

# 終於學會愛自己



[終於學會愛自己\\_下载链接1](#)

著者:王瑞琪

出版者:心靈工坊

出版時間:2002-8

裝幀:

isbn:9789868024878

★金石堂書店非文學類暢銷書排行榜

婚姻諮商專家鬧婚變？兩性問題專家離婚了？開什麼玩笑？不會吧？

沒錯！這件事的確發生了。

假如一個「婚姻專家」用她的那一套方法努力地去「經營」，還不能保住她的婚姻，假如一個「兩性問題專家」告訴你，她的先生有外遇，她卻被蒙在鼓裡；這不是很尷尬嗎

？王瑞琪卻碰上了，讓她猝不及防，驚惶失措。在她四十三歲這一年。

自信滿滿出版了《我的先生是台商》，王瑞琪深信老實的丈夫就算到大陸工作，也決不會背叛自己；在朋友的透露下，她才發現，原來丈夫早已和大陸女子同居兩年。在憤恨、痛心交織下，王瑞琪決定和先生離婚，重新開始自己的生活。

從遭逢婚變開始，「寫作」一直是王瑞琪療傷的主要方式，她夜裡睡不著，就坐在電腦前寫寫寫；白天不想出門，也不想跟人說話，就打開電腦寫寫寫；跟心理治療師談過話之後，也要趁記憶猶新時寫下記錄……；結果，兩年來寫了許多的心路歷程。王瑞琪決定，要透過這本書真實地呈現：我，這個「笨」女人，在不同的階段，有了不同的人生經歷之後，最深刻的領悟。

婚變後，為了不想傷害兒女，王瑞琪忍住許多想說的話；甚至答應兒子不寫「這本書」。不過，她發現錯了！完成這本書，才對自己有了交代；日子，才能繼續過下去。請妳，或其他一樣有同樣遭遇的人，一起來看這段日子裡，王瑞琪踽踽獨行的腳印！以及，女人如何在婚變的過程中浴火重生，終於學會更懂得愛自己、以及身邊的家人和朋友！

作者介绍:

王瑞琪

師大衛生教育研究所碩士，寫過二十幾本書，曾經同時在四所大學開「性教育」、「兩性關係」等課程，亦曾任中華民國性教育協會理事、杏陵性諮商治療中心臨床心理師，經常在各處巡迴演講，亦常接受電視談話節目的邀請，是兼具理論與實務的兩性專家。

主要著作：《我有話要說—親子間的有效溝通》（幼獅文化）、《Open你的人際關係》（黎明文化）、《新戀愛世代》（幼獅文化）、《我的老公是台商》（台視文化）、《我是怎麼教孩子的》（新迪出版）、《生活多一點真心》（九儀出版）、《讓你的女人快樂，其實很Easy》（台視文化）、《讓你的男人快樂，其實很Easy》（台視文化）等。

目录:

[終於學會愛自己\\_下载链接1](#)

标签

已存

婚姻

台版

两性

Y

W

@台版

评论

-----  
[終於學會愛自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[終於學會愛自己\\_下载链接1](#)