

近乎佛教徒



[近乎佛教徒_下载链接1](#)

著者:宗薩蔣揚欽哲仁諾布

出版者:親哲出版

出版时间:2010-5-1

装帧:平装

isbn:9789868621503

內容簡介

被評為亞馬遜銷書榜十大重點社科類圖書、全國年度百佳讀物
入選中國《新京報》年度選書，《中華讀書報》年度百佳好書
讀者佳評如潮，牽動“正見思潮”，成為時尚、媒體熱門話題
悉達多王子在2500年前到底說了什麼？
包含佛教一切要義的「四法印」是什麼？

佛陀在2500年前到底說了什麼，能贏得世人如此的尊敬與景仰，他到底說了什麼，能感動成千上萬的朝聖者，從西藏一路跪拜到菩提迦耶？佛教與世界上其他的宗教有什麼不同？

仁波切以四法印為經緯提供了答案的精髓，並將這些艱深的概念，以簡單的語言、人生的各種角度（從墜入情網乃至文明誕生等等）加以說明。同時希望大家瞭解：佛陀的教法不是讀完後放回書架上的哲學鉅著，而是每一個人都能修持的既可行、又合理的正見。

作者介绍:

■作者簡介

宗薩蔣揚欽哲諾布

影響百萬人心靈的暢銷書《近乎佛教徒》作者

宗薩欽哲是當今世界公認的最具創意、最有親和力的心靈導師，也是聞名影壇的導演。在書中，他以電影的虛擬實境，巧妙地比喻我們身處的幻相世界；而證悟的過程就仿佛脫去妄念所帶來的層層蔽障，瞭解因緣的善變與無常；因而放下我執，邁向醒覺之路。

2007年3月，由北京大學哲學系、宗教學系和欽哲基金會聯合主辦的欽哲佛學講座在北京大學舉辦，他謙遜生動又不帶派別的精彩演講，贏得衆多學者和讀者的廣泛共鳴，爭相走告及傳布，在300人左右的禮堂內，湧入千人駐足聆聽，並不時由參與者發出贊嘆的掌聲，甚至再加一場，數以百計的學者專家及北大學生排列於冰天雪地的室外，個個都顯露出熱情企盼的神情。

其後，宗薩欽哲仁波切更打破一般的限制，接受了中國時尚媒體《時尚芭莎》、國際知名雜誌《心理》中文版、《聯合報》……的專訪。

目录: 中文版序：分享悉達多的智慧，是最好的服務

推薦序：一場沒有戲的好戲／李連杰

譯者序：願所有近乎佛教徒，都成為完全佛教徒

前言：又是一本介紹佛教的書

第一章 造作與無常

波浪鼓及其他分心物

追尋真理可能像個壞事

佛陀的發現

「在目前是」

然而，我們仍然忽略

不穩定性

因與緣：蛋已煮熟，你無法改變

明瞭的利益

情人眼裏出西施

無常是好消息

老沙彌的故事

第二章 情緒和痛苦

個人快樂的定義

社會化的快樂定義

無法計數的各種情緒

直探根源：（不存在的）自我

習氣：自我的盟友

與自我作戰

那麼愛呢？

第三章 一切是空

抓住空性

我們有限的邏輯
昨日之河流：接受部分邏輯
佛陀不是被虐待狂
相對真理：有「某種程度」的存在
「是你的執著困住了你」
實相：不是寓言，不是魔術，不會致命
領帶與情緒的圈套
佛陀的教法：佛法作為安慰劑
明瞭的利益：續集
第四章 涅槃超越概念
天堂：終極的假期？
快樂不是目標
快樂的陷阱
希望以及本初清淨
穿過黑暗風暴的一束光
什麼樣的感覺？
超越時間與空間的好處
沒有分別，沒有概念，沒有牽絆
出離心：虛空是盡頭
結 論
見地是最終的參考點
四法印的美妙邏輯
深入瞭解業報，清淨和非暴力
四法印：無法分割的整體
出離中的豐富
茶杯與茶：在文化中的智慧
修持祥和
後記
感謝
附註
． ． ． ． ． (收起)

[近乎佛教徒_下载链接1](#)

