

# 痛并快乐着



[痛并快乐着 下载链接1](#)

著者:白岩松

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787535448798

本书是一本随笔集，包含了白岩松从1989年毕业至今十年的所见所感。这十年中，白岩松一直活跃在广播电视领域，尤其加入《东方时空》的工作后，特殊的身份，更是令他得以涉身各项社会重大事件的最前沿。透过随笔，白岩松像是在与自己的心灵之间进行一场对话，言辞犀利，读来是一种畅快的震撼。

作者介绍:

白岩松，42岁，中央电视台《新闻1+1》《中国周刊》节目主持人，曾主持《焦点访谈》、《新闻周刊》、《新闻会客厅》《感动中国》等节目，出版作品有《幸福了吗》《痛并快乐着》、《岩松看美国》、《岩松看日本》。

- 目录: 地平线断想 (代序)
01. 告别校园: 在希望与迷茫中出走
  02. 乡居一年: 无所事事的历练
  03. 病中人生: 不请自来的领悟
  04. 报纸生涯: 生命中的加油站
  05. 走进电视: 略显偶然的相遇
  06. 流浪北京: 我身边人们的生活
  07. 舆论监督: 星星之火开始燎原
  08. 申办奥运: 我们只收获了失败吗?
  09. 复关谈判: 中国与世界的磨合
  10. 香港回归: 起步的兴奋与回首的遗憾
  11. 澳门回归: 世纪末的抚慰
  12. 直播刺激: 在恐惧中快乐
  13. 遭遇洪水: 多买药少买点棺材
  14. 面对贫困: 新世纪我们会司空见惯吗?
  15. 环保中国: 拼出来的明天会怎样?
  16. 理智情感: 每日面对的内心冲突
  17. 改革记忆: 并非个人的历史
  18. 泪洒天堂: 生命的终结是感叹号
  19. 答问之间: 把触动珍藏起来
  20. 生命故事: 别问人生是什么
  21. 阅读体验: 从现实中逃离的方法之一
  22. 足球生活: 从现实中逃离的方法之二
  23. 音乐历程: 从现实中逃离的方法之三
  24. 初为人父: 生命中最好的奖励
  25. 别说我行: 说我不行我就不行
  26. 我和电视: 在欣慰与担忧中约会
  27. 未来: 生命的一千种可能 (代后记)
- 十年后的记 (修订版后记)
- • • • • [\(收起\)](#)

[痛并快乐着 下载链接1](#)

## 标签

白岩松

随笔

传记

回忆录

新闻人

杂文随笔

中国最有良心的新闻人

新闻

## 评论

还是传记好看！读书不如读人，读人最偷懒的办法莫过于读传记。

先看的四十岁的文集《幸福了吗》再往回十年阅读了这本。老白的文字 都有种对未来对社会 对国家 对下一代 浓浓的责任感 单单是这种无比正向积极的言语已经足够让我感动了。这本书里 他提到了自己失眠的经历 我觉得像是看到了自己 他自愈了 而我最近看上去 也快好了 没有比这个更好的了。世界 还是有那么多美好。

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

前半部分太多自夸，像白岩松表彰大会，后半部分还是挺喜欢的，最喜欢阅读体验、足球生活、音乐历程这部分。总得来说对本书略有失望，内容确有收获，但叙述文笔一般。

化妆师，毁您手艺了。

虽不及「幸福了吗」深刻与透彻，但对于我这样一个85后在看到那些2000年之前的事件描述时，仍依稀闪着仿似亲历的画面，这是记录者的成功，也正因如此，面对身处的时代，多了一分正视与宽容。成长向来不是单向的，生命的色彩在进化的时代面前永远无法饱和，那就随着向前的车轮，信仰青春的精彩。

-----  
我读到了他的良心，一句一句发自内心肺腑的金玉良言反复出动我的内心。他有很多的疑惑，很多的感慨，很多的无奈，在次次见证着国家的前进中。他总能看到更加本分的一面。

-----  
成长，就是痛并快乐着的。作记者采访与纪实，是比读万卷书行万里路更便捷地认识这个世界的方式，不禁让人欣羨。现在发现，大凡有些思想的人，多是酷爱读书并与书本有不解之缘的。关于学外语这事，我也颇赞同：学了这门语言，你的个人世界才更丰富一些，而各个语言世界的思想碰撞也能让个人趋于至善。还是钱老那句话“这个世界除了需要科学技术，还需要人文艺术”

