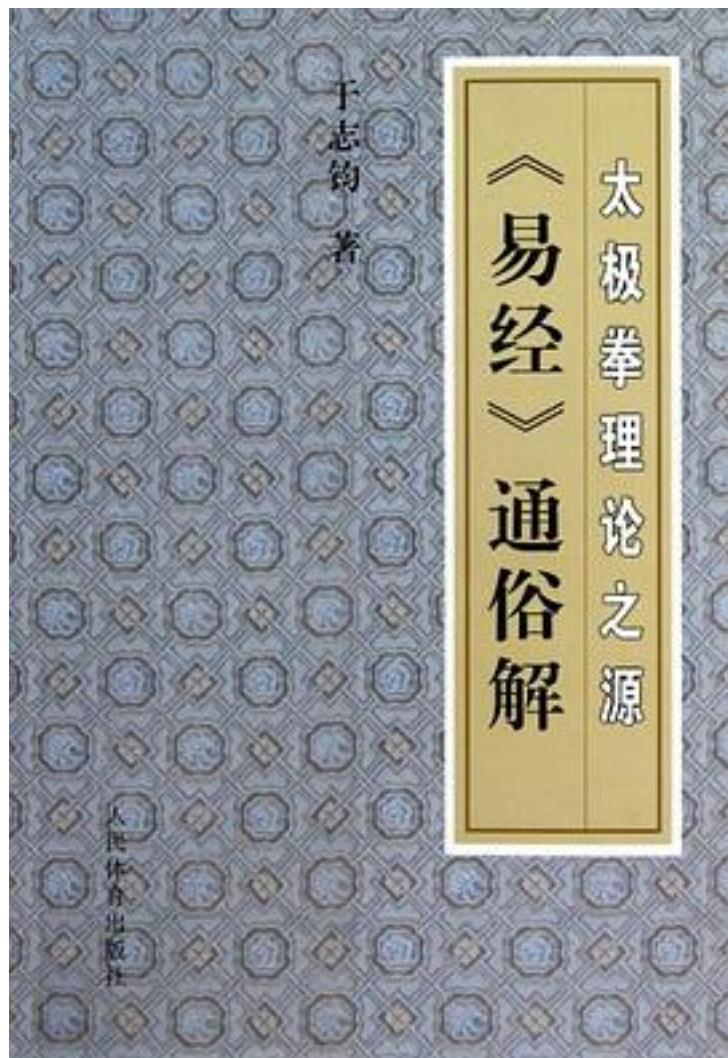


太极拳理论之源



[太极拳理论之源 下载链接1](#)

著者:于志钧

出版者:人民体育

出版时间:2010-12

装帧:

isbn:9787500939061

《太极拳理论之源:〈易经〉通俗解》是第一部全面系统阐述太极拳的易理基础之书。《太极拳理论之源(易经通俗解)》有坚实的中国历史背景,立足于丰富的太极拳实战经验,使理论的解读实实在在,没有玄虚之感,令人信服。《太极拳理论之源(易经通俗解)》包含下述内容:简要地介绍了《易经》的基本知识;打开太极拳进入《易经》大门的钥匙;从《易经》上下卦和内外卦的关系找出太极拳的理论根源;从《易经》的卦爻辞剖析太极拳势;用孔子解释《易经》的著作《系辞传》剖析王宗岳《太极拳论》;剖析宋远桥太极功的易理。

作者介绍:

目录:第一章 中国传统武术理论之源——《易经》 第一节 《易经》的基本知识
一、 卦和爻 二、 八卦图 三、 打开易经的钥匙——《易经》 四、 占筮的方法 第二节
传统武术的哲理是《易经》对宇宙的认识论 一、 太极学说 二、 天人合一
三、 大、小周天 第三节 传统武术的技击理论建立在《易经》的对立统一变化规律上
一、 乾坤成列 二、 刚柔相摩 三、 刚柔相推 四、 动静有常 第四节 通往神明之路
一、 何谓“神明”? 二、 高超、高雅、高尚 三、 感而遂通 四、 神而明之 第五节
易无止境 第二章 打开《易经》的钥匙 第一节 《易经》的用语 一、 刚与柔 二、 爻位
三、 得中 四、 得正与不正 五、 相应与不相应 六、 比 七、 乘与承 八、 时
九、 吉、无咎、吝、凶、悔 第二节 易经的切人 一、 重卦 二、 异卦
三、 变卦与变爻 第三章 上下卦的解释 第一节 乾卦 第二节 坤卦 第三节 泰卦 第四节 否卦
第五节 剥卦……第四章 太极拳的卦形解 第五章 内外卦的解释 第六章
王宗岳《太极拳论》的易理 第七章
宋远桥太极功的易理 总结论 附录一 附录二 记教授、太极拳名家于志钧先生后记
· · · · · (收起)

[太极拳理论之源_下载链接1](#)

标签

武术

易经

太极拳

中医方技史

评论

[太极拳理论之源 下载链接1](#)

书评

[太极拳理论之源 下载链接1](#)