

你能掌控任何人



[你能掌控任何人_下载链接1](#)

著者:[美] 李柏曼著

出版者:

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787802516724

《你能掌控任何人:5分钟心理操纵术》 内容简介： 你是否不喜欢某个员工的态度？ 想让

你的病人戒酒？希望你的配偶更注重外表？想让你的婆婆(岳母)看到你最好的一面？或者想让你的小孩更坚强自信？怎么办？

生活需要改变。而这本书将告诉你答案。

书中提供的实用心理技巧，将帮助你改变他人。29种类型的策略，既涉及职场和生活的方方面面，又涵盖了信仰、价值观、态度和个性等诸多心理层面。更重要的是，这本书拿起来就能使用，只需从你急需解决的问题开始阅读，你将逐步了解到该做什么和如何去做。改变别人的同时，你也将改变自己的生活。

作者介绍:

★作者简介★

◆大卫·李柏曼

心理学博士，国际畅销书作者，广受欢迎的演说家和咨询顾问，人类行为学领域的全球领军人物，“神经官能分析”短期治疗法的创始人。

他研发的各种方法和技巧，为美国FBI、海军部、全球500强企业以及20多个国家的政府部门和公司运用。

他在美国200多个节目中曝光并且频繁做客美国国家公共广播电台（NPR）、美国公共广播电台（PBS）、今日秀（The Today Show）和福克斯新闻（Fox News）等，受到全世界各大主流媒体的追捧，被誉为人类行为学领域“专家中的专家”。

本书中，大卫·李柏曼博士为读者提供了迅速应对和解决各种突发情况的实用心理策略，无论事情如何发展或者牵涉到多少人，一切都将在我们的掌控之中。

目录: ★目录★

→致谢

→前言

→这本书能为你做的事

→读者须知

◆上篇

※所有争论、纠纷、不和与疏远的起因

第1章 一切因何而起

第2章 纠纷食谱

第3章 起作用的心理因素

◆下篇

※通过真实世界与真实生活的例子和情境，给出所有争论、纠纷、不和与疏远的解决方法

◎第1部分

别让火苗变成烈焰：尽快用最恰当的方法应付棘手的人物、交谈与情况，在烧旺之前不灭火苗

第4章 在最短时间内解决人际纠纷

第5章 如何有技巧地拒绝他人

第6章 如何把对方抱怨转化为加分

第7章 面对他人咨询：左右为难时该说什么

第8章 简单平稳地处理恼人的无聊批评

第9章 不加冒犯地批评别人的心理秘法

第10章 应对不愿打交道的人的方法

第11章 应对从不会犯错的人的秘法

第12章 怎样与有情感缺陷的人相处

◎第2部分 熄灭火苗：让别人接受你的观点，以对你有利的方式解决小分歧和争论

第13章 远离争论，让别人高兴地做事

第14章 产生分歧的时候，如何贯彻自己的方法

第15章 实行公平分配的最佳方法

◎第3部分 如果你搞错了：简单迅速获取谅解的心理秘法

第16章 当你说错了话，一分钟之内搞定问题

第17章 犯错后如何获取谅解

◎第4部分 如果你闯了大祸：学习让别人谅解你任何行为的完整心理策略

第18章 让别人谅解你的所作所为

第19章 获得谅解的附加技巧

◎第5部分

“我们没什么理由保持沉默”：情况失控，而现在你打算让局面重新回到正轨

第20章 如何简单迅速地平息争端

第21章 如何打破冷战的僵局

◎第6部分

你可以称为出色的调解人：无论什么疏远、纠纷、不和，都能在你的调节之下冰释前嫌

第22章 如何让相处不来的人更加亲密

第23章 第三方如何弥合双方关系中的裂痕

第24章 解决信仰、价值观和生活方式的矛盾

第25章 解决斡旋、仲裁与协商中出现的死结的技巧

第26章 解决财产分配带来的家庭争吵

第27章 帮助别人获取谅解

第28章 应对紧急情况的七种高级心理战术

第29章 显著改善任何人际关系的九条规则

→常见问题

→总结

• • • • • (收起)

[你能掌控任何人_下载链接1](#)

标签

心理学

社交

社交力学

沟通

心理

你能掌控任何人

相处力

李伯曼

评论

“但是 请记住 信任 真诚以及尊重是建立一切人际关系的基石
这是运用一切心理学策略的基础”

招招实用！！！不像那些编著的书。本书对每一个点进行深入分解，一学就会！

真是不错的书，不要被表皮蒙蔽。

蛮有用的

如果早一点读 可能会更懂得某人的自我心理

还是有些不适合国情

[你能掌控任何人_下载链接1_](#)

书评

你能掌控任何人 下载链接1