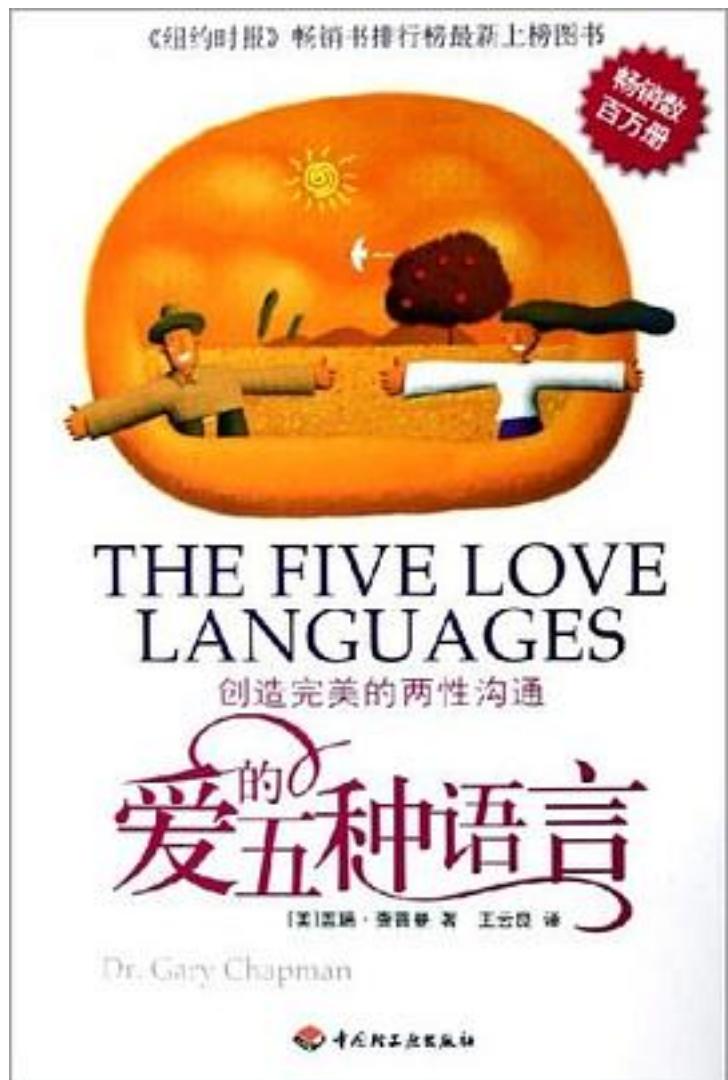


爱的五种语言



[爱的五种语言 下载链接1](#)

著者:查普曼

出版者:江西人民出版社

出版时间:2010-11-1

装帧:平装

isbn:9787210045588

爱的五种语言（新版），ISBN：9787210045588，作者：（美）查普曼著，王云良，陈曦译

作者介绍：

盖瑞·查普曼博士（Dr.Gary Chapman）是《纽约时报》百万畅销书作者，享誉全球的婚恋辅导专家，具有丰富的辅导经验和专业的技巧指导，他的讲座和书籍改变了无数人的家庭生活。

他的代表作《爱的五种语言》曾长时间高居《纽约时报》畅销书排行榜榜首，全球热销400多万册。此外，他还著有《道歉的五种语言》、《愤怒，爱的另一面》、《婚姻的四季》、《爱语暖心田》等书籍。这些作品被翻译成数十种语言，畅销全球。

目前，查普曼博士担任美国婚姻与家庭机构总裁。他主持的广播节目《成长的婚姻》在100多家电台播出。

目录: 第一章 婚礼之后，爱情发生了什么变化？

第二章 保持爱箱常满

第三章 坠入情网

第四章 爱的语言之一：肯定的言词

第五章 爱的语言之二：精心的时刻

第六章 爱的语言之三：接受礼物

第七章 爱的语言之四：服务的行动

第八章 爱的语言之五：身体的接触

第九章 发现你的主要爱语

第十章 爱是一种选择

第十一章 爱使人生不再一样

第十二章 爱那不可爱的

第十三章 作者心语

常见问题

爱的五种语言测试题（丈夫用）

爱的五种语言测试题（妻子用）

· · · · · (收起)

