

# 爱灵魂自我教程



[爱灵魂自我教程\\_下载链接1](#)

著者:庞思奋（Stephen R. Palmquist）

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787563399925

# 《爱灵魂自我教程 心理学与梦》（Philopsychy Trilogy: Dreams of Wholeness）

本书从“我是谁”这个难题出发，以梦为切入点，引导读者通过记录“梦日记”并实践各种释梦理论，来探索自己的无意识，深入自己的心灵；在引导这一自我探索的过程中，作者融合哲学和宗教的视角，以其丰富的心理学知识和真切的个人生命体验，呈现出一个独特深邃的心理学入门教程。

作者介绍:

庞思奋（Stephen R. Palmquist），生于美国阿拉斯加，牛津大学哲学博士，香港浸会大学宗教与哲学系教授。出版的作品达上百种，其中包括《康德视角体系：对批判哲学的建筑性诠释》（1993）、《圣经的神权政体：对基督教政治哲学之圣经基础的看法》（1993）、《康德被忽略的四篇论文》（1994）、《康德的批判性宗教》（2000）等九部专著和发表于《康德研究》、《信仰与哲学》、《宗教期刊》、《哲学与神学》、《形而上学研究》和《海斯罗珀学报》等学术期刊的众多论文。庞思奋教授的获奖网站：[www.hkbu.edu.hk/~ppp/Kant.html](http://www.hkbu.edu.hk/~ppp/Kant.html)

目录: 第二版序

第一阶段 虫卵 回忆梦境

第一周 准备入梦

1. 我是谁？

2. 梦的回忆与记录

3. 关于梦的常见问题

第二周 心理学的起源

4. 宗教与灵性

5. 哲学与灵魂

6. 科学与身体

第三周 弗洛伊德的遗产

7. 心理分析与性

8. 心理的发生与结构

9. “愿望满足”原则

第二阶段 幼虫 梦的解释

第四周 从弗洛伊德到荣格

10. 心理分析vs.心理综合

11. 爱灵魂的故事与象征

12. 补偿原则

第五周 心理学家之石

13. 与无意识相遇

14. 增强循环

15. 梦的系列与人生阶段

第六周 心灵的解剖学

16. 自我及其人格面具

17. 面对阴影

18. 整合女/男性特质

第三阶段 茧 成为梦

第七周 完整原型

19. 走向自身

20. 原型家族树

21. 转变：炼金术与自身

第八周 心理类型

22. 适应态度的四个层面

23. 平衡你的人格  
24. 灵修与祈祷的类型  
第九周 说出个人之恶的名字  
25. 医治魔鬼的疾病  
26. 宗教与神的“阴暗面”  
27. 心理治疗的目标：从恶到爱  
第四阶段 蝴蝶 享受梦  
第十周 爱的心理学  
28. 统一对立事物的艺术  
29. 理想爱人：一个不可能的梦？  
30. 治愈心灵的友谊  
第十一周 宗教心理学  
31. 弗洛伊德对心灵的历史起源的解释  
32. 荣格的宗教改革  
33. 四位一体与基督教批判  
第十二周 准备醒来  
34. 天国与自然中的完整  
35. 宽恕：在神中找寻自己  
36. 我是我的是吗？  
参考书目  
术语表  
跋：爱灵魂的教育  
· · · · · (收起)

[爱灵魂自我教程\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

梦

庞思奋

哲学

心理

释梦

解梦

评论

没有读完，远没有读他的哲学的那本时的感觉。

-----  
好棒的一本书，语言朴实，各种框架比较对入门者来说简直就是不能更赞。充满了洞识的一本书~  
其中精彩的部分太多了。教授本人对各个流派信手拈来，脉络分明。把心理学和宗教结合起来，参考我之前阅读来说都没有理论上的问题。  
【这套书的顺序上给我很多启发。哲学是思维逻辑的hardcore，可以影响心理以及关系后面一系列相关。但是却没有办法反过来。

-----  
: B845.1/0264

-----  
4.5。 -0.5是对图形系统太完美有点存疑。

-----  
帮助很大，至少深入浅出介绍了深度性理学，教人释梦，也解决了我一些诸如性格是否会变、若上帝创世则恶从何而来、人格面具算不算虚伪的疑问。

-----  
开始消化藏书。。。

-----  
一份开启。

-----  
很实用的技术，教人如何记录梦，如何对待自己往回忆里添加的内容，如何用基本的弗洛伊德和荣格方法分析。很有用

-----  
荣格深度心理学入门教程。

-----  
最近非常喜欢庞思奋！ 2016-4-29

-----  
对我理解自我影响比较大的一本书了。

-----  
很不错！

-----  
稍逊色于上一本，也许是不了解心理学

-----  
作者是非常好的educator，研究康德的专家。从释梦开始介绍心理学的发展，最终导向荣格的自性、爱和宗教。这门课教的不是心理学，而是自我洞识，尽管有浓厚的宗教意味，但是更多引发的是思考。对我来说最大的收获，是从建立了从读荣格到康德的过渡。

-----  
不给这本书打10星，可能我觉得你还没有懂什么是爱灵魂。

-----  
三部曲里哲学冲击最大，心理这本也视角挺独特的

-----  
三部曲

-----  
看得好累，看了个大概。进入重点，第三部 爱 · 性 · 婚姻与友谊

-----  
让傻逼蜂拥而至道貌岸然

-----  
较为局限

-----  
[爱灵魂自我教程\\_下载链接1](#)

## 书评

刚读完第一周的内容，读得很投入甚至有点兴奋。唤起了在华梵上荣格课的很多记忆。当时在几篇梦日记里找到对自我的一些洞识，很激动，像是打开了一扇通往自我的大门。之后自己记了一年，只有情境记录，解释只在脑海里完成，想好的总结分析也迟迟未做。新年计划开始新一轮梦日记...

-----  
[爱灵魂自我教程\\_下载链接1](#)