

读点好玩的日常心理学



[读点好玩的日常心理学 下载链接1](#)

著者:洛夫·雷伯

出版者:龙门书局

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787508827025

《读点好玩的日常心理学:77个心理学技巧教你更好地理解生活》内容简介：77个心理学技巧，全方位助你，更好地懂得自己打造超受欢迎的自己
成为站上职场巅峰的自己实现事业、爱情两得意的自己《明镜》周刊最受欢迎的心理学专栏！覆盖生活中人人切身的心理学问题！最轻松、最幽默、最实用的懒人心理学读本！告诉你如何把人生变得更简单！

作者介绍:

洛夫·雷伯，1959年生于瑞士巴塞尔。结束在美国和法国的学术访问之后，2003年起于挪威的贝根大学担任认知心理学教授。其关于审美享受的意识机制的研究颇为人称道，广泛应用于心理学、哲学、经济学和市场营销。同时为《明镜》周刊、瑞士《联合报》的专栏作家。其另外一本流行心理学著作《小小心理学》亦备受欢迎。

蔡慈哲，台湾高雄第一科技大学应用德语所毕业。译有《芳香疗法实证学》(合译)、《柏林怪咖》(合译)、《想分手？这样做就对了》。

目录: 序

沟通心理学

1.可以让我先印吗，因为我必须复印？

2.得寸进尺的“卡门”技巧

3.如何在冲突中减少损失？

4.不存在的关联

5.无可避免的偏见

6.偏见如何影响我们的行为？

7.“揶揄”不是人人都能懂

8.我的笑话才不冷

爱情心理学

9.焦虑是爱情的催化剂

10.恋爱的逻辑

11.第一印象为何令人难忘？

12.美女通常比较亲切？

13.我们的感觉可靠吗？

14.一加一大于二？

15.四种婚姻杀手

16.个人期望对记忆的影响

育儿心理学

17.胎教真的有效？

18.镜中身影与同理心

19.结束得漂亮，一切就圆满

20.托儿所有益无害？

21.战斗机飞行员的养成与儿童教养

22.奖赏的恶性循环

23.每次、偶尔或是从来不？

24.有效的惩罚原则

25.由内在动机引导

26.目睹暴力就会变得暴力吗？

27.“大家都觉得酷！”

学习（与忘记）的心理学

28.遗忘的残酷

29.时间少，次数多，效果好！

30.用阿基米德的方法学习，好吗？

31.人类与蟑螂的旁观者效应

- 32.垃圾资讯的影响
- 33.选择题的负面效应
- 34.想记下来就先理解
- 35.加油添醋的记忆
- 36.结束后就忘光了
- 工作场合的心理学
- 37.请照我说的去做
- 38.别低估环境的影响力
- 39.流言飞语的生产过程
- 40.谣言的永久杀伤力
- 41.被偷走的想法
- 42.预言事业运：电脑比笔记专家高竿
- 43.小组合作=太棒了！叫别人做
- 44.脑力激荡，但是要用对方法
- 商业心理学
- 45.总是太过美好的计划
- 46.深思熟虑反而更不满意
- 47.选择多不一定好
- 48.天气好，股票涨？
- 49.事后诸葛的偏误
- 50.数字无能，画面无敌
- 51.安于现状的人性
- 52.自信流畅的谎话胜过吞吞吐吐的实话
- 宗教与道德的心理学
- 53.相信上帝，划算吗？
- 54.（不）仁慈的撒马利亚人
- 55.我以为你都知道
- 56.值得为之丢脸的公众利益
- 57.双手洗净了，罪恶感也消失了？
- 58.不曾到来的世界末日
- 59.面对死神，让人变得保守
- 运动、休闲与健康的心理学
- 60.这样做就能成为世界第一
- 61.我们是因为开心而微笑吗？
- 62.让铜牌得主比银牌得主开心的“违实思考”
- 63.封面人物的诅咒
- 64.比“假期”本身更美好的是？
- 65.无知之耻
- 66.谋杀、胃癌，哪个几率比较高？
- 67.如何与阿尔茨海默病患者相处？
- “我”的心理学
- 68.星座专家的准确率
- 69.星座预言总是很准？
- 70.别再去想“白熊”！
- 71.别急着吃棉花糖
- 72.越具体的计划越好
- 73.说做就做的魔力
- 74.创造物品的新功用
- 75.别高估金钱带来的快乐
- 76.正向心理学的“秘密”
- 77.长岁也长智？

• • • • • ([收起](#))

标签

心理

生活

心理学

工具

★

B84

ISS

评论

结合实验论证，有意思。

2013-08-10

书评

这本书所述话题，与人人切身，涉及大众领域的方方面面，包括职场、爱情、学业、道德、育儿等，一书在手，能让你在生活中活得轻松，活得自信。

[读点好玩的日常心理学 下载链接1](#)