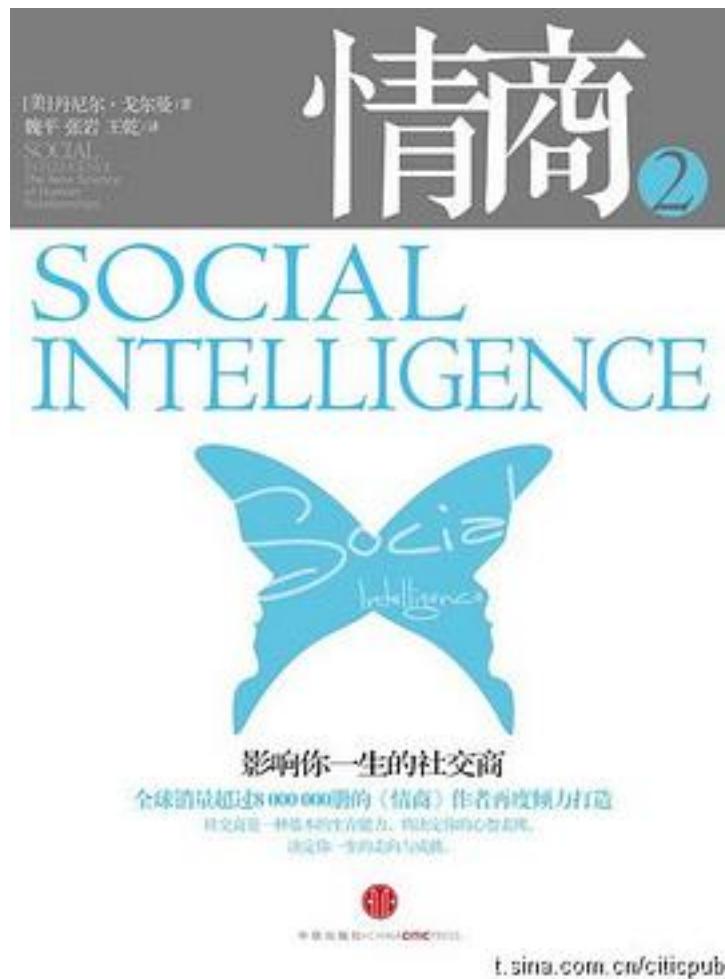


情商2



情商2_下载链接1

著者:[美] 丹尼尔·戈尔曼

出版者:中信出版社

出版时间:2010-12-1

装帧:平装

isbn:9787508624464

情商2：影响你一生的社交商，ISBN：9787508624464，作者：（美）戈尔曼著，魏平等译

作者介绍:

目录: 中文版序言找到“幸福感的源泉”

序言揭开人际关系的新科学

第一部分人际关系为什么如此重要

第一章情绪的力量

情绪感染是怎么回事

情绪感染是如何发生的

她为什么会压抑自己的真实情感

他为什么那么吸引女人

夫妻为什么会吵架

.....

第二部分如何做到心与心的交流

第三部分培养良好的社交商

第四部分恋爱中的社交商

第五部分社交商与人际关系

第六部分如何提高社交商

后记最重要的事情

附录反思社交商

致谢

· · · · · (收起)

[情商2 下载链接1](#)

标签

情商

心理学

沟通

心理

社交

情感、沟通

社交商

情商2

评论

越来越多的这种口水书，说了半天，貌似又P都没说

要想变得更幸福，就要知道物质是次要的，更重要的是和谐有爱的人际关系。

挺不错的。收获不小

给三星，看之前期望太高，

近期读过最好的一本书，尤其是其中关于社会神经科学的介绍，非常启发人，让我们对社会行为中的情感现象的认识更加深入了一个层级。感谢戈尔曼。

硬核社交读本

写得好受用，科学研究甲乙丙丁有点啰嗦，不过能够从科学理性的态度解释人际关系。读过更加释然，可以卸下钢盔，换上绵掌对付甲方了。

还满无趣的。

买之前看到目录觉得还挺有意思的，结果看的时候才发现很多是自己早就熟知的很多理

论。

弃了。

看得好乱的样子，应用的少，理论和生理学的多。

喜欢这个理论，模型的维度也很可信。希望有更多researcher来证实或批判。比起那些拍拍脑袋就能写出来的鸡汤，我宁愿看论文。

内容比较偏向器质专业性，普通人也有收获，涵盖父母子女，老人，职场，夫妻情侣，师生关系各方面。和谐人际关系三要素:彼此的关注，共同的积极情绪，一致性或同步性。没有同理心的黑三类为:自恋者，权谋政治家，精神疾病患者。“我和你”以及“我和它”是将交流对象定位很形象的体现，当将对方作为可信任的你面对面交流时，心智更直观，获得进入对方心灵去了解感受和推断对方思想的能力，同时形成情感回炉，反馈得到对方面部表情和语气，理解自己的行为和话语是否得体，这也是网络交流所无法企及的。同理心也可适用到亲子关系中，和父母达成一致性的孩子长大后会从容自信，反之长大后会采取逃避的方式，怀疑自己的人际交往能力和别人可信任的程度。

很不错的一本书 学习了很多

社交商 同理心 关注 了解 帮助

看的时候 觉得压根就不好 看到后面 觉得有些地方总结的还不错
争取再看看别人写的评论 自己思考下酒号了 总结下人要有同理心
真正快乐时幸福的家庭 和谐的人际关系 和自己对生命有所追求

没办法只好去真的找来读了.....果然....人和人是不能相互理解的吧

了解之后，会更宽容些。

丹尼尔.戈尔曼作为当前情商研究的专家，这本出版于06年的社交商一书更多的把焦点放在《情商EI》一书中的同理心和人际关系能力的研究上。非常详实的内容和案例，是西方科学研究模式的大作。

《情商2》比《情商1》更多的讲和谐的人际关系对人生理状态和幸福感的影像；以及整个社会的人际关系的作用。

[情商2 下载链接1](#)

书评

在豆瓣开了一个专栏，主要写投资自我管理方面，欢迎关注：<http://read.douban.com/column/93927/>

这本书读来令人无奈，这本书主要的作用就是说清楚了，社交商这个概念是多么多么的有根据，就完了。至于如何提高社交商，没写。作为我主题阅读的一本，还是把评论摘下来吧：1.要...

