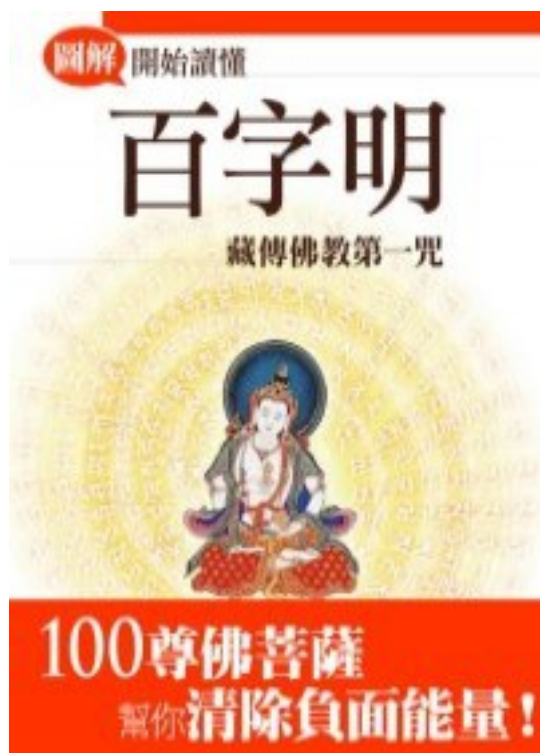


開始讀懂百字明



[開始讀懂百字明_下载链接1_](#)

著者:張宏實

出版者:橡實文化

出版时间:2010-4-20

装帧:平装

isbn:9789866362101

如何掌握百字明的原貌原意？本書針對藏傳佛教第一咒「金剛薩埵百字明」全文做逐句逐字解析及學習，是藏傳佛教徒不能錯過的篇幅，也是一般讀者了解百字明精髓之所在。

藏傳佛教四大教派共同的課程之一「金剛薩埵」，他是誰？如何透過觀修金剛薩埵淨除業障呢？本書以圖解方式清楚說明金剛薩埵觀想的每一個步驟，從金剛薩埵外在、內在的觀想，到淨化的觀想、結行及迴向的觀想，透過圖解確實掌握金剛薩埵的樣貌及其功德特質。

藏傳佛教成就者如何看待金剛薩埵修持法呢？系統性整理藏傳佛教各教派禪修大師從顯入密、從淺入深的修行理論和方法。

作者介绍:

佛教藝術、佛教經典研究者。

擅長運用電腦工具以及各種圖解、圖表解析法，探討佛教經典和佛教藝術。

佛教典籍著作：

圖解無上瑜伽(2009)、圖解金剛經(2008)、圖解心經(2006)、圖解西藏生死書(2005)、探索西藏唐卡——揭開藏傳佛教即身成佛的祕密(2004)、探索唐卡：佛部與菩薩部(1998)

佛教藝術著作：

美的沉思：中國佛雕藝術(圖說撰寫，2002)、祕境寶藏：達賴喇嘛珍藏文物展(2002)、清宮祕藏：承德避暑山莊藏傳佛教文物展圖錄(1999)、慈悲與智慧：藏傳佛教藝術大展(譯者，1998)

古代珠飾研究著作：

藏珠之樂2：古代神秘的眼珠與護身符(2000)、藏珠之樂1(1999)、璀璨琉璃．戰國古珠（1997）、古域瑰寶．聖眼傳奇（1996）、西藏神域．辟邪瑰寶（1995）、滄海遺玉．細說琥珀（1994）、法相莊嚴．管窺天珠（1993）

目录: 大師的話

◆第十七世大寶法王說

◆第十二世大司徒仁波切說

◆第一世卡盧仁波切說

◆宗薩蔣揚欽哲仁波切說

第一篇 為什麼要念誦金剛薩埵百字明？

理由1：淨化惡業第一咒

理由2：一切咒語的精髓

理由3：掃除修行障礙

理由4：總集一切智慧與大力

第二篇 百字明逐句解析

．百字明（梵、英、中版）

．《大正藏》「金剛頂瑜伽」中略出念誦經卷之百字明

第1句 誓約

第2句 顯現

第3句 堅固安住

第4句 滿足

第5句 興盛

第6句 喜愛

第7句 一切成就

第8句 心、業、榮耀閃亮

第9句 哈哈

第10句 請勿捨棄

第11句 大三昧耶、金剛擁有者

．11句百字明一目了然！！

．金剛薩埵心咒解析

- ． 金剛薩埵種子字解析
- ． 認識百字明的類別
- ． 此生要念誦多少次數？
- 第三篇 獨尊金剛薩埵觀修法
- ． 獨尊金剛薩埵觀想步驟
- 步驟1 觀想咒字到金剛薩埵的化現
- 步驟2 繼續觀想金剛薩埵的形象
- 步驟3 迎請諸佛菩薩降臨
- 步驟4 祈請金剛薩埵清淨業障
- 步驟5 觀想淨化過程
- 步驟6 念誦百字明
- 步驟7 念懺悔祈禱文
- 步驟8 金剛薩埵化光融入自身
- 步驟9 進入禪定
- 步驟10 迴向功德
- 第四篇 雙身金剛薩埵觀修法
- ． 雙身金剛薩埵觀想步驟
- 步驟1 觀想金剛薩埵形象
- 步驟2 深深地懺悔
- 步驟3 虔誠祈請金剛薩埵加持
- 步驟4 甘露的流動與淨化
- 步驟5 死神紅色閻摩天的顯像
- 步驟6 給予四種加持、四種灌頂及種下四個種子
- 步驟7 金剛薩埵笑了，咒字的能量啟動
- 步驟8 單一金剛薩埵雙身相轉化成五佛部金剛薩埵雙身相
- 步驟9 關鍵時刻的咒字、咒音的消融
- 步驟10 由入定轉成出定
- 第五篇 金剛薩埵種子字觀想
- 步驟1 出現種子字
- 步驟2 種子字轉化成五股金剛杵
- 步驟3 五股金剛杵顯現種子字
- 步驟4 種子字放光
- 步驟5 種子字收光
- ． 種子字的動能網絡
- ． ． ． ． ． ． (收起)

[開始讀懂百字明_下载链接1_](#)

标签

藏传

密宗

实修

好好好

佛学

佛

天鼓雷音100

佛教

评论

作为了解挺好，实修最好是有传承，如未依止上师，最好是依据晋美彭措法王开启的金刚萨埵如意宝珠修法普传仪轨，更如理如法。嗡班匝萨埵吽

图文并茂

不要盲念，要知意义

插图和观想过程极其详细，对于坚定信心修行却少具体指引之人非常实用。

[開始讀懂百字明_下载链接1](#)

书评

[開始讀懂百字明 下载链接1](#)