

闻香



[闻香_下载链接1](#)

著者:叶岚

出版者:山东画报出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787547401576

香有十德：感格鬼神，清静身心，能除污秽，能觉睡眠，静中成友，尘里偷闲，多而不厌，寡而为足，久藏不朽，常用无障。

——（宋）黄庭坚

香道是日本三大艺道（茶道、花道、香道）之一。这三大技艺最初都起源于佛教寺庙。本书中“香之道”篇，对香道在中国的产生、发展，以及在日本的传承路线，以及日本香道形式受中国历代传入的文化宗教思想影响而产生的变化发展，都做了全面的介绍。同时对日本保留的借香参禅的这一宝贵的修行方式做了整理。

“香之用”篇，则着重宗教用香的心理、生理起源，以及香在各种宗教、修行方式中的应用，包括佛教、道教、密教、炼金术等，还有由宗教、哲学思想发展出的医疗、养生应用，如中医中的局方药、香疗方、藏香、芳香疗法、忍者的香等等。同时，涉及到香的现代应用，改善弥补不良环境对人心理生理造成的负面影响，提高生活品质和工作学习效率。

“香之药”篇，精选10种有特色的香料进行了包括文献记载、药性、宗教应用、分类、评级等方面进行了全面细致的介绍。

香的作用在书中被分为三个层面，生理治疗作用、心理抚慰作用，以及用香进行心性修炼。书中不仅仅是对香文化进行介绍，也是对人类古代的宗教哲学思想发展史进行了一个梳理，任何一个国家、地区文化的发展不是孤立的，都是在各种外来文化交互影响下发展起来的，并触及到各个微细的领域，因此通过用香的习俗也可以反映出来。对于刚接触香道或宗教的人来说，这是一本有趣的书；对于香道或宗教、哲学、心理学、神秘文化的爱好者、研究者来说，这是一本深入浅出，能受到启发的书。

香味比声音和景象更能拨动你的心弦。

——（英）吉卜林

四株巨树之间，有一两人合抱的大香炉置于两张桌子之上，香炉内一次便要燃放一斤的名香，香气四散，人们宛若置身于浮香的世界。

——（日）《太平记》

他了解，在感官生活中必定有心灵的对应之物，也令自己去发掘两者的真实关系，并揣想：是什么样的成分，使得乳香将人变得神秘，龙涎香激起激情，紫罗兰唤起逝去的浪漫，麝香叫人意乱情迷。

——（英）王尔德

作者介绍:

叶岚

成都人，从事佛教相关文化策划工作，是近年来方兴未艾的中国香文化复兴的先行者之一。同时，也是四川雅龙雅拉品牌藏香的创立者，现创办山风禅文化工作室，致力于包括香道在内的禅文化的整理、交流和推广工作。曾发表《焚香与修道浅谈》、《读诗解香》等等。

作者从宗教开始接触天然材质的香，从神秘感到着迷，再到自己动手实践制作，广泛的涉猎，使其得以从宗教、传统文化、传统医学、神秘文化、哲学、心理学等不同领域着眼，来审视香道这一独具魅力的艺术形式，书中全面详细地厘清了香道发展的脉路，以及香文化的深厚内蕴。并且对传统用香，包括藏香、中医香疗养生，以及日本香道和芳香疗法都进行了具体探索。

目录: 上篇 香之道	3
香道在中国的产生和发展	3
前香道时期	3
香道的形成	7
后香道时期	10
香道在日本的传承和发展	13
奈良（公元710~794年）、天平时代	13
平安时代（公元794~1192年）	14
镰仓时代（公元1192~1333年）	16
室町（公元1333~1467年）、东山时代	20
战国（公元1467-1573年）、安土桃山（公元1573-1603年）时代	22
江户时代（公元1603-1867年）	24
近现代	28
香道器具与操作程序	29
香道中的禅法	32
鼻根圆通法门	32
香道与心性修炼	33
焚香与坐禅	38
中篇 香之用	39
宗教用香的起源	39
佛教与香	41
香之福德因缘	41
供养品	42
更多用途	43
道教修炼与中医养生之香	46
中国上古用香风习	46
道教练养之香	48
供养与通神	48
身心兼修	50
中医养生之香	52
中医香疗的演进	52
中医对香药的归类与总结	55
养生思想在合香上的应用	56
密教、炼金术与芳香疗法	58
密教与香	59
密教修持与用香	59
流派与应用	63
密教中来自西方的影响	68
炼金术与芳香疗法	68
炼金术与芳香精油	68
千年兴衰	70
芳香疗法	75
香与风水运势	76
心与境	76
如何用香氛化解不良环境的影响	78
茶香一味	81
下篇 香之药	
沉香	84
沉香与宗教	84
中医论沉香	85
沉香的优劣与分级	86
中国古文献中对沉香的分类与评比	86
日本香道中沉香的分级	88
市面常见的分级方法	90

沉香的另类存储和欣赏方法 90

沉香的气质 90

檀香 90

檀香与宗教 91

中医论檀香 91

檀香的分类 92

檀香的气质 93

龙涎香 93

医家论龙涎香 93

龙涎香的等级 94

龙涎香的气质 94

麝香 95

麝香与宗教 95

中医论麝香 96

麝香的鉴别 96

麝香的气质 96

安息香 97

安息香与宗教 97

中医论安息香 98

安息香的等级 98

安息香的气质 99

龙脑香 99

龙脑香与宗教 99

中医论龙脑香 99

龙脑香的分类与等级 100

龙脑香的气质 100

丁香 101

丁香与宗教 101

中医论丁香 101

丁香的鉴别 102

丁香的气质 102

木香 102

木香与宗教 103

中医论木香 103

木香的气质 104

迷迭香 104

迷迭香与宗教 105

医家论迷迭香 105

迷迭香的气质 105

玫瑰花 106

玫瑰花与宗教 106

中医论玫瑰花 106

玫瑰花的气质 107

• • • • • ([收起](#))

[闻香_下载链接1](#)

标签

香道

香文化

文化

古典文化

香

人文

民俗

中国

评论

[闻香_下载链接1](#)

书评

这是一本写得很不错香文化的书，刚开始感觉有些闷，但深入读下，读起来也挺有趣味，大大加深了对香文化的了解，呵呵。应该是我对香味的了解，书中引入很多典籍和故事以说明香文化，可以看得出作者的用心，采材也较深入。
从书本中，也了解到很多关于日本的香道，关于日本文化的...

[闻香_下载链接1](#)