

# 30岁的狠毒恋爱心理学



## 阅人无数，不如名师指路

连预约都挂不上号的爱情开运顾问，无保留传授抓住幸福的窍门

一本彻底终结大龄女人单身状态的魔法婚恋指南

忙单身的要看，忙结束单身的更要看

30未嫁的女性，你可以会心一笑，虽然抛弃这个社会整整算你的“剩女”称号

30恨嫁的女性，建议你赶紧擦亮眼睛吧，让我们不抛弃，不放弃！

本页面中的内容受版权保护

[30岁的狠毒恋爱心理学 下载链接1](#)

著者:李宣培

出版者:中信出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787508625713

《30岁的狠毒恋爱心理学》：女人30，意味着什么？30岁的女人，连个男朋友都没有

， 在未来的三年中完全无可能结婚，周末与外甥混在一起，在25岁时还可以称之为独立、潇洒，可30岁呢？总有人问你，有对象没？不是没人追，只是没有合适的；不是眼光高，只是没有感觉。也许有时想恋爱，想让自己不再寂寞，可是那个人却没出现；不想随随便便爱，因为有一种单身叫“宁缺勿滥”。自古至今，社会对于30岁的女人是残忍的，俗语云，女人30烂茶渣，像隔夜茶杯里的茶叶，黄绿难分。离婚女人与老姑婆，究竟哪一类身价更高？好好一个女孩，突然间变成众人负累，家人，朋友，同事，无休无止地关心与询问。嘴上标榜事业上的成就，其实心里怕得要死。眼角有了皱纹，嘴角不断下垂，大腿肌肉不再紧实，打起网球力不从心。女人30，阿猫阿狗也得委身下嫁。单身并不可怕，可怕的是别人眼中的你。即便不麻不疤痕，社会也怀疑你有不可告人之隐疾。

迟婚或许有百般优点，但最恐怖的是一辈子结不了婚。时间过得太快，来不及为自己打算，你已经变得更老。60岁的时候，告老在家，有再多的自我管什么用？事业有成又如何？事业不会管你叫你妈妈。

《30岁的狠毒恋爱心理学》送给为得不到爱情犯愁，为失败的婚姻恐慌，为搞不定男人迷惑，所有想要拥有美满家庭的女性。连预约都挂不上号的爱情开运顾问，无保留向你传授抓住幸福的窍门。

作者介绍：

目录: 序言 只会等待的单女是找不到对象的 / VI
Step one?人到30，如今你还单身的原因 / 1
你觉得单身就是酷吗 2
终究要亲自受伤，才会学聪明 10
大部分的失望是因为你高估了自己 18
不要在不知不觉中显露出自己是个“黄金女” 36
你或许就是个老处女癔症患者 45
果断地放弃一个条件 53
看别人不顺眼，是自己修养不够 59
跟宠物过一辈子吧 71
旧的不去，新的怎么有机会来 77
Style Tip 01 30岁，花最少的钱打造时尚形象 29
Style Tip 02 让被诅咒的身材变成模特身材的方法 65
Step two?30岁谈恋爱，一开始就要与众不同 / 85
为自己量身打造一套营销战略 86
跟约会达人学习 92
想钓大鱼，就到大海去 107
哪些男人不适合你 117
过去的人可以不忘记，但一定要放下 126
外国人、离婚男、年纪小的男人是不容忽视的目标 131
做个看起来朴素的拜金女 139
把话说到男人心坎里 151
你没那么多观众，别那么累 160
他其实没有看上你 167
Style Tip 03 初次见面时的魔法着装 101
Style Tip 04 无论何时何地，都能让他对你一见倾心 145
Step three?恋爱能持久的秘密 / 179
工作和爱情，哪个都不能放弃 180
少说话会更幸福 189
如果男人对你失去兴趣，那么游戏就结束了 194
越吵架关系越持久 212

让他爱你多一些	220
经济观念的差异比贫富差异更可怕	228
千万别当乱室佳人	233
将错就错，或将计就计，反正将就了	245
Beauty Tip 01 招桃花的化妆术	204
Beauty Tip 02 30岁小美女的养颜经	225
Beauty Tip 03 不用整容就变身为自然美女	240
· · · · · (收起)	

[30岁的狠毒恋爱情理学](#) [下载链接1](#)

## 标签

恋爱情理学

心理学

情感

女人不狠，地位不稳

恋爱

自卑

爱情

女性

## 评论

不好看。。

---

书不错 符合亚洲人的观念 说的问题也的确是剩女的问题 多调整心态 外加漂亮 温和 善解人意 才是最佳方案

挺狠但我不恨

在水瓶世纪，不懂婚恋学的占星师不是好占星师

全书的20%分析的还是有参考意义的滴~

好麻 30岁危机 我自我测评下 姐没有老处女癔症 不过确实日趋于妈妈girl。。。

没什么新东西

讲怎么把自己当大白菜卖出去

哈哈，择偶观的一些有意思的建议，尤其是对象方面。

我应该知道这类书是营养匮乏的。病急乱投医么么哒。

都是骗人玩滴~~

脱光啊脱光

今天才从卓越越网上收到这本书~最早是在网上看到的连载,简单看了内容,觉得蛮适合自己的~所以买了回来~

笑称自己是宅女加腐女加剩女的综合体~恨恨的对照书里的描写~悲催了许多~就像一面镜子~我确实看到了自己许多缺点:自卑,犹豫,忐忑,不自信~散漫的生活~太爱去在乎别人的想法~一直在等待,等待~还有不勇敢~不敢主动去追求幸福~怕丢人~怕被拒绝~宁愿淡淡的,冷冷的,理智的去板着面孔~因此选择逃避~我弱点太多了~理智的自我否定~就是一种变相的不自信,而这种不自信所带来的负面影响就是会给他他人带来一种不安全感~“我总是在希望对方怎么怎么样”~但是我却忽略了自己是否能给对方浓烈的稳固感~一个人不自信太可怕了~所以,我需要在迷茫中,寻求一种力量~一种向上的,积极的力量~让我变得更加坚定!无论是感情,生活,还是工作!当然,尤其是感情!

迫切的读了此书,存证我的二十岁多desperate

[30岁的狠毒恋爱心理学](#) [下载链接1](#)

## 书评

小时候,妈妈经常说“考上大学就会有男朋友了”“每个女孩生下来,就会有一个男孩子在等着她”,这些童话般的话语让女儿们产生了美好的幻想,可是有一天,当她们长大后才猛然发现,世上有太多没有对象的孤单女孩。更悲惨的是,很多人甚至没有恋爱经历,没有尝过被爱的滋味,还...

这年头,做女人太难了,

前几天看一个斗小三的帖子,有人说:只有不努力的小三,没有拆不散的夫妻。

我勒个去,我们就不是女人,是女人没这么辛苦的。所以,还是狠点吧。我觉得上大学的时候就该开始狠了,不能等到30岁~~想看想看~抱着学习的心态~

有一种男人是三步男人,不拒绝,不主动,不承诺。

无论你看起来多么时尚的破洞牛仔裤,在男人看来就是条破牛仔裤。

怎么看出老风流鬼。万年过去,风流鬼已经进化了。向你借钱的男人一定要说不。看了这些你心动么,不管自恃多么理智,这类书,看看也好的。春日的午后,...

[30岁的狠毒恋爱心理学 下载链接1](#)