

# 生命的品质



[生命的品质\\_下载链接1](#)

著者:周国平

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787535447654

《生命的品质》内容简介：人来到世上，首先是一个生命。生命，原本是单纯的。可是，人却活得越来越复杂了。许多时候，我们不是作为生命在活，而是作为欲望、野心、身份、称谓在活，不是为了生命在活，而是为了财富、权力、地位、名声在活。这些社会堆积物遮蔽了生命，我们把它们看得比生命更重要，为之耗费一生的精力，不去听也听不见生命本身的声音了。

## 作者介绍：

周国平，中国社会科学院哲学研究所研究员。1945年生于上海，1967年毕业于北京大学哲学系，1981年毕业于中国社会科学院研究生院哲学系。著有学术专著《尼采：在世纪的转折点上》、《尼采与形而上学》，散文集《守望的距离》、《各自的朝圣路》、《安静》、《善良·丰富·高贵》，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》、《岁月与性情——我的心灵自传》、《偶尔远行》、《宝贝，宝贝》，随感集《人与永恒》、《风中的纸屑》、《碎句与短章》，诗集《忧伤的情欲》，以及《人生哲思录》、《周国平人文讲演录》等，译有《尼采美学文选》、《尼采诗集》、《偶像的黄昏》等。大学里曾流传一句话：“男生不可不读王小波，女生不可不读周国平。”周国平的作品以其文采和哲思赢得了无数读者的青睐，无论花季还是老年，都能从他的文字中收获智慧和超然。

1945年7月25日生于上海

1950年 上海市紫金小学

1956年 上海市成都中学读初中

1959年 上海市上海中学读高中

1962年 北京大学哲学系学习

1968年 从北京大学毕业，到湖南农场劳动一年半，然后分配到广西资源县工作

1978年 中国社会科学院研究生院哲学系，先后获哲学硕士、博士学位

1981年 从中国社会科学院研究生院毕业，进中国社会科学院哲学研究院工作至今

以上介绍摘自百度百科和维基百科

## 目录: 第一辑 生命的内在意义

内在生命的伟大

让生命充满内在意义

人生边上的智慧

最合宜的位置

我更愿意是我自己

经济危机下的生命反思

蓝色

## 第二辑 爱智之旅

做自己的朋友

与自己谈话的能力

认识你自己

性格就是命运

多听少说

宇宙公民

谁是真正的爱国者  
做一个能够承受不幸的人  
一无所需最像神  
哲学家与钱财  
自己身上的快乐源泉  
从容面对生死  
第三辑 为教育把脉  
教育的七条箴言  
为中国今天的教育把脉  
守护人性  
恢复常识和记忆  
创造力的来源  
书中的育儿世界  
如果我是语文教师  
写作上的从小见大  
第四辑 幸福的醒客  
让百科全书走近我们的孩子  
让经典成为通识  
幸福的醒客  
我的好书观  
文津图书奖感言  
讲坛文化的兴起  
第五辑 我们心灵中的“第一推动”  
恒星的孩子  
以西方科学传统为镜  
我们心灵中的“第一推动”  
你爱动物有几分  
第六辑 无趣的时代  
无趣的时代  
再谈无趣的时代  
心平气和看于丹现象  
纠错媒体  
我就说葡萄是酸的  
文学新人：“这一个”，而不是“下一个”  
纪实类刊物切忌侵权和造假  
中国今天最需要的是信仰和法治  
第七辑 我们都是幸存者  
我们都是幸存者  
震灾中的札记  
爱生命比爱国更根本  
保存大地震的真实历史  
爱国的平常心  
中国人的“比赛精神”  
不谈奥运  
第八辑 小杂感一束  
第九辑 把心静下来  
圆满的平安夜  
春节，把心静下来  
一曲有保留的赞歌  
资源八年半：寂寞而珍贵的岁月  
第十辑 心灵的桥梁  
真实，为人心架一座桥梁  
当生命遭遇政治  
都市里的清泉

小资也大器  
友谊照耀心路  
心的境界  
一个老朋友的祝贺  
书店是他的教堂  
保存原生态的历史  
闲情的分量  
诚实和超脱  
第十一辑 宋人弦歌  
序：唯美的欢娱

闹灯  
问春  
叹花  
邀月  
悲秋  
伤别  
相思  
记梦  
醉酒  
咏史  
抒怀

第十二辑 访谈辑录  
讲演中有我的另一面  
中国出不了尼采  
研究生院三十年  
哲学让我拥有一个更高的自我  
找到最合宜的位置  
今日文化杂谈  
孤独无法被人分享  
教育的道理就是你自己做人的道理  
哲学对人生和文化的价值  
第十二辑 讲演辑录  
青年与幸福  
直接向大师学习  
· · · · · (收起)

[生命的品质](#) [下载链接1](#)

标签

周国平

哲学

散文、杂文与随笔

生命 灵魂

散文

思想

杂文

人文 (文化+社科+教育)

## 评论

周国平一直维持着令人惶恐的高产，如同一盏浓酒被稀释了一遍又一遍。不过再怎么稀释也还是杯酒，内容是有的，只是有点平淡和拖沓，看多了有明显的重复之感。但他的文笔却是平实而安静的，所以看他的文章，不像是在阅读，更像是在这喧嚣世事里少有的平静交谈。

---

5岁脑子稍微成点儿形的时候，就在考虑死这件事情。因为意识到既然活着，就一定有一天会死。并且它可能来得突然的我还计划着明天后天大后天的事儿呢。郁闷惶惑过一阵子后，放开了。决定之争朝夕的活。凡人总是趋利避害，于是我给了自己充足的理由，在可以的时候，想干嘛干嘛，想到的事情一定不会等。终于，走到死而无憾的一天。然后又担心，作为一个孤家寡人，死是一件挺尴尬的事情。似乎已经看到自己的肉体被编号放在医院冷柜，等着亲属认领这件事。于是总想死不见尸。若真能这样，就真的是一场造化了。

---

关于某人说的

周国平的东西都是意林知音那些我不同意。我不看马尔克斯也不看你说的那些人，就算我看不懂，但平实的语言说着不平凡人生。

---

在班长那里看到的

无力吐槽。。

-----  
一般。。。

-----  
人最宝贵的两样东西，一是生命，二是灵魂。

-----  
还是可以读读的

-----  
读完后有一种厚实感

-----  
生命的说辞，人各有命。

-----  
书很丑，文尚可

-----  
关于生活、人性的思考。國平的書總能讓人安靜下來。

-----  
不错的书。虽然是文集，但能把深奥的道理讲得清楚而有说服力，不容易。

-----  
与朝圣的心路有共通之处 合集

-----  
伪5星，不过还是蛮好的

-----  
越来越觉得他不行了~

-----  
亲和又不失隽永，我倒觉得末章的讲演辑录最发人深思。

-----  
一个不能承受不幸的人是真正的不幸的。

-----  
#2016

-----  
#后半段虽然看得很快，但精华也在此。周国平老先生原来年纪很大了

-----  
[生命的品质 下载链接1](#)

## 书评

虽然书还未读完，但是这不影响我对这本书的体会，和对于其思想的领会。  
看这本书有种相见恨晚的感觉，给5星有些牵强，但是这是我这几年读的相当不错的一本书了，原谅我一时的冲动吧！周国平，对于作者我是不甚了解，但是对于他的思想我还是感觉欣喜的，真是酒逢知己千杯少！这...

-----  
[生命的品质 下载链接1](#)