

一身阳光



[一身阳光 下载链接1](#)

著者:田原

出版者:中国医药科技

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787506747936

《一身阳光:与李可聊"阳气"》根据田原访谈李可的《人体阳气与疾病》部分内容编写而

成，让名老中医李可先生告诉你，“阳气”到底是怎么回事儿，对每令人为什么那么重要？愿“阳光”无时无刻不照着你的心里和身上。我们极少真正看太阳一眼，署少了它却是万万不行。只要你愿意换个思路，你会发现，“阳”的恩惠其实无处不在，在天地间流转成一团“阳气”。

作者介绍:

田原，曾获全国报刊业“最佳畅销书”，“建国60周年图书策划创作奖”等多项国家奖。“田原寻访中医系列”图书在大陆及港台地区广泛发行，产生了较大影响，深受读者喜爱。中国医药科技出版社中医文化编辑中心主任。中医文化传播人。创编中医文化书籍20余部，400余万字。

目录: 上篇 生命的底色 站在太阳的手掌心里 记住土墙的温度 凝视那最古老的光
黑夜并不美丽 对阳光上瘾的不止猫 为什么都是右撇子？ 热闹是一种幸福
阳气的精髓是“和” 给你想要的安全感 衣藻的小日子 二不比一高级 内外阳气是一家
生命成就地球 传递阳气是一种责任 火是太阳的徒弟 中篇 做一个牧“阳”童
撑起生命的保护伞 先有太阳，后有月亮 叶子都长在树枝上 唤醒经络的入口
阳气的存钱罐 督脉需要做做操 从冰中捧出火种 保护“三江源” 脏腑都是身体的“官”
守住身体的财宝 把炉火看好 让心好好地跳 怎么来的就怎么走 谁说中医不能治急病?
附子的秘密 来自冥界的毒草 附子首先是美食 贴心的半夏 下篇 有些事儿我们不明白
我们究竟上没上火？ 从北到南一片虚 为什么大家都是寒湿？ 把阳气睡回来
养阳的好时候 降压药是一种伤害 一场病唤醒糊涂人与肿瘤和平共处 中医不能跟西医学
夏天能不能吃人参？ 每个人都是一条河 水环境决定健康 古人用钱称药 伤寒的刀剑
救救中医！

· · · · · (收起)

[一身阳光](#) [下载链接1](#)

标签

中医

哲学

健康

传统医学 自然疗法 生命科学

~Health

评论

编辑本人推荐

Oct 17th, 2013 JD

按天时睡大觉就是养阳。

踩踩大地，晒晒太阳，真真惬意

中医扶阳派(火神派)的理论挺有意思

[一身阳光](#) [下载链接1](#)

书评

[一身阳光](#) [下载链接1](#)