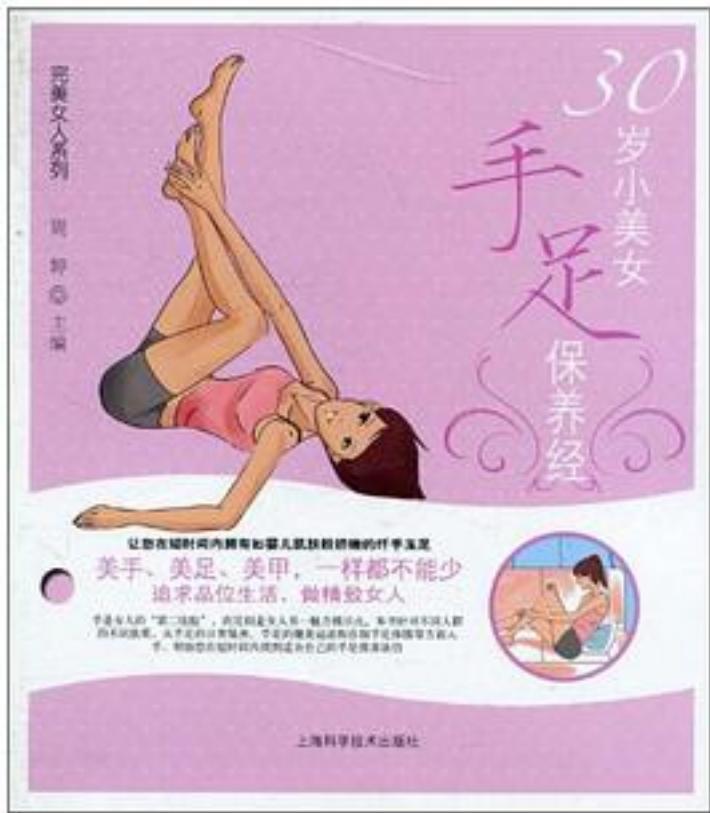


# 30岁小美女手足保养经



[30岁小美女手足保养经 下载链接1](#)

著者:周婷 编

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787547805121

《30岁小美女手足保养经》内容简介：手是女人的“第二张脸”，而足则是女人的另一个魅力展示点。同时，手足也是最容易泄露女人年龄秘密的部位。如果你要在举手投足间散发出优雅女人的魅力。那么纤细修长的手指.细致白皙的足部都是你的魅力资本。

《30岁小美女手足保养经》从手足的日常保养，手足部的健美运动及自制手足保养品等几个方面入手，让你在掌握手足部的保养常识和妙方的同时，在短时间内拥有如婴儿肌肤般娇嫩的纤手玉足！

作者介绍:

目录:

[30岁小美女手足保养经 下载链接1](#)

## 标签

足疗

手足保养

## 评论

理念是“没有丑女人，只有懒女人”。。。即使是天生丽质的女人，要让这种美持久下去也是要付出锲而不舍的努力的。。。比如，呃。。。睡觉也要戴手套？！另外，足部养护应该是一个历来被轻视的区域吧~~

[30岁小美女手足保养经 下载链接1](#)

## 书评

[30岁小美女手足保养经 下载链接1](#)