

快乐手书



[快乐手书_下载链接1](#)

著者:张国庆

出版者:凤凰出版社

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787550600133

《快乐手书:173个为什么点亮人生》内容简介：幸福就是当你照镜子的时候，喜欢你看

到的那个人。当你没空休息的时候，就是你该休息的时候。闭上嘴比张开嘴更需要勇气。两点之间，曲线最短。你来，我信你不会走；你走，我当你没来过。在爱的路上，最大的过错就是错过！有一种胜利叫撤退，有一种潇洒叫健忘。今天比昨天好，这就是希望。

作者介绍:

作者张国庆，中国社科院美国所学者，国际问题专家。最早对朝核问题做出准确判断，对布什发动伊拉克战争真实目的及可能陷入的困境较早做出了清晰判断，准确预见日本加入联合国常任理事国失败及美国大选结果。著有《一个人的世界——透视布什》等书，在几十所大学做过时政演讲。

目录: 每天早上的选择: 幸福就是当你照镜子的时候，喜欢你看到的那个人。

为什么镜子里面有幸福？

为什么年轻能当饭吃？

为什么有人天天在“坐牢”？

为什么说快乐是一种才华？

为什么男人一过三十就要对自己的脸负责？

为什么阴沉背后往往躲着虚弱？

为什么有福相的人往往有福气？

为什么心理整容最是物美价廉？

为什么阿庆嫂比祥林嫂讨人喜欢？

在心里打高尔夫球：今天的笑，不要留给明天。

为什么安静的心更容易遇到爱？

为什么苏格拉底娶了美女却没了幸福？

为什么相爱容易相处难？

为什么有的人会经常迷失？

为什么不经练习也能打好高尔夫球？

为什么卡斯特罗能成为传奇？

为什么天上掉的馅饼会砸到哈默？

找到开心的起点：不要把太多的热血流在污泥中。

为什么小鬼难缠？

为什么说MBA是撑杆跳？

为什么好领导是开心果？

为什么娶神经质的人需要勇气？

为什么有时要笑着留在麻烦身边？

为什么说英雄莫问出处？

为什么写书能写出快感来？

把工作当作游戏：玩工作，而不是被工作玩，才是真正的游走于牛A和牛C之间的人。

为什么冠军的模样都是相似的？

为什么牛人常有些孩子气？

为什么95%的人都不知道自己要什么？

为什么拿破仑用枪就能救回溺水的人？

为什么谢安能赢得淝水之战？

为什么不饿的人往往会吃到更多？

为什么说会花钱的人是艺术家？

为什么会逛街的人往往会交际？

抢出来的快乐：生活中最难看的，不是失败，而是不努力争取。

为什么好运总是垂青于李嘉诚？

为什么学生爱戴“最恐怖的教授”？

为什么成功需要快半拍？

为什么成功者连失败的机会都不愿意放弃？

为什么韦尔奇卖鞋能卖出快感来？
为什么幸福需要一点坚持？
两点之间，曲线最短：有什么办法能使眉毛长在眼的下面呢？
为什么考古的人要先赚钱？
为什么布莱德雷升迁最快？
为什么水一样的女子最聪明？
为什么两颗心之间直线最长？
为什么印度学生很少做选择题？
为什么戈尔巴乔夫禁酒还要查酸奶？
外语补习班的奇遇：生活中并不缺少快乐，缺少的只是发现。
为什么说没有错的人，只有错的组合？
为什么“漂亮眼睛”让人跑得快？
为什么有年龄差距的婚姻比较稳定？
为什么韦小宝过得最快活？
为什么可以随时骚扰的朋友是真朋友？
给自己点灯：许多人知道如何享乐，却不知道自己从何时起已不再向别人提供欢乐。
为什么很少有人请自己吃饭？
为什么聚会常常成为抱怨大会？
为什么许多杯具是比出来的？
为什么要给自己发奖金？
为什么真爱不是“追”来的？
为什么痴情是一种幸福？
为什么说向上的路是和别人一起走的？
有梦就有笑：人生的一大境界是“熊在树下跳舞，我在树上看风景”。
为什么祈祷也能战胜枪炮？
为什么说梦想是最美的月光？
为什么成功的人只有那3%？
为什么人生之路需要GPS？
为什么漂泊让人成长？
为什么过去了的会成为亲切的怀恋？
把1放在0前面：当你没空休息的时候，就是你该休息的时候了。
为什么说熬夜是一种慢性自杀？
为什么说政治是生命力的较量？
为什么退休的人最喜欢上班？
为什么说站着睡觉是一种境界？
为什么雄鹰听不到鸡叫？
为什么大象睡得最踏实？
缓慢的乐趣：看球的人，往往比踢球的人更知道问题在哪儿。
为什么悠闲成了稀缺品？
为什么说伟大的作品需要慢慢体会？
为什么生病可以成为成长的机会？
为什么有些错过值得庆幸？
为什么希尔顿会梦到标底？
为什么懒人往往长寿？
为什么小孩子学电脑快？

免费的东东不好吃: 别因为便宜就买自己不想要的东西，最终会是很昂贵的。
为什么免费有时比收费更昂贵？
为什么开心是生产力？
为什么网聊也许是最贵的支出？
为什么俄罗斯人喜欢采蘑菇？
为什么运动员很少得抑郁症？
心大成家：有多宽的心，就有多宽的路。
为什么狮子不和鼯鼠比赛？

