

功夫之道



[功夫之道 下载链接1](#)

著者:

出版者:海关出版社

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787801657695

《功夫之道:李小龙中国武术之道研究》介绍了中国武术中在面对实际危险时的自卫技巧。我们尽量选择那些无须太多力量，也无须训练基础或经验便可完成的动作。当然，我还是要郑重地告诉你，这些动作如果不加以练习、练习、持续不断的再练习，是无法精通的。就像如果你不经常练习和实践，你就无法成为网球、高尔夫、拳击或者其他运动项目的高手一样。中国武术在中国具有四千多年的历史。他的内容主要是徒手进行格斗，或者使用腿、手臂以及身体其他部分来对抗武器的各类技巧和方法。每一门派都有自己的方法，且该方法均与其他门派相区别。几乎有多少门派就有多少种方法。

作者介绍:

目录:

[功夫之道_下载链接1](#)

标签

李小龙

武学

功夫之道

武术

截拳道

t

评论

比较好地讲述了李小龙自己对武术的思考，关于道家柔顺的思想有较深的阐述。可以看出李小龙在其研究功夫的思想上，对于我们学习其他领域的知识，在与人打交道方面，都有很值得参考的地方。

对李小龙有了新的认识 他是武术家里的哲学家！

所读是英文版 真好书也

集古今哲学之精华,凸显了李小龙作为一代武术宗师的智慧.

[功夫之道_下载链接1](#)

书评

李小龙在少年时期开始跟父学习太极拳，之后跟不同的师傅学过不同的武术，在叶问的多年指导下，对功夫的哲学产生了顿悟，随即便开始了大量研读关于哲学及中国武术的资料，了解中国不同武术流派的功夫，目的就在于在其发展早期，建立一套更为先进的功夫体系——这就成为了后来创...

[功夫之道_下载链接1](#)