

爱到绝处便逢生



[爱到绝处便逢生_下载链接1_](#)

著者:卢悦

出版者:凤凰出版社

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787550600034

中央电视台、凤凰卫视特约心理专家，百万人气博主卢悦，倾情推出当代人最渴求的情感自助作品。

也许，我们的爱无可救药，是因为没有到山穷水尽时。只有输无可输时，我们才愿意放下，放下的不是感情，而是我们一次次扼杀感情的方法。重生，总是发生在涅槃之后。也许，我们的爱并不需要总是那么惨烈和悲壮。

本书针对当今人们最关注、最烦恼的爱情婚姻难题，如小三、出轨、夫妻冷战、婆媳矛盾等，给予了深度的剖析、有效的指导，语言生动、直指人心，极具说服力、可操作性。

作者介绍:

卢悦，资深心理咨询师，中央电视台《为您服务》、凤凰卫视《一虎一席谈》、北京电视台、新京报等特约心理专家。

目录: 小三篇：我拿什么拯救你，我的爱人

一、小三是如何形成的——《廊桥遗梦》的欺骗性

二、往往小三在情感中会玩三个游戏：

1、找爸爸游戏

2、内疚感游戏

3、离巢游戏

三、三种小三

1、救命稻草：卖火柴的小女孩

为什么女人无法抗拒男人的嘘寒问暖？

2、幻想：吞下毒苹果的白雪公主

谁和我去海边，谁就是我不下辈子的人

3、竞争：翻身做主人的灰姑娘

我做了6年第三者，可是就是离不开他！

四、小三怎么办？

1、欲望游戏

刚开始我们说好不破坏他的家庭，可是……

2、换一种游戏：与过去和解

10年的噩梦如何醒

婚姻篇：什么样的婚姻容易危机？

一、完美的女人和完美的婚姻最危险

1、自恋型完美妻子

丈夫出轨，让我的白日梦做不下去了

2、无自我型完美妻子

二、做梦的老公和幸福的婚姻最危险

1、青春期型丈夫

被他家人拆散，我该怎么办？

2、精力过剩型的丈夫

丈夫想要“拯救”初恋，我该怎么办？

三、“躲猫猫”的妻子和“填字游戏”的婚姻最容易出问题

我怀孕了，丈夫却想追求高中女孩

四、道德洁癖的妻子和充满灰尘的婚姻最危险

为什么最后妥协的总是女人？

五、肉体主义的妻子和悬疑的婚姻最危险

男人都是下半身动物吗？

六、柏拉图的妻子和空洞的婚姻最危险

如何区分红颜知己和小三？

七、做侦探的妻子和官兵捉贼的婚姻最危险
丈夫不肯承认有外遇怎么办？
八、疯狂的主妇和决斗的婚姻是最危险的。
小三来了，我的婚姻非诚勿扰？
九、复仇的夫妻和冤冤相报的婚姻最危险
我们出轨前赴后继，该拿什么拯救我的家？
十、步步退让的妻子和温良恭俭让的婚姻最危险
和小三和平共处，能挽救婚姻吗？
十一、母爱泛滥的妻子和没有规则的婚姻最危险
我的男人是滥情人怎么办？
十二、自欺欺人的妻子和掩耳盗铃的婚姻最危险
爱情就是一场皇帝的新衣闹剧？
十三、无法宽恕的妻子和众叛亲离的婚姻最危险
我该怎么宽恕出轨的丈夫？
新生篇：当我们谈论感情的时候，我们在谈论什么？
一、两个循环：当爱成为巫蛊
二、你们说的是同一种语言吗？情感对话的杀伤力
三、语言的沟通
四、行动的坚持
五、最后一个问题是：为什么除了婚姻，我什么都不是了？

文摘
在情感法眼中，二十一世纪的中国进入了一场史无前例的情感大革命，家家都是战场，处处冒出硝烟，中国人真正丧失了爱的能力的时候就是在这十年间，因为我们来到了一个前所未有的地方，没有任何经验可以借鉴，在美国的类似经济发展的时期，是有着清教徒文明作为信仰的支撑点的，而在中国，儒教文明已经式微，西方文明没有真正融入，红色狂热的时代又已经过去，当我们信仰成为荒漠时情感成了救命稻草，但其实没有一种信仰的支撑，没有对人类和人性的悲悯，恐怕情感也是无法救赎当代中国人的。在这样一个时代，我们该如何去爱，怎么去爱？没有一个共同的声音。这需要我们在尖锐的文化冲突绝境中慢慢跋涉，这是一个糟糕的时代，而对心理咨询师而言，却是一个绝好的时代，因为无论是咨询师还是来访者，还是所有在情路和情劫中轮回的人，都在用自己的灵魂救赎中国人的心灵，我们走的每一布都应该总结下来，这么做，只是为了我们的孩子，不再走我们的曾经走过的弯路，或者说玩更高级的游戏。

• • • • • [\(收起\)](#)

[爱到绝处便逢生](#) [下载链接1](#)

标签

情感

心理学

爱到绝处便逢生

卢悦

情绪

心理书籍

心灵成长

个人管理

评论

身、心、灵的融合

学到了感情谈判要有分手的觉悟！一本书的学到一个重要的道理，真心合算。

往返北京的飞机上读完了卢老师的这本书。此时他的咨询费已经涨到2500/时起。好多案例都有我自己的影子，也引发我去进行自我反省。不喜欢那种玄得飘起来的修身类书籍，也不喜欢过分世俗的话术类书籍，却又无法对太专业的书看得进去，而武志红的书又让人看到了问题所在找不到解决之道。所以结合卢悦老师的书一起看，是对我有相当的增长值，浅显易懂又能结合经典的心理学原理，适合我这类的心理学爱好者学习。

内容忘了很多

很不错的，唯一遗憾就是为什么好多段落都po到微博里了

[爱到绝处便逢生_下载链接1](#)

书评

其实卢悦的这本书单从案例选择和咨询解决方案上来说,实在不能算是一本上乘之作,但是从这本书中悟出的道理让我非常受用所以分享出来,希望能有更多的爱的迷失了自己的女人,爱的不知道该怎么做的女人们一个参考. 从这本书里我学会两个词语. 第一个词语:成长 不知道是什么原因,我们...

已经看了不少婚姻类别的数目，感觉这本书还是很有特色的。这本书专门针对第三者介入的情况，可是也真实的反映了婚姻中种种的问题。所谓“苍蝇不叮没缝的蛋”，对于大部分夫妻，如果不是彼此的沟通理解出了问题，小三还是不容易出现的。不管是未雨绸缪，防患于未...

[爱到绝处便逢生_下载链接1](#)