

不生气



[不生气_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787564039547

《不生气》内容简介：圣严法师：心随境转是凡夫，境随心转是圣贤。人与人之间的相

处之道。需要沟通，沟通不成则妥协，妥协不成时，你就原谅和容忍他吧。星云大师：平常一般人总喜欢把苦和乐，难和易，分得很清楚，因此，苦的时候难过，乐的时候欢喜；有收获的时候雀跃鼓舞，困难的时候伤心颓丧。假如一个人能够把这些对待的事情调和。不偏激、不极端，那么生也好、死也好、苦也好、乐也好、难也好、易也好。这不是很洒脱自在的生活吗？

作者介绍:

目录:

[不生气_下载链接1](#)

标签

哲学/心理学/灵修

灵修

社会学

控制情绪

工具书

小故事

不生气

评论

对不想生气的人，有用！

感觉与南怀瑾谈佛学的很多都一样

还不错，一个个小故事，看着很轻松，却受益匪浅~

[不生气_下载链接1](#)

书评

看完之后才被真本书给骗了，因为泉城书店有售，总以为大书店的书是可以信赖的，又看到封面上弘一法师、圣严法师、星云大师的话，总觉得这是本好书。但看完之后才知道，不过是编辑七拼八凑的出了本书而且，乱七八糟的言辞。不过不得不说还行，因为里面汇总了很多有哲理的...

[不生气_下载链接1](#)