はバレてます！  
4. 順位や勝ち負けはあってしかるべき  
★「悔しい」思いがバネになる  
【愛菜学8】愛菜も最初からとんとん拍子ではなかった！  
★全力で落ちてこい！  
【愛菜学9】子供と一緒に歩くと決めた以上、お母さんも真剣  
★世間はそんなに甘くない  
5. 親と子供の距離のあり方  
★子供は一番近い他人  
★子供の主張とワガママ、見極められますか？  
★「怒ること」と「叱ること」は違う  
★育て上手は叱り上手  
【愛菜学10】本当にお芝居をやりたいのは誰？  
6. 子供に「近道」は必要ない  
★たった2ヵ月でオリンピックに出られますか？  
★遠回りをさせる必要性  
★「棚からボタ餅」はありえない  
【愛菜学11】止まってしまった新幹線の中でもセリフの練習！  
【愛菜学12】一回一回が真剣勝負！  
★「任せる」ことでグンと伸びる  
★自信がついた瞬間、責任感が生まれる  
7. 「なんで？」の魔法  
★親の『なんで？』と子供の『なんで？』  
【愛菜学13】愛菜の『なんで？』『なに？』を大切にするお母さん  
★人と比較していませんか？  
★個性をつぶしていませんか？  
★『なんで？』は才能の宝石箱  
【愛菜学14】お誕生日プレゼントは『人間図鑑』!？  
8. 大人の背中を子供は見ている  
★現代の家族は子供が中心？  
★子供が先頭をきるのは、とても危険  
★子育てに一貫性を持つこと  
★親の生きざま  
★家族で話し合う機会を持とう  
【愛菜学15】愛菜4歳時代の家族会議  
★空高く羽ばたく前には埃が舞う

[巻末ふろく]  
愛菜ちゃんと160人の子供たち「本音のホンネ」  
あとがき  
..... (收起)

[愛菜学（まなまな）\\_下载链接1](#)

## 标签

芦田愛菜

写真

日本

愛菜学（まなまな）

芦田爱菜

写真集

摄影

寫真集

## 评论

坑爹的好多字 不过图片够萌>3

-----  
闺女别太辛苦，瞧瞧黑眼圈都出来了。

-----  
好像看她长大后的样子啊

-----  
<http://www.douban.com/photos/album/51257105/>

-----  
一开始真以为是写真书,这个想法完全是大雾好么!这个其实应该算是一本正儿八经的"育儿指南",虽然我现在觉得MANA成功有理由但是她现在曝光率那么高不见得是件好事.

-----  
最爱跟狗在一起那张了 不过文字部分好多 要是图再多点就完美了。

-----  
<http://www.douban.com/photos/album/51257105/>

-----  
多可爱聪明的loli啊 萌死了!

-----  
要去買回來TwT

-----  
虽然是育儿的书不过根本懒得看字儿=  
=。。 闺女不管头发是披着还是梳着都好看不管正面侧面背面360度可爱的要人命了T\_\_T  
小朋友转眼就7岁的长得真快。。最近看番协什么的觉得越来越有点儿。。圆滑的趋势果然呆久了难免。。吗希望她别走歪了!!! 真心第一次喜欢小孩儿都是mana的力量小姑娘好好儿的

-----  
丑死了。什么JB眼神

-----  
激萌激萌激萌

-----  
萌史了萌史了萌史了>

-----  
萌翻了，阿姨的心底好柔软呀

-----  
看过里面的扫图，小孩真无敌

-----  
行了一个小孩儿能做作到如此程度也不容易了 见着就烦

-----  
图片再多一点啊!!! 出纯图片写真吧!!! MANA!!!

-----  
太过刻意了

-----  
马克这个条目时还很喜欢这个小朋友，现在已经审美疲劳了

-----  
总觉得长大了会崩。

-----  
[愛菜学（まなまな）\\_下载链接1](#)

## 书评

【目次詳細】 详细目录 はじめに「芦田愛菜」はここから生まれた  
首先，芦田爱菜从这里出生了。MANA's Side

●愛菜ちゃんが語る「芦田愛菜」という女の子 爱菜酱口中的芦田爱菜的女孩子

こんにちは。芦田愛菜です /你好。我是芦田爱菜。  
キラキラしたものにあこがれます...

-----  
愛菜ちゃんへ50の質問 (愛菜ちゃん直筆の答えだよ)  
给爱菜酱的50个问题 (爱菜亲笔回答的哟) 1.名前は? /名字? あしだまな/芦田愛菜  
2.お誕生日は? /生日? H16.6.23/平成 (へいせい) 十六年, 六月二十三日。  
3.血液型は? /血型呢? Aがた/A型 4.何人家族? /几个人的家庭? ...

-----  
现在的爱菜, 不知道是不是还保持着“想见识、想了解”的欲望。现已想了解事物和生物的结构是怎么形成这一层面了。那个时候, 在爱菜生日的时候, 爱菜妈妈和爸爸把图鉴当做礼物送给了她。  
当时是预定了全套, 但由于爱菜对他们非常强烈的请求说“现在马上就想读”, 于是姑且先买...

-----  
为甄选会合格而热情高涨的爱菜与爱菜妈妈, 在回家路上总是会开反省会。  
不管在什么会场, 父母是不能陪同进入甄选会房间的。爱菜母亲考虑到要把这次的经验充分运用到下次中, 于是, 在每次甄选会结束后, 这样询问爱菜。“问你什么了?”  
但是, 爱菜还太小, 对具体的内容还不能...

-----  
[愛菜学 \(まなまな\) \\_下载链接1\\_](#)