-----  
给正在媒体实习的我，有了新的启示

-----  
最近的公车读物。2001年出版，看完再读读幸福。

-----  
我妈妈超级喜欢白岩松~

-----  
偶有妙趣其中，让人不禁莞尔

-----  
谦逊真实的叙述风格很不错

-----  
五年前还是很喜欢白岩松，虽然现在看里面一些观点过于正派，但不影响他本人的睿智和才情。三星书加一星情怀分

-----  
我最喜欢的新闻人白岩松的随笔集，主要包含了他对学习生涯、工作生涯以及业余生活的所见所感，冷静的思考背后也不乏一些幽默笔调。最喜欢的是“初为人父”这一节。  
via.微信读书 用时:8.5h

---

一直很喜欢白岩松看世界的视角.这本书是陪伴我在深圳生活的很重要的精神粮食

---

很不错的一本算是传记吧 嘿嘿 很喜欢白岩松 是个有思想有才华的人

---

没想象中好看。最近看书越来越挑了……

---

写的挺真实的

---

这本书主要回顾的20世纪90年代的那些事件，正是我10岁以前记忆模糊的。从白岩松身上能够读出那种敢说真话、不断反思的社会责任感和新闻人的良知，在这个人心动荡信仰缺失的时代，更让人油然而生出一份敬佩。最令我感动的是《初为人父》那一章，让人看到一个真正有血有肉有爱的成长中的父亲的形象。也有挥之不去的思考，当他采访赵鑫珊时问道“为什么这个世纪的科学技术进步得很快，然而这个世纪的人们却依然需要十八、十九世纪的音乐来安慰自己的心灵？”赵答：“人性的进化是很慢很慢的。”

---

[痛并快乐着\\_下载链接1](#)

## 书评

很多人喜欢白岩松，仿佛在央视这台政府机器里，只有他出淤泥而不染，只有他的声音才让人们相信新闻里也有真实而非剧场。去年白岩松来郑州做演讲，听说某大学的会场被围得水泄不通，只得把演讲从礼堂移到体育馆，可见白岩松是极招深受教育毒害的大学生喜欢的，白岩松的声音，...

---

白岩松在电视上文质彬彬，时常表现出严肃的样子，一幅以天下为己任的样子。其实，也难怪，中央台的新闻主持人有哪个不是这样的吗？所以，当看到他这本书的时候，对于他行文的风格甚至写作的用词丝毫没有觉得奇怪，不就是类似官腔的一种格式嘛。但是，我在他的书里看到写畅销书...

一口气，这本书我读了7遍.真的是非常非常非常喜欢老白,喜欢他的幽默,喜欢他的一针见血,喜欢他对新闻天生的敏感,喜欢他的坦诚,喜欢他的思考,还有他严肃中的那点痞味.不得不说他书中写的那十年也是中国电视最值得留恋的十年,是所有后来的电视人都羡慕不已却只能望其项背...

再读小白——品《痛并快乐着》

这也是晖借给我的书，依然是期待着下崽的“抛玉引砖”中的玉。晶莹、剔透而犀利的玉。

本书是2000年首版，2010年的修订版，而2000年的情人节，我刚刚从报纸来到电视台，还是个失语的新兵。这迟到的阅读、12载的电视人生涯，使得我得以...

当时挺想看这本书的，就买了一本。

后来白岩松来哈尔滨签名售书的时候，我就带着我买的书叫他签了名，当时排队排了两个多小时才终于签上的。我还问他可不可以再我拿去的信封上再签一下名，他很爽快的就答应了。只是后来那本书在借给同学看的时候，被同学弄的有些掉页了，挺可...

最近忙忙碌碌都没有腾出时间看书，于是乎忙了一天就到西西弗去强制阅读。

白岩松，68年生人，大我20岁，狮子座。主持人里本来就挺欣赏他的，发现他居然也是狮子座就对他更感兴趣了，果然，是有些相似的人。

人大都是过得不容易的，不管表面看来是愁眉紧锁还是没心没肺。我们都...