[爱的五种语言 下载链接1](#)

标签

爱情

心理学

婚姻

两性

爱的五种语言

沟通

心理

心灵成长

评论

有一章案例是讲一个绝望妻子如何通过辅导去爱那个糟糕透顶的丈夫，用9个月时间改变了他们的婚姻状态。顿时再次感到精分的强大，因为这就是活生生一个用恰当的回应给予“来访者”新体验、从而修复早年创伤的例子。看起来是妻子在接受辅导，其实要治愈的是丈夫。“爱的五种语言”是众多可发挥治疗作用的方法之一，多数人不想听也不想理解复杂的理论，这种实操性很强的东西是大众需要的，我认为这应该成为我们的努力方向。但辅导人员如果缺乏自身理论背景，过度宣讲某种具体方法的神奇功效，我还是不认同。

很棒的总结，让我对两性关系、甚至朋友关系都有了新的思考角度

2015/6/12-6/19读第一遍，非常赞的一本书，已经在实践中，并且确实有效果。2015/6/29-7/5读第二遍。

五种沟通方式，值得经常拿来检视自己。20150706

这本书详细讲解了五种爱的语言：肯定的言词、精心的时刻、接受礼物、服务的行动、身体的接触，并告诉读者如何发现和运用自己和伴侣的爱语。

会相互说爱语的人，夫妻关系一定不会差到哪里。

你要以对方能感受到爱意的方式爱对方。爱情里面的罗生门。

很有道理

爱不是一切事物的答案，可是它制造了一种安全的气氛；在那种气氛里，我们可以寻求那些烦扰我们之事的答案。

亚马逊试读。

值得看

好贵好贵。

沟通

90年代书摊感

多从对方的角度出发，落实到行动上，尽人事听天命

了解自己爱的表达方式

爱的五种语言说白了就是成人世界在感情中的五种需求
也让我略微懂了一些婚姻关系中的矛盾来源于不知道双方的需求是什么
选错了对待对方的方式 这本书的意义在于给大家一个很明确的方向
也在自己的关系中起到了反思 你了解自己的需求嘛？你知道对方的需求嘛？
你愿意全心全意的满足他的需求吗

怎么说呢，我不同意第二章、我认为第二章与圣经相悖。后面的内容可参考，但不要用之来要求配偶而是改变自己去了解和研究对方。

非常好！

insightful

[爱的五种语言](#) [下载链接1](#)

书评

在恋爱的巅峰期，那是令人陶醉的。我们彼此的心思被对方占据着。入睡的时候，我们想着对方；起床的时候，对方也是第一个进入我们的思想中；我们渴望在一起，一起消磨时光，就像是在天堂的前厅游戏着；当我们手牵手的时候，仿佛我们的血液也溶合在一起了。如果不比去上学或...

Dr.Gary Chapman，牧师，同时也是美国非常著名的婚恋专家。由他撰写的The five love languages畅销全球，很有幸，在我还算年轻的时候，读了他的书，不至于后半辈子再为相处之道或似水年华而困扰。尽管书中很多内容是我自己也领悟过的，但从不曾认真系统的归纳。对于所谓畅销...

1. 神魂颠倒的描述以及麻烦

如果人随时都在神魂颠倒的状况下，一定会出大麻烦。那电击的余波，会搅乱商业、工业、教会、教育、和社会的其它部分。为什么？因为在「恋爱」中的人，会失去对其他事物的兴趣；这种现象我们称它「神魂颠倒」。一个深深坠入情网的大学生，会发现自己...

看到这本书，想到前阵子读到的《爱情人生》，一本非出版社出版的教会读物，一位身为基督徒的婚姻咨询顾问用圣经中的言语给予婚姻与爱智慧的解答，受益良多。在网路上未曾找到电子本，遂将其中一个章节录入于此，供有需要的朋友阅读体味。

一直以为爱是一种感觉，感觉...