标签

佛教

宗萨蒋扬钦哲仁波切

宗教

佛

灵修

佛.宗萨蒋扬钦哲仁波切

宗薩蔣揚欽哲諾布

假大大

评论

一直对宗教有点好奇但又有点抵触，现在看来真的是愚昧局限了个人进步，在了解前就先入为主认为实在是不可取。看完之后觉得对佛教有进一步的了解，这种了解并不是说让我成为佛教徒或是我将要如何为传扬佛教做贡献，这种了解更多的是为我所用让我个体受益匪浅。佛法实则是一种智慧，思维，胸襟，广阔无垠

国内好友给买了这本台湾版的纸质书找人捎来阅读的欢喜异常，怕是此生都难真正爱上电子书了。“献给印度王子，净饭王之子。若不是因为他，至今我还不明了我是一个漂泊的人” ----宗萨将杨钦哲诺布

I like that "almost"...洞彻无明，放下自由：)

==新出版的，添加之，買了台灣版的看看和內地的會有什麼不同。。

雖然近期的焦慮感並未減少，但閱讀過程中不時得到的安慰還是令人舒心。發現自己可能很久都不會夠格做一個具備悲心的佛教徒，我執永遠在性格渴望強勢的節骨眼繃得老高，喜歡的總是顛覆平靜生活裡需要被坦然接受的無常。試著修煉不論見地、佛性、修為、修養，不管小乘大乘金剛乘任意方面，排除困難雜念。

看到许多“哇，这不就我自己所想的嘛？！”，自以为今生有缘会参透，然而发现自己持有的许多对事准则不遵循四法印，甚至背道而驰。才感悟，这辈子也做不成佛教徒，自己这“宗教性的热忱”一下子被扑灭了。我这种哲学白痴，参不透应该是太正常了，

连中文的表述看不懂，还如何去证悟。不过很多例子都特别贴近现实也让人看了容易理解。如果连圣严法师的“正信的佛教”三本都认为长且不易懂的话，可以从这本开始，短小精悍而且易懂。

学佛并不是脱离生活的，越深入越会发现人生处处是修行！处处都是道！真正的信仰是心灵的完全释放和无所不容

因为修的是佛学而非佛教，连船都是需要被扔掉的。透彻清晰。

最浅显的入门书

[近乎佛教徒 下载链接1](#)

书评

很多朋友听说我准备看宗教书籍，都说我变态。呵呵，其实，看宗教类的书籍不是为了信教，寻求解脱，而是喜欢宗教中富有哲理的那部分，我相信，这寓意其中的哲理，是对我们有帮助的。
因为宗教是以爱为出发点的，它能让我们在浮躁的急功近利的社会中保持一种“不以物喜，不以己...

夏末的午后，并不热。道家分析今年属“霹雳火”，结果真的就多雷雨天气。预报天天都说有雷雨。但是今天并没有发生，而是有久违的蓝天。朋友短信说在南锣鼓巷的三棵树听着小野丽莎读《阿米》，生活简单美好。于是在钢筋水泥写字楼里的我，霎那间也有一丝微笑浮上嘴角。幸福在此...

如果信仰佛教是为了祈求自己生活得更好，这没什么错误。世界上任何一种宗教都不是为了让生活更痛苦而创立的。
不管你人生快乐的基础是建立在财富，爱情，家人健康，还是为了这个世界上不再有贫穷和不公，总之你需要寻求心灵的轻松和安宁而活着。从这样的观点去理解《正见...

如果以佛教的理念来看，读到这本书就是因缘。
记得《金刚经》里佛陀说，若读此经，并信奉其中的一句话，则所得的惠泽胜过对佛用万两金银的供养。（大体就这意思吧，我背不出原文）
我是因为这句话而流了眼泪的，你只要想想，这是怎样的对比。你只需要微微靠近这扇门，哪怕就只...

在豆瓣开了一个专栏，主要写投资与自我管理方面，欢迎关注：<http://read.douban.com/column/93927/> 所谓 无常
所谓“常”，就是独立的存在，可以不受其他事物变动的影响。无常的含义就是没有绝对的独立的存在。空间、时间也是一样，这个爱因斯坦已经证明过了。现在的科学规...

'无论理论讲得多深，最终都要回到大家的身心行持上来，理念课的目的也不是讲多深的理论，而是注重佛法在大家身心上发生作用，让大家转心、转变不好的业习气。“听闻随转修心要”，这种好的习惯的养成非常重要和不容易。'
'宗萨蒋扬钦哲仁波切著《近乎佛教徒》，简体中文版书...

