

# 我的成功我规划



[我的成功我规划\\_下载链接1](#)

著者:陈凯

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787313068132

《我的成功我规划!》主要介绍了职场上班族规划职业生涯的方法，含知彼、知己、目标、行动、选择等几部分，涵盖了如何了解职业信息、如何判断自己的职业兴趣、如何判定适合自己的职业目标，如何制定职业行动计划，以及面对职业选择如何抉择等，从

而帮助职场人士实现职业理想。

作者有着多年猎头和职业规划的经验，为《新民晚报》、《女友》、《悦己》等10多家报纸杂志撰写专栏。

《我的成功我规划!》可为职场新人以及期望在职场中一展鸿图的人士提供参考。

作者介绍:

陈凯

资深职业顾问，威士敦（www.wisdom-career.com）职业咨询合伙人。职场专栏作家，著有书籍《我的成功我规划》、《我的前程我做主——应届生如何找到第一份满意的工作》，担任《前程》、《新前程》、《中国大学生就业》、《成才与就业》、《新民晚报》、《扬子晚报》、《女友》、《悦己》、《时尚》等10多家报刊杂志的职场专栏顾问与作者，公开发表的职场文章累计超过15万字。资深猎头顾问，曾经为多家世界500强公司以及大中型国企、民企招聘过中高级管理人才。

目录:第一章 引子

第一节 为什么要职业规划

第二节 合适的时间做合适的事

第三节 做事定要讲究技巧，成功一定有方法

第二章 知彼

第一节 职业信息，无价之宝

第二节 学而不思则罔，死而不学则殆

第三节 职业行业信息的价值

第四节 快速全面了解职业的工具：运作流程图

第五节 职业有风险，入职需谨慎

第六节 工作要与专业对口吗

第七节 部分行业的特点

第三章 知己

第一节 四个我

第二节 了解自我的方法

第三节 心理测验小常识

第四节 职业兴趣，工作的源动力——你喜欢做什么？

第五节 将兴趣转化为职业

第六节 发现优势能力——你擅长做什么？

第七节 将优势发挥到极致

第八节 光有专业知识还不够

第九节 在其位，谋其政

第十节 价值观——你在工作中追求什么

第十一节 选工作，也是选生活方式

第四章 目标

第一节 成功等于目标，其他都是这句话的注解

第二节 SMART的职业目标

第三节 目标是战略，行动时战术

第四节 知己知彼，百战不殆

第五节 手把手叫你定目标

第五章 行动

第一节 制定行动计划

第二节 调查确定公司目标

第三节 这样的求职资料不能要

- 第四节 求职资料——形式简单，内容为主
- 第五节 求职信——理性的内容，感性的表述
- 第六节 简历大变样——15秒内吸引招聘者
- 第七节 发出几百份简历，为何没有几个面试？
- 第八节 获得面试不太难
- 第九节 如何与猎头打交道
- 第十节 胸有成竹去面试
- 第十一节 常用的面试方法
- 第十二节 调查确定公司目标
- 第十三节 小组讨论
- 第十四节 给面试一个完美的结束
- 第十五节 MBA：锦上添花，而非雪中送炭
- 第十六节 哪个证书适合我
- 第十七节 选择培训的要点
- 第六章 选择
  - 第一节 跳槽还是卧槽？
  - 第二节 向左走，向右走？
  - 第三节 大城市，去留之间
  - 第四节 国企民企，欧美外企，谁更适合你？
  - 第五节 中层到高层，距离有多远
  - 第六节 成功，却没有幸福的感觉？
- 第七章 尾声
  - 第一节 按部就班做规划
  - 第二节 有合理的理念，才有正确的行动
  - 第三节 性格决定命运
  - 第四节 事业有成需要具备的性格
- 第八章 问答
  - 第一节 销售
  - 第二节 外贸
  - 第三节 财务
  - 第四节 物流
  - 第五节 信息技术
  - 第六节 其他职业
  - 第七节 态度
  - 第八节 目标
  - 第九节 求职
  - 第十节 选择
- 附录
  - 附录一 职业分类
  - 附录二 行业分类
  - 附录三 职业规划书练习索引
  - 附录四 职业规划书
  - 附录五 目标公司信息
  - 附录六 应聘进程表
  - 附录七 含金量较高的证书
  - 附录八 参考书籍与文章

[我的成功我规划](#) [下载链接1](#)

[\(收起\)](#)

## 标签

职业规划

求职

职场

励志

中国

个人管理

认识自己

女性

## 评论

非常不错的[职业规划书籍](#)，模块分的很清晰，举的例子也是很常见的状况，还有简历和求职信的制作相当实用，[平衡单决策法](#)是个好工具。

---

2011.09

---

操作性比较强~[应急手册](#)~

---

170515 17年第十六本 [读书会五月书目](#)  
也是讲职业生涯规划、简历制作、面试需要注意的事项、做到知己知彼

有WIT的职场经典

[我的成功我规划 下载链接1](#)

## 书评

陈凯老师的这本书，一直在强调：成功的第一步是找到兴趣与优势，而不是追随热门的行业和职业，并同时告知了找到兴趣与优势的详细方法，对我颇有启发。评论者“胜利在眼前”在卓越网发布此评论。陈凯老师服务过的客户：公司：诺基亚、惠氏、玛氏、杜邦、汉高、卜内门、芬美...

“知彼知己，百战不殆”，这句话用于职业规划同样适用，但现有的职业规划书籍中提及“知己”的很多，涉及“知彼”的不多，而本书作者深入浅出又专业地介绍了不少职业行业的信息。本书的另外一个特色就是，操作层面写得很详细，自助式练习可以让你自己做出一份翔实的职业规划书...

[我的成功我规划 下载链接1](#)