本书为智慧点心坊108本心灵书的旅程第107本

"如果，配偶不了解我们爱的‘母语’，我们就不能依赖它；如果，我们要他或她感觉到我们传达的爱，我们就须以他或她的爱的语言来表达。 We cannot rely on our native tongue if our spouse does not understand it. If we ...

首先感谢豆瓣的网友久久，感谢你的慷慨分享让我能读到这本书。

《爱的五种语言》是一本非常好的爱情及婚姻辅导书。虽然它并不能保证你一定会获得爱人的青睐，也不能保证克服一切超常的困难（例如你的爱人是一个赌徒或者瘾君子），但是这是一本观点明确，思路清晰，，道理深入...

《大学》有云：“物格而后知至；知至而后意诚；意诚而后心正；心正而后身修；身修而后家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。”

亲密关系，如果你打算拥有的话，怎么也都算是修身齐家要【格】的重要万物之一吧。但很多人并不认为需要学习这方面的知识，或者是从未意识到这方面还...

夫妻之间即使不需要“相敬如宾”也不能忽略基本的客气，因为这是对对方的尊重、肯定。夫妻相处久了，常常会忽略这点：谦和，说白了就是礼貌客气。特别是在请对方帮自己做某件事情的时候。

比如，你老公想吃你做得红烧肉，他说：“亲爱的，你上次做得红烧肉太好吃了，想起来我就...

儿童爱之语是爱的五种语言的亲子篇，我觉得也适合其他人与人之间的交互。

摘一些内容：

等我有了孩子以后，哪怕我“学”了很多书，直到今天，我仍然听见我这么对孩子说，“你要是不怎样怎样，我就怎样怎样”。不听话？好吧，我已经很文明很先进，因此我不会威胁说“我就不爱你…

爱是缘自心生本能，但是如何表达爱，建立爱的关系，保持爱的感觉，确是需要我们学习的。

这本书是我的老外同学推荐的。他说自从看了这本书，他就再也没有跟他们的妈妈因为误会吵过架了。：）

这本书的高明之处在于，作者恰当地找到了能由两性接受的语言，沟通双方的期待，建

…

有一个笑话是这样说的。有一天，a君带着他的夫人和翻译，同一位外商洽谈生意，外商见到这位美丽的夫人后便夸赞道，您的夫人真是太漂亮了，a君客气的说道，哪里哪里，这下翻译有点懵了，要如何翻译哪里，哪里呢？最后他翻译成了where where。外商心想，夸你夫人漂亮就是漂亮了，…

人在不同时期会选择看不同的书，尽管这种书在其它时期是从不会关顾的。

这本书更多的是讲婚姻进入麻木期以后对应的症状，方法很多，比如互相写希望对方做的事情，可以让自己很满意的地方，然后纸条互换，达到效果。

或者每周送一次礼物，给对方一种十分重视的感觉，或者每天都…

这两天一口气看完这本书，收获颇丰！

这本书讲述的这五种爱的语言，不仅对爱人，对孩子也是同样适用的。谁不愿意活在爱和赞美中？谁不喜欢别人帮助自己做事？谁不喜欢收到自己喜欢的礼物？谁不喜欢自己被亲密的人拥抱抚摸？谁不喜欢和相爱的人共处温馨甜蜜的时刻？我们知道…

之前听过张德芬的《两个好人，却没有好婚姻》，就想到很多处境大家都一样，她父母的生活方式，用本书来解释更清楚不过了——他们爱的语言不一样，却又都执著地用自己认为的语言在爱对方，很努力却仍感受不到爱。爱的五种语言：

爱语一：肯定的言词 心理学家威廉 · …

哪里有什么“爱的5种语言”，我觉得书里面说的所谓5种语言，如果能那么说的话，可以简化为一种：投其所好。这才是作者想说的“爱的语言”的本质吧？问题是，这不是废话吗？如果能做到投其所好，当然有效。问题是，你愿意做吗？就算愿意，你能长期坚持做？如果都是Yes，那...

[爱的五种语言](#) [下载链接1](#)