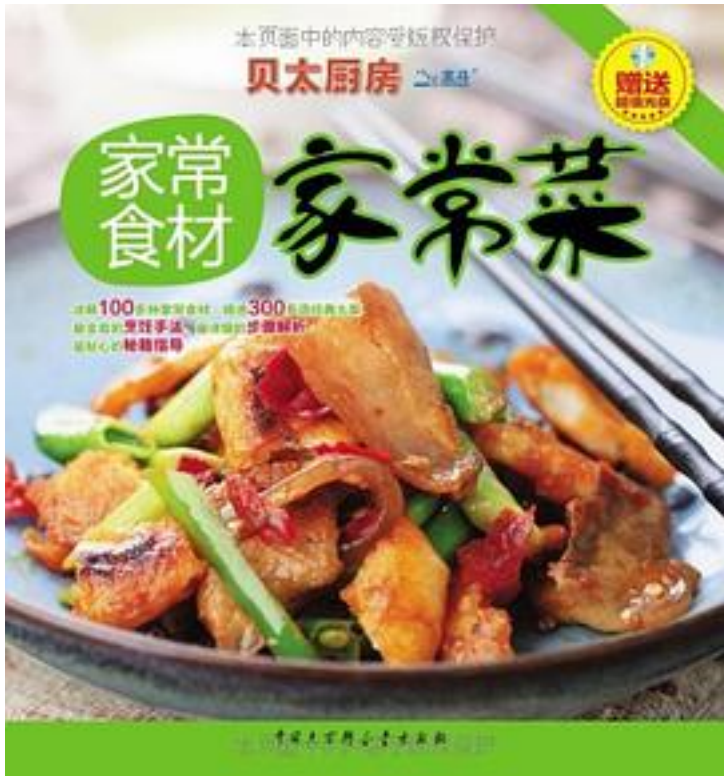


# 家常食材家常菜



[家常食材家常菜\\_下载链接1](#)

著者:《贝太厨房》工作室

出版者:中国大百科全书出版社

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787500084020

《贝太厨房·家常食材家常菜》内容简介：详解100多种家常食材，精选300多道经典大菜，最全面的烹饪手法、最详细的步骤解析，最贴心的秘籍指导。

作者介绍:

目录: 原料 粉丝 辣椒 蒜 各种原料的单品调料 12种入厨必备基本调味料 14种特色调味料

醋 酱油 辣椒酱 香料 中式烹调酒绿叶菜 常见绿叶菜种类 黄芽菜烂糊肉丝  
香菇扒菜胆／上汤茼菜 泡椒牛肉炒盖菜／腐乳空心菜 芥末墩，老虎菜苗芽菜  
常见苗芽菜种类 自己动手发绿豆芽 黄豆芽如意卷 蛋丝豌豆苗  
银芽炒虾仁／枸杞银芽鸡丝 四宝香椿／鸡丝豆苗 韭香银芽鳝丝／泡椒火爆银芽  
海带豆苗里脊丝／女口意豆干瓜萝卜茄子笋水生蔬菜根茎畜肉类禽肉类腊味鱼虾蟹贝壳  
蛋豆子荚豆豆腐谷物盘饰索引  
．．．．． (收起)

[家常食材家常菜 下载链接1](#)

标签

- 美食
- 菜谱
- 食
- 藏书
- 已送出
- 子
- 健康养生
- eat~love

评论

只能满足基本菜谱需求，做食物的时候，我还是更想了解各种食材的天性和配菜的艺术，可惜，贝太厨房做了那么多年，还是在做菜谱， sigh

-----

正在使用ING~~~~

-----  
[家常食材家常菜\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[家常食材家常菜\\_下载链接1\\_](#)