三年前，读过哈佛商业评论精粹译丛《突破领导力》中一篇文章《第一领导力：伟大业绩背后的驱动力》。这是一篇很有内涵的访谈录，作者丹尼尔.戈尔曼通过自身调查的数据，研究各种类型的领导风格对下属的影响，最后总结了培养领导力的“五步法”。当时看到这篇文章...

刚初生没多久的婴儿，只要看到或者听到其他婴儿苦恼的哭泣声，他们也会放声大哭，好像自己也很难过一样。但是他们听到自己的哭声时却没有反应。大约14个月后，婴儿们不仅听到其他婴儿的哭泣自己也会放声大哭，而且还会设法减轻对方的痛苦。而后，随着年龄的成长，遇到同样的情...

高情商是每个人渴望但未必拥有的，那么，是什么原因呢？

《社交商》不是一本东拼西凑，闭门造车充满臆想的社交指南。也别期望读过之后个人

的社交技巧和个人情商能达到飞跃。这本书值得观看是因为里面介绍的是神经心理学对人的大脑的解读，追本溯源，了解情商和社交商差异产生...

最近读了一些书，每读完一本书，都要在豆瓣看看别人的评论。发现了一个很有趣的现象，几乎每一本书都有大量的批评声，尽管，更多的是赞扬声。面对同样的东西，为什么会有截然不同的评价？

我怀疑这种分歧主要源于不同的知识背景、信息需求，乃至价值观念。用经济学上...

** disclaimer:

再次重申我也没查字典，没仔细研究术语到底怎么翻译的，如果不清楚我就中英文都加了，希望不影响阅读。

这本书非常深刻的描述了人际关系对自己和其他人的多方面影响。

第一部分：人脑结构决定了人的社会性。人天性中决定了对其他人的细微反应都能本能的捕...

这本书早看完了。写得不错。作者并不是专职的心理学家，但有心理学的教育背景，陆续写过几本心理学的畅销书，并且还都不错。也曾是相关栏目的记者。我对美国的记者是很有崇敬心理的，因为《光荣与梦想》的缘故。

书名是吸引我买下的原因之一。可能有人会觉得书名有点哗众取宠， ...

《社交商》

丹尼尔·戈尔曼在他的《情商》之后，再次推出另一个概念——社交商，由于《情商》我一直没能买到而未读，无法评说这二本之间的差别，同时这本《社交商》也基本处于该研究的初级阶段，是否能像情商一样带来巨大的影响还不可知。

书中作者引入大量的“科学研...

在本书中我已经看不到在哈佛商业评论精粹译丛《突破领导力》中的那个戈尔曼了。当初那个根据自身收集的资料，研究不同的领导风格对下属的影响，并且使结果精确到让人拍案叫绝程度的戈尔曼在这本书中业已遗憾地消失。

在看这本书之前我只看过他在哈佛商业评论精粹译丛中的两篇...

学院派的作者写得还是比较学究的，各种实验，各种神经回路等等。但正如作者说的那

样，就算你对社交的各因素可以分析得分条缕析，也不能让你成为社交高手。就比如说我非常清楚地认识到自己为何不被某些群体接纳，这种认知也不能帮我融入那群体，尽管我有那意愿...

看这本书的同时，正好手边还有另外一本书，台湾作家张德芳的《遇见未知的自己》，这个巧合，却带来了太多非巧合的联系。

初次拿起《社交商》这本书的时候，草草看了一眼简介，以为大致是一本风靡全球的流行心理学或者社会学读物。当时心想，文笔应该很通俗很时髦，会带来很多阅...

当我们以自我为中心时，我们遇到的问题就会越来越多，自我封闭就会越来越严重，我们的世界就会越来越小。而当我们关注他人时，我们的世界就会越来越丰富多彩，我们自己的问题就会显得渺小，而且我们的交往能力可以得到加强，从而引发帮助他人的善举。

读这个书名的时候，你可能觉得这里面会介绍一些和人相处的技巧，甚至是什么手段之类的东西。

其实，看过才知道，是一本关于心理学方面的著作。整个文本的理论依据，据作者讲是现代的神经科学的新发现。

感觉还是一本心理学方面的书籍，对现实的指导意义并非迅速，但很深刻。会...

丹尼尔·戈尔曼作为当前情商研究的专家，这本出版于06年的社交商一书更多的把焦点放在《情商1》一书中的同理心和人际关系能力的研究上。非常详实的内容和案例，是西方科学研究模式的大作，也成为我在培训中非常好的素材和学习。

相比于佛法对于心的深入透彻诠释，该书更符合读...

PART 1 WIRED TO CONNECT page 14 line 1 --- Every interaction has an emotional subtext. Along with whatever else we are doing, we can make each other a little bit better, or even a lot better, or a little worse, or a lot worse...

据说作者是情商的发明者，于是抱着很大期望读了这本书，结果感觉有些失望。

结构不清晰，感觉是一堆材料的堆砌。总的意思，就是说人需要交流。

社交商越高，在与人打交道的行业发展，职业生涯就可以得到更好发展，同时自身身体

状态更加健康。与人情感共振，是提高社交商...

[情商2 下载链接1](#)