

痛风饮食与中医调养



[痛风饮食与中医调养_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787509137826

《痛风饮食与中医调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了痛风患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，并在每章附有相关简便易查的汇

总表格，堪称痛风调养的好帮手。《痛风饮食与中医调养》汇集了著名老中医和营养师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合痛风患者及广大群众阅读。

作者介绍:

目录:

[痛风饮食与中医调养_下载链接1](#)

标签

衣食住行

评论

1 3小时读完，1小时规划，1年养成习惯； 2 明白痛风，尿酸，嘌呤的关系； 3 饮食食谱相应规划； 4 喝水量计划； 5 迷惑点，剧烈运动是否的确会增加痛风的概率？

[痛风饮食与中医调养_下载链接1](#)

书评

[痛风饮食与中医调养_下载链接1](#)