《正见》- 宗萨蒋扬钦哲仁波切, 2007
此书是我的大爱，一直想写点什么，但是头绪太多，无从写起。或者又对自己说，了解了就好了，没什么好写的。LY同学昨天却给了我一个契机，嘿嘿。
我的重要感想包括： 1.
佛教几乎不像宗教，悉达多没有叫你把他当神或偶像崇拜。它更是一种...

《武林外传》58回里出场过一位佟掌柜的师妹，名叫南宫残花，有印象的读者一定都不会陌生她信佛后追求天人合一所坚持的素食主义，甚至到了一种癫狂的程度。在大众的印象中，不疯魔不成佛似乎是一种类同贬义的佛教定义，枯燥、偏执、忧虑、悲情、格格不入，更有人讽刺说佛家教徒...

前段时间看了连岳的《神了》，连岳在翻阅圣经过程中结合身边发生的事而产生的感触能让人感觉得到圣经中睿智，洞察，普适的哲理。这让我产生了解宗教的兴趣。
很多朋友听说我准备看宗教书籍，都以为我被分手的事折磨的变态了。呵呵，其实，看宗教类的书籍不是为了信教，寻求...

正知正见，涅槃之始 ——记宗萨蒋扬钦哲仁波切的《正见》文/张素闻
李连杰在这本书的序言里说：“若想从无明到无名，真诚推荐大家细读这本书。”建筑师姚仁喜将翻译这本书的功德回向给三十年前往生的母亲，以及一切如母众生。这么简单的一句话，饱含着对六道众生的恭敬...

英文将天赋也称作“gift”，礼物，生即带来，后天习得，两者得兼。我想之于这本书就是这样。如果你得到它，那是一个礼物，如果你读完它，那是一种天赋。我整个人的生命因为这本书变化了。在那之后我如同饥饿地老虎找来其他他的书，吞一般的读完，读的过程整个人处在很高的频...

终于把这本书读完了，感谢胡同学校，为了准备佛像的讲解给了我一个理由把这本书通读了一遍。
之前看过这本书的中译本《正见》，当时真是推崇的不得了，因为很少看到这样真诚的关于佛教得书。
这次看英文版感觉到最大的不同就是这本书的语言似乎犀利了，好像柔软的外壳磨损了...
...

四印法的美妙逻辑：一切和合事物皆无常（一切事物为短暂而无价值）一切情绪皆苦（不攀缘自我 个性制造障碍）一切事物皆无自性（执着现象是徒劳）解脱超越概念
1.无明 无明单纯的就是不了解事实，或对事实了解不正确，或认识得不完整。
所有这些形式的无明，都导致误解...

《正见》中有句话：“正确的姿势不只容易做到，而且十分经济，它还能让你的情绪不被快速反应所控制。它给了你一些空间，让你更清醒。”《正见》并不是一本谈瑜伽的书，但用这句话来形容瑜伽体式何其恰适！我现在已经将这句话作为我瑜伽练习的指南了。长期伏案的不良姿势造成...

这篇文章是个典型断章取义的结果，不过我一向赞同萧乾先生那种对意识流的解释：“要命的就是它老流！顶小就这么流。见到什么荒谬或不平的事，它流。甚至无缘无故，它也流。流出麻烦，惹了乱子，它还流。估计它非流到八宝山不可了。我管也管不住！反正睁着眼睛流，闭上眼睛更流...

说起来，我并不是一位佛教徒。
如果引用作者所说的“合格佛教徒”定义来讲，我连“非合格”都达不到，并不是皈依与否的区别，是我自己还心存怀疑。
每一个开始相信佛教的人，都会有各自的故事，而这所有我们统称为“个人因缘”。
至于我自己的因缘，则是通过教义令我明白了我执...

在我看来，佛即是心！
佛学不是神学，佛学正确的说应该是哲学，或者说是人生之学。佛在世时是人，佛往生后，即是每个人的心。学佛，也就是修心。所谓六道轮回，六道即在每个人的心中，心生善念，即你的心在天道、,修罗道、人间道之间游走；而心生恶念，你的心即在畜生道、饿...

[近乎佛教徒_下载链接1](#)