

5分钟玩出专注力



[5分钟玩出专注力_下载链接1](#)

著者:张旭铠

出版者:中信

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787508625829

《5分钟玩出专注力》是台湾地区口碑第一的儿童专注力培养经典，上市三年仍高居各大书店同类书畅销榜首，幼儿园教师、小学教师热度推荐。通过《5分钟玩出专注力》，可以帮助父母及时找出孩子不专心的原因，抓住学龄前、小学低年级阶段培养儿童专注力的关键期，奠定良好的学习基础。

作者介绍:

张旭铠， 职能治疗师。

高雄医学院复健系职能治疗组毕业，育有一子一女。从事儿童职能治疗十多年来，服务过千余位的孩子。曾经经历脑伤住院治疗，鬼门关走一回后，认为老天让他继续活下去，是希望他能尽全力为孩子贡献一切，并将这十多年来宝贵的临床经验写出来，帮助更多孩子。因此于2009年7月出版第一本书《5分钟玩出专注力》获得父母极大的回响。

【现职】

适健复健科诊所副院长、台湾儿童潜能发展协会秘书长、台北市青少年暨儿童关怀福利协会秘书长、台北市青少年育乐中心Y17顾问、中华民国职能治疗师公会全国联合会理事、台北市职能治疗师公会监事。

【曾任】

台北市立联合医院职能治疗师、台北市立永春国小职能治疗顾问、台北市私立复兴小学专注力讲师。

目录: 自序1 因为感谢，所以付出更多自序2 了解孩子不专心的原因，对症下药前言
注意力不集中在台湾观察孩子是否多动的量表评估孩子是否专心的量表第一章
您了解专注力吗？什么是专注力专注力对孩子的重要性专注力不佳，影响孩子未来的表现专注力不足，要不要看医生？培养专注力10招第二章
感觉综合与专注力感觉统合失调会影响专注力感觉统合与专注力有什么关系？感觉统合失调，孩子就会不专心如何检验孩子是否不专心怎么在生活中培养孩子的专注力5分钟
玩出专注力主题·寻宝箱／主题·旋转椅／主题·小牛推车第三章
大动作发展与专注力大动作发展失调会影响专注力？大动作发展与专注力有什么关系？
大动作发展不当，孩子就会不专心如何检验孩子是否不专心怎么在生活中培养孩子的专注力5分钟玩出专注力主题·踩高跷／主题·投篮第四章
观察力训练与专注力观察力不足会影响专注力？观察力与专注力有什么关系？观察力不足，孩子就会不专心如何检验孩子是否不专心？怎么从生活中培养孩子的专注力？5分钟
玩出专注力主题·数三角形／主题·找出相机画面第五章
阅读习惯的养成与专注力阅读习惯不良会影响专注力？阅读习惯的养成与专注力有什么关系阅读习惯不良，孩子就会不专心？如何检验孩子是否不专心？怎么从生活中培养孩子的专注力？5分钟玩出专注力主题·找关键词／主题·没有结局的故事第六章
专心习惯的养成与专注力集中力不足会影响专注力？专心习惯与专注力有什么关系？没养成专注习惯，孩子就会不专心？如何检验孩子是否不专心？怎么在生活中培养孩子的专注力？5分钟玩出专注力主题·找随机数表／主题·我听不到第七章
视知觉的建立与专注力视知觉发展不良会影响专注力？视知觉与专注力有什么关系？视知觉+视觉认知=视觉竞争力视知觉不良，孩子就会不专心？如何检验孩子是否不专心？
怎么在生活中培养孩子的专注力？5分钟玩出专注力主题·大家来找碴／主题·影子游戏／主题·我看到了第八章
训练书写时的专注力书写时专注力不良会有什么影响？孩子书写能力的发展书写时需要的3种类型的专注力提高书写时专注力的三要素如何检验孩子是否不专心？怎么在生活中培养孩子的专注力？5分钟玩出专注力主题·连数字／主题·走迷宫／主题·数独游戏第九章
培养课业学习时的专注力上课时注意力不集中有什么影响？课业学习与专注力有什么关系？影响课业学习专注力的因素有哪些？提高课业学习专注力的3原则如何检验孩子是否不专心？怎么在生活中培养孩子的专注力？5分钟玩出专注力主题·中国功夫／主题·手指操／主题·荣誉榜或代币制度附录训练专注力的小游戏

· · · · · (收起)

[5分钟玩出专注力](#) [下载链接1](#)

标签

解决

儿童教育

评论

[5分钟玩出专注力](#) [下载链接1](#)

书评

——读《5分钟玩出专注力（2-5岁套装）》

经常在电视里听到一句广告词：“天才第一步，XX纸尿裤”，而我个人觉得，不论是天才也好，学习也好，专注力的培养才是最基础的！“孩子只有先形成一种专注的习惯，才有可能在日后对自己的事业全身心投入，不会被其他事情所干扰。...

[5分钟玩出专注力](#) [下载链接1](#)