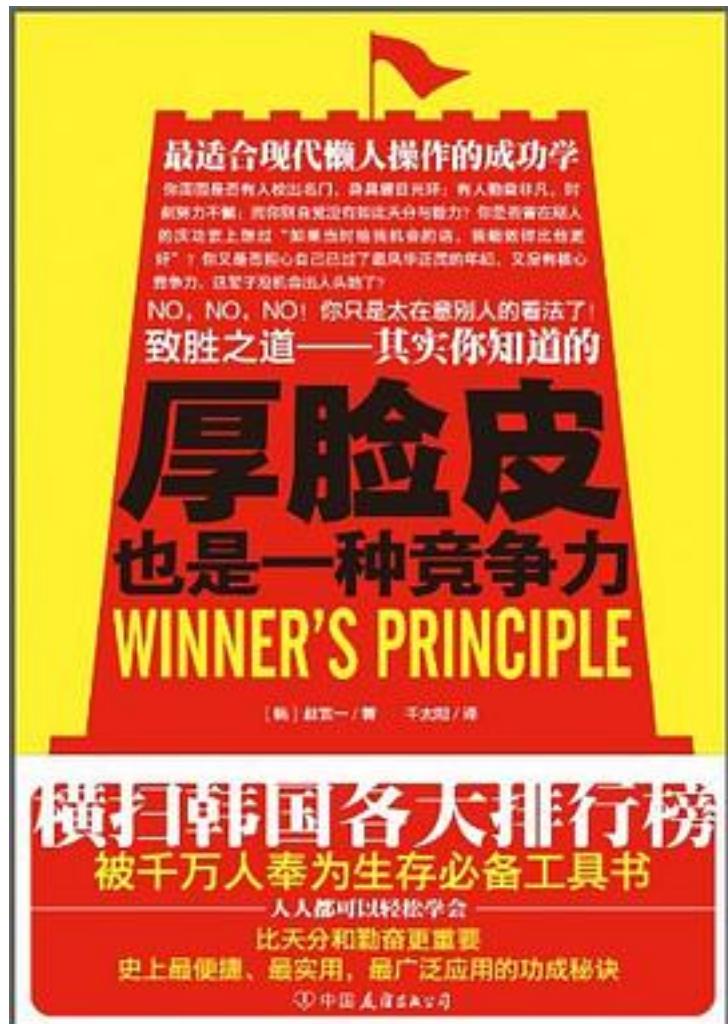


厚脸皮也是一种竞争力



[厚脸皮也是一种竞争力](#) [下载链接1](#)

著者:赵宽一

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787505728417

《厚脸皮也是一种竞争力》简介：为什么“厚脸皮也是一种竞争力”？想想厚脸皮能帮

你做什么？你是否曾因为不好意思在陌生人面前大声说蹩脚的外语而错失了提升水平的机会？你是否曾因为期末考试之后不好意思去找老师求情而挂掉了某一门功课？你是否曾因为不好意思和卖家讨价还价而花过很多冤枉钱？你是否曾因为害怕被对方拒绝，直到心仪的对象被远不如你的人追走才顿足捶胸？你是否曾因胆怯和上司走得近而错失升职加薪的机会？你又是否曾因未坚持某个观点而错过扬名立万的可能？还有很多个曾经，曾经，曾经……如果你因为看了上述文字而感到郁闷不已的话，那么——你需要读一读《厚脸皮也是一种竞争力》！

作者介绍：

赵宽一，出生于江原道春川市，江源大学、明知大学社会教育学院，江源大学研究生毕业。经营学硕士、经济学博士。他以幽默且富有真知灼见的言论在EBS、KBS、MBC/SBS等电视台开设有几个系列的电视讲座，在春川MBC电视台中担任脱口秀节目的主持人。

目录: 引言 一直在使用，从未被表扬

第一部分 厚脸皮也是一种竞争力

01 蓦然回首处的智慧

02 失意者的共同特征

03 自信与厚脸皮有关系？

第二部分 哪些人在厚脸皮

04 不好意思就意味着不好

05 没人喜欢拘谨的人

06 谦虚与脸皮薄不可混为一谈

第三部分 “从心所欲不逾矩”

07 谁在负面评价你

08 精子与政客有共同点？

09 程咬金的三板斧

第四部分 逐渐改变自己

10 爱面子让你总慢一拍

11 脸皮薄会害死猫

12 淡定的人不苛求完美

13 除死无大碍

14 厚脸皮的真谛

尾章 从明天起，做个厚脸皮的人

后记

· · · · · (收起)

[厚脸皮也是一种竞争力 下载链接1](#)

标签

厚脸皮

自我提高

竞争力

人际沟通

励志

我是厚脸皮我不怕~~~

沟通

脸皮

评论

自卑感毕竟是自己的事，它只对于当事者来说是个非常严肃的问题，而在其他人看来并没有任何意义。

那天见到其与李开复的两本书并列，真是顿生好感。读罢，内容同封面，真是厚脸皮的代表作

部分心理学上的解释还比较到位~

怪不得划是韩流帝王！尊重

步子往大迈，别怕扯着蛋

不错

是一本好书

[厚脸皮也是一种竞争力](#) [下载链接1](#)

书评

看厌了成功学，心灵鸡汤。虽然它陪着我度过了那段黯淡无光的岁月，但是它能起到的正真作用又有什么？锻炼的厚脸皮的方式就是不断尝试，自信的来源就是不断的成功，战胜恐惧的方法就是直面恐惧，对抗羞耻心的方法就是选择遗忘，选择微笑面对，选择坦白，以及时间就是最好的良药...

[厚脸皮也是一种竞争力](#) [下载链接1](#)