读完柴静的《看见》再读白岩松的《痛并快乐着》，同是央视著名主持人，我认为，白的作品要比柴的略逊一筹。

第一，在《痛并快乐着》中，白岩松是以自己为中心去简单罗列自己经历的事情，近似流水账似的表述，让读者就好像是在看一场关于他个人的纪录片，虽然白的经历也是一般人...

本着多年来对校友的崇拜。今天终于是想起来下了本电子版的图书。

这应该算是一本，带着强烈新闻人写作特色的自传了吧。言语真实而评价到位，没有含糊与浮夸的文字。平实而真诚的写了自己多年来的经历，以及感悟。

作为一个土生土长的海拉尔人，白叔叔自然...

白岩松在新世纪伊始的时候写了《痛并快乐着》，一直想看却没有看到，直到不久前在

朋友家看到便不由分说借来看看。由于是近十年前的书，现在看他在书里写的新闻，都只能在回忆里翻找了。九八抗洪、长江截流、港澳回归，似乎都是很久以前的事了。能够参与世纪大事，能够作为...

很喜欢老白在书中有力度的深刻思考。也许是因为他家里遭受过文革的迫害，因此或间接或直接谈文革的似乎很多。作为一个从侧面了解那段历史，也是个不错的选择。书中对此有句话：“什么时候，我们能对那个时代说更多？”直叩心灵。老白谈了许多，爱好，大事，理解，等等...

一直想看这本书，尤其是大一的时候，可惜在图书馆里没找到，这次我看的是电子版。昨天在回公司的车上看完了。以后是我记录的几句：1、方向是比速度更重要的追求；2、不管是怎样的日子，不管是不是你主动选择的日子，只要在你生命中留下痕迹，回忆时便总是夹杂着一种温情； ...

看这本书的时候，是在一堂无聊到了极点的课上。喜欢白岩松，是因为他眼镜后的那股子书卷气，那种气质让我十分着迷。看他的经历，就像是他的书名，痛，病，快乐着，几乎让我忍不住想要落泪，因为现在的我，也是处于人生的低谷，诸事不顺。人在这个时候往往容易对人生产生怀...

每次迷茫的时候拿他来读，就会再次找到方向，豁然开朗。书中有句话：方向是比速度更重要的追求！我很喜欢。

欣赏白岩松，欣赏他的直率简洁犀利的评论，欣赏他在临危受命之时的镇定自若，欣赏他不拘一格的真性情。期待着，也在努力着做一个像白岩松一样的新闻人，兼具记者、主持人、评论员多种角色于一身。喜欢这个人，便会留意他出的书籍，从《痛并快乐着》到《岩松看台湾》《岩松...

买这本书 纯属意外 喜欢的他在大学城有音乐节show 所以我偷偷的跑去看他演出 到了广场 在很远的地方 看到了他和他的朋友们 怕他们发现我 于是我瞎溜达一个周边 忽然看到一个书店 真是惊喜 于是到里面翻来翻去 这本书就被我收了 恩 和我想象的内容不一样 没曾想是说...

-----  
阅读了《痛并快乐着》。它让我内心平静，这是忙碌的生活节奏中所需要的。  
《痛并快乐着》有二十来篇文章，每篇一个主题。所有的主题都围着个人在中国二十世纪后十年中的发展和社会的变迁中展开。  
文中，描述了白岩松如何从大学毕业后，几经波折获得了一个并非自己当初所想的工...

-----  
一个人就应该有理想。  
如果有一个梦能让你想起来便会笑，不管遇到再大的伤害或挫折都能活下来，并继续为之努力。我觉得这样就是坚强了。  
也许是已经习惯了大学的种种平庸，读完这本书突然觉得自己好差，失去了好多好多东西，一年前的“大学梦”那么多，现如今却开始淡忘，开始...

-----  
在人们解决了温饱问题之后，幸福这个字眼走进了人们的字典，我们对生活的要求在逐渐的提高着。然而，当“幸福”被我们脱口而出的时候，我们的幸福感却在逐渐的消逝或者减退着。在物质生活日益丰富的今天，我们越发的感觉不到幸福，也许正是因为感觉不到，所以才念念不忘吧？ ...

-----  
[痛并快乐着\\_下载链接1](#)