为什么很多人会有1分钱的烦恼？
为什么逛街有解毒作用？
为什么老虎没空和蚂蚁打招呼？
为什么越忽略越快乐？
为什么苏东坡活得不拧巴？
为什么说有一种爱叫做放手？
疼你的责任:心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。
为什么感恩的心永远不累？
为什么说友情是幸福的邻居？
为什么说蝉比人活得明白？
为什么说爱是种子成长的秘密？
为什么说好花更要好人养？
好女人是一所学校：所谓缘份，就是给自己所爱的人机会，包括为她守候。
为什么说恬静的心是聚宝盆？
为什么旺夫的女子都是相似的？
为什么柳德米拉很早就知道普京能当总理？
为什么恋爱中的女人最漂亮？
为什么好女人让你不想“毕业”？
为什么幸福属于有准备的心？
为什么说爱是一种体育运动？
有谁是你：真爱喜欢不化妆的你。
为什么婚姻需要共同的感动？
为什么不能把爱情搞得太像服务业？
为什么在真爱面前你可以牙不刷，脸不洗？
为什么聪明的女人不查手机？
为什么广种往往无收？
为什么要学会对感情止损？
为什么买鞋要用自己的脚试？
倾听女人心：闭上嘴比张开嘴更需要勇气。
为什么最会说话的是耳朵？
为什么说人生如乘车？
为什么美国富商喜欢打高尔夫球？
为什么说让人舒服是一种品位？
为什么最好的补品是聊天？
扫出来的好心情：挥别错的才能和对的相逢！
为什么打扫房屋会有快感？
为什么说后悔等于损失翻番？
为什么有些失恋值得恭喜？
为什么聪明人很少解释？
为什么岁月可以泯恩仇？
为什么买股容易卖股难？
为什么没人为过期的牛奶哭泣？
远离不值得:你来我信你不会走，你走我当你没来过。
为什么好女经常会蹉跎在赖汉身上？
为什么有时选择太多等于没有选择？
为什么静能生慧？
为什么井多未必有水喝？
为什么选路比走路重要？
快乐源自正确的错过：在爱的路上，最大的过错就是错过！
为什么人们常把最爱供奉在心里？
为什么好了伤疤就该忘了疼？
为什么奔跑的心没空哭泣？
为什么看人要看他如何恋爱？
为什么说消失自有消失的道理？

为什么做事可以冲淡痛苦？
开心说“不”：时间最大的敌人，是不会说“不”。
为什么有时要抢先说“不”？
为什么手机号不能乱留？
为什么“唯书和老婆不能外借”？
为什么说“不”之后要“消毒”？
为什么生活需要“插播广告”？
对着压力做鬼脸：有一种胜利叫撤退，有一种潇洒叫健忘。
为什么女人的焦虑超过男人？
为什么要把不快当野狗？
为什么成功者没时间吵架？
为什么今天的压力要今天清？
为什么说悲剧与生命的容器有关？
为什么说婚前旅游是在为婚姻把关？
为什么一杯水可以引发一场战争？
为什么谣言怕“法拉”？
为什么忙着解释的人常会忘了赶路？
在最苦的时候笑着：一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。
为什么孔子的粉丝最多？
为什么大象不生蚂蚁的气？
为什么男人要亮剑不晾伤？
为什么有信仰的人比较靠谱？
为什么说乐观主义是运气的一部分？
为什么说苦难是提高脑力的机会？
把每一次失意变成凯旋：重要的不是你在生活中的遭遇，而是你怎样对待它。
为什么说没有错误的人最失败？
为什么很多传说是逼出来的？
为什么说失败中藏着人生的真相？
为什么罗琳能用梦想照亮财富？
为什么输得起的人才能成大赢家？
感谢敌人：拿破仑说：“没有敌人，我会睡着的。”
他还说，“活得好就是最好的报复。”
为什么狗鱼会让鳗鱼保持活力？
为什么人不怕蚂蚁念叨？
为什么丘吉尔被骂成了画家？
为什么一念地狱一念成天堂？
为什么有人情味的人走得远？
你的手机充电了吗：对付审美疲劳的办法，就是日日常新。
为什么图书馆会让人感到渺小？
为什么不景气的时候更要投资自己？
为什么说停滞是学习的最好机会？
为什么吉列会无情地攻击自己？
为什么30岁的人会有60岁的心脏？
在变化中找到天堂：不能和“奶酪”一起死去。
为什么换个环境常能换种心情？
为什么一个人的地板常是另一个人的天花板？
为什么石头战胜不了海浪？
为什么说变化是一种令人舒服的虚荣？
为什么说意识不到危机是最大的危机？
现在启程：今天比昨天好，这就是希望。
为什么你听不到机会女神的敲门声？
为什么有些事值得等一辈子？
为什么有些东西丢掉了才觉得温暖？
为什么错爱总是太胖，真爱总是很瘦？

为什么说现在就是最好的时刻？
· · · · · (收起)

[快乐手书_下载链接1](#)

标签

情绪管理

心灵鸡汤

随笔散文

鸡汤

生活

无聊

优米网

伦理

评论

拿起来就放不下的一本书，短小的语句却有着人生的大智慧，迷惑的时候多看看，有机会再读第三遍。

多看上免费下载了这本书。虽然书中说理用的例子和故事并没那么强的说服力，但是道理摆在那里，看看还是有收获。至少心里面更坦然。

2013.5.20 一般般，没啥特别的。

还不错

道理明白。为什么还是不快乐呢

额感觉作用不大呵呵

这本书讲了很多得失、成败、理想等，这些都不是快乐，书名本身就有问题。故事做作，有的故事相当功利，还能冠以快乐之名？

一部挺随意的书籍，可以拿来看看，舒缓舒缓心情。。。

看过萧秋水整理过的《学会站着睡觉》，找到的这本书还可以。不算鸡汤，评分居然不是很高啊，哈哈哈。

一趟公交车的时间就能看完

[快乐手书 下载链接1](#)

书评

