

中国的野菜



[中国的野菜_下载链接1](#)

著者:苏黎

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2010-12-1

装帧:平装

isbn:9787539041506

野菜是天地的精华，大自然的赐予，具有极高的营养价值。然而，在人们的记忆中，野菜多在灾荒之年才有用武之地，平时很少出现在餐桌上。直到近些年，随着生活水平的提高，人们更加关注健康，注重饮食质量，野菜才以其独特魅力登上了大雅之堂，成为人们争相追捧的食物。

《中国的野菜》隶属于紫图“博雅中国图鉴”系列，是中国第一本原创性、本土化野菜图鉴。本书收录中国境内最常见的野菜291种，以全面简洁的文字论述和1000余幅精美绚丽的图片，讲述每一种野菜的名称、分布、生境、形态等专业植物信息，并参考多种野菜典籍，请教数位植物学专家，提供了每种野菜的食用部位、采食时间、食用方法及药用功效，使得本书内容翔实生动又不乏权威性，极具认识、鉴赏价值，是一本适合家庭典藏的日常生活指南。

作者介绍:

目录: 编者序：善待自然的赐予

目录

中国常见的野菜图谱.....1

编者序：善待自然的赐予.....10

认识植物的叶、花、果.....20

如何使用本书.....26

开篇

1.野菜在现代生活中的价值.....28

2.本书的独特之处.....31

3.野菜的采集.....32

4.野菜的吃法.....36

第一篇圆形

马齿苋.....40

蒺藜.....41

何首乌.....42

牛奶子.....43

金盏菊.....44

虎杖.....46

紫沙参.....47

玉竹.....48

黄栌.....50

.....52

蕤核.....53

莲藕.....54

君迁子.....56

油菜.....58

芡实.....59

天韭.....60

丝瓜.....61

柿.....62

红花.....64

泥胡菜.....65

绿豆草.....66

野菊花.....67

牡蒿.....68

羽叶千里光.....69

兔儿伞.....70

栝楼.....71

叶下珠.....	72
滨蒿.....	73
菊花.....	74
野苦蕒菜.....	75
沼生.菜.....	76
藜.....	77
北苍术.....	78
婆婆纳.....	80
无花果.....	81
苦瓜.....	82
冬葵.....	84
野西瓜苗.....	85
腺梗菜.....	86
款冬花.....	87
松蓝.....	88
泽漆.....	90
漏芦.....	91
木瓜.....	92
葡萄.....	94
樱桃.....	96
杏.....	98
枣.....	100
李.....	102
郁李.....	103
.荳.....	104
三脉紫菀.....	105
赤.....	106
沙参.....	107
紫斑风铃草.....	108
龙葵.....	109
牛蒡.....	110
毛樱桃.....	111
苎麻.....	112
苘麻.....	113
白梨.....	114
木槿.....	115
领春木.....	116
泡花树.....	117
直刺变豆菜.....	118
杏叶沙参.....	119
蒙椴.....	120
枳.....	121
小叶朴.....	122
猫乳.....	123
棠梨.....	124
紫苏叶.....	125
桑葚.....	126
酸浆.....	128
苻菜.....	130
红牛皮菜.....	132
疣点卫矛.....	133
金银木.....	134
益母草.....	135
水苦蕒.....	136

繁缕.....	137
金银花.....	138
腊梅.....	140
粘毛卷耳.....	141
牛膝.....	142
白薇.....	143
飞来鹤.....	144
小叶女贞.....	145
山茱萸.....	146
.草.....	147
.牛儿苗.....	148
地锦槭.....	149
马鞭草.....	150
异叶败酱.....	152
过路黄.....	153
蕨.....	154
地锦草.....	155
冻绿.....	156
莢.....	157
薄荷.....	158
甘露子.....	159
小叶鼠李.....	160
泽泻.....	161
二色补血草.....	162
山葵.....	163
芜菁.....	164
球果堇菜.....	166
车前草.....	167
甜菜.....	168
芋头.....	170
草本威灵仙.....	171
苦马豆.....	172
黄檀.....	
• • • • •	(收起)

[中国的野菜_ 下载链接1](#)

标签

植物

图鉴

野菜

自然

美食

博物

多看阅读

中国野花

评论

书名应该改成《中国·路边常见·不要随便乱吃·吃死不负责·野菜》。

1折6.8元购于当当。性价比还是很高的。图和内容也不像下面唯一的评论说的那么不堪。全彩图很拉风，完全可以看出原貌。封面的回回蒜的确印错名字了……

这种书太可怕，吃死人不偿命【名字的乱七八糟的，吃法和用途不敢多看。

得是有多饿才能发现几乎地上的每种草都可以吃啊……然后吃死了……

算了 我真没能力分辨各种叶子

我的爱！

配图翔实，若干植物还配有典故，读起来饶有趣味。有帮助

休闲读物

认识了好多野菜

配图很好。但是以后在外面我见了野菜很大可能不认识，而且这么多所谓的野菜吃掉真的大丈夫么？不会挂掉吧

书是不错啦，但特么的背不下来就毫无用处……

没几个认识的，收藏为工具书。

很厚，不是铜版纸，但插图还算清晰，介绍文字稍显单薄。

西单图书城买的。花花草草看着心情很好。

好多都是小时候熟悉的却不知道名字的，都带着或大或小的回忆。

净拿些苹果，梨的来凑数。没见过的也不知道，见过的明明不是野菜的也写

分类等等写得无比屎，反而显得图错的不是那么多了，另外颇有些一般书收录不到的野菜，在没辙的情况下不妨一看

[中国的野菜 下载链接1](#)

书评

[中国的野菜 下载链接1](#)