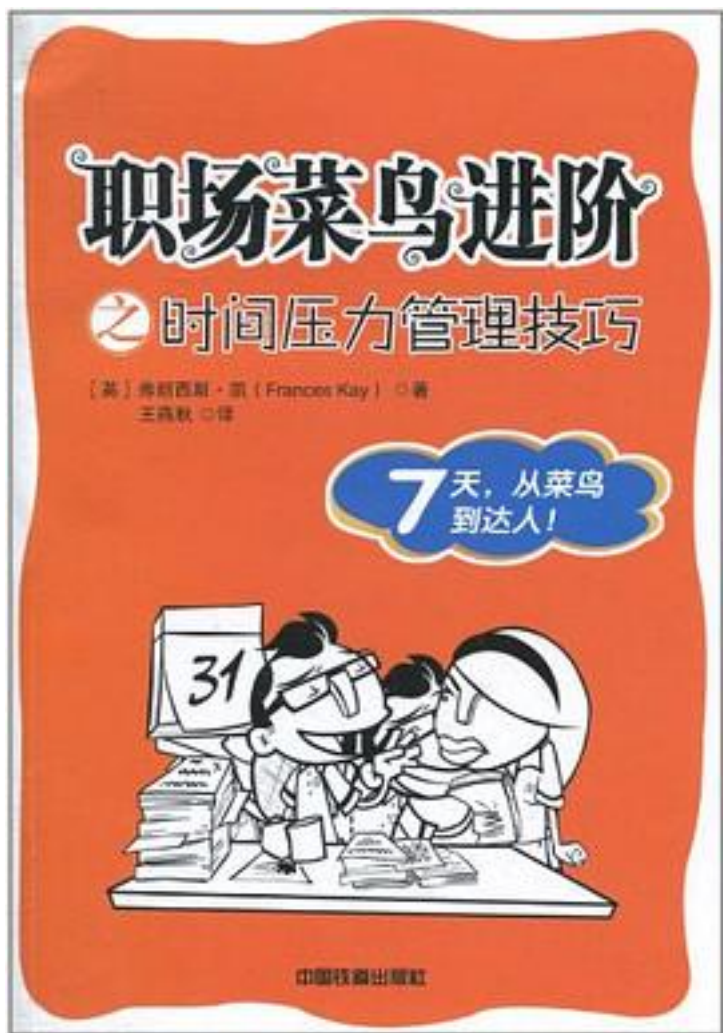


职场菜鸟进阶之时间压力管理技巧



[职场菜鸟进阶之时间压力管理技巧_下载链接1](#)

著者:弗朗西斯·凯

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787113119058

做事情的时候，有组织地行事更加有助于把事情做好。《职场菜鸟进阶之时间压力管理

技巧》从时间管理和压力管理两个方面向您介绍了一些方法、手段、技巧和建议，帮助您战胜压力和掌握工作状况，让您感觉轻松很多，不再有重重压力，从而有计划地把工作做好，提高办事效率，节省时间。

作者介绍:

目录:

[职场菜鸟进阶之时间压力管理技巧_下载链接1_](#)

标签

时间管理

压力管理

职场

沟通

PM

GTD时间管理

评论

本来以为是本烂书，后来发现还是很全面很细致的。应该是我看到现在入门书籍里最好的一本了

没读完

[职场菜鸟进阶之时间压力管理技巧 下载链接1](#)

书评

[职场菜鸟进阶之时间压力管理技巧 下载链接1](#)