

# 我不是天后



[我不是天后\\_下载链接1](#)

著者:潘晓婷

出版者:科学出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787030296184

本书是潘晓婷的第一本自传，文中展示了她从一个普通少女到世界冠军的成长历程，同时，还记录了她作为一个美女的时尚感悟。书中从她天赋初显露、成为美院落榜生，曾被认为“不良少女”等多个侧面展示了她多彩的少年时代。与多哈冠军失之交臂时，我们可以领略到她登上世界巍峨的崎岖与艰难；而在2010年广州亚运会上夺冠，又让我们为她达到最终辉煌而高兴！当然，在本书中还记载了她与许多体育界、娱乐界名人相识、相交的过程以及她个人的情感历程。

作者介绍:

潘晓婷，山东济宁人，中国职业台球花式九球女选手；WPBA2010年终排名第二，被誉为是中国的“九球天后”。

曾荣获连续三届全国体育大会女子九球冠军（2000年，2002年，2006年），连续三届日本大阪世界九球锦标赛冠军（2002年，2005年，2008年）、2003年雅加达女子九球“亚洲杯”冠军、2007年安利杯女子花式撞球世锦赛冠军、2007年美国WPBA大湖经典赛冠军、2008年美国女子职业九球BCA公开赛冠军等诸多荣誉。

2010年11月19日晚，28岁的“九球天后”获得广州亚运会女子美式九球项目冠军，20天后，又在美国WPBA女子职业9球巡回赛年终冠军赛上拔得头筹，自此潘晓婷实现了个人职业生涯中的大满贯。

目录: 1成长篇

002横空出世

006“贪恋”美女

009少小纪事

013不小心流露出的天赋

015学习那点事儿

018美院落榜生

020蛇皮球杆的诱惑

022和九球的第一次亲密接触

026爸爸的良苦用心

029慈父变魔鬼教练

033我的第一次夺冠之旅

036半只烤鸭

038难忘1998年的春节

041职业台球生涯伊始

043职业生涯中的贵人们

046与大阪的缘分

056失之交臂的多哈冠军

063太平洋彼岸，从头开始

071世锦赛夺冠之路

079加入中国女子九球国家队

082奥运来了

084曾被视为“不良少年”

086从一枝独秀到满园芬芳

088辉煌背后的痛苦

091坚持下去

093亚运，对手就是自己

099我会是一个好教练

101不习惯的称呼——潘董事长

103可以做的还有很多

2 时尚篇

112当台球遇到女人  
115潘氏美容秘诀  
122我的皮肤我做主  
125美白瘦脸是终生事业  
128化妆有术  
132有始有终，完美卸妆  
135貌由心生  
138换一个发型，换一种心情  
141“这个东西很晓婷”  
144耳环情结  
148搭出自己的风格  
152“享瘦”的灵丹妙药  
154拍照行家  
157瑜伽，改善健康调整心情  
159赛车真人秀  
3生活篇  
164辣妹子  
166烹饪，我也可以  
169奶奶的去火偏方  
171冰糖们的礼物  
174中了韩剧的毒  
176我为歌狂  
178尝试“触电”  
180恐怖减压法  
182大阪游记  
186享乐DIY  
189忙碌并快乐着  
4情感篇  
194老潘头儿与我  
199“SUPER”小老太  
204飞飞  
206五朵金花  
209球杆是我生命的另一半  
211可爱的朋友们  
217感情：魔幻的“泡泡论”  
221赌球内幕及职业思考  
· · · · · · ([收起](#))

[我不是天后\\_下载链接1](#)

## 标签

潘晓婷

传记

励志

人物传记

生活

自传

时尚

我不是天后

## 评论

挺用心的，任何人的成功都不是容易的。纯粹为了支持下台球，1小时看完。嘿嘿

---

喜欢她的那种感觉

---

拼凑之作。里面美容、生活部分内容反而比较特别。这些冠军都有一颗单纯的心啊。

---

此书。。。意义何在。。。

---

我说，就算是口述+执笔，执笔能不能找个好点的人，各种语句不通啊！！

---

付出不一定有回報，但不付出一定沒有回報

---

美女！

-----  
因为采访她而看的，真人很瘦很漂亮。书嘛，just so so.

-----  
趋于大流的赚钱。

-----  
今天在回家的火车上读完了潘晓婷的《我不是天后》，说心里话，整体感觉一般，中间有些内容于我是无用的，但是我怀着对婷婷的种种喜爱、种种崇敬，还是对本书表示高度赞扬，推荐有空读一下，内容平淡，但是真实，喜欢晓婷的冷静、优雅，绝对是我心中的气质女性，中国体坛的奇葩

-----  
补

-----  
看到她少年练球的经历，真心感悟到，在成功的背后都是汗水和泪水，所有的光环背后都是刻苦努力和艰辛。我们总是艳羡别人取得的成绩，而鲜有去关注他们的付出。幸运的是冠军的背后也一直有一位伟大的父亲在支持她。另外，从小学习画画培养了她专注和凝神的能力，事物之间的软技能是相通的，所以能学就多学些知识和技能。

-----  
图书馆结束消磨时光了,以后不旷课...

-----  
感动，还是感动！

-----  
励志

-----  
[我不是天后\\_下载链接1](#)

## 书评

看这本《我不是天后》的目的很明确——追星。不过我追的不是主角九球天后小潘，而是她的父亲“老潘头”，因为我们有一个共同的身份，一个女孩的父亲。作为同行，我很羡慕他能够让自己的女儿选择最适合的职业并获得成功，而且拥有健康、开朗、自信、坚韧的性格，虽然每个人的天...

-----  
这是我看的第一本体育明星的自传，潘晓婷用口述的方式，向人们展示了他的整个职业生涯，当然，是体育的职业生涯。吸引我读下去的原因就是，我也是一个运动员出身的人，但是她成了天后，我却没有成为天王。（哈哈，开玩笑。）  
作为一个运动员出身的人，可能经历过很多平常人难...

-----  
看这本书之前，其实我对潘晓婷还有九球这项体育赛事很少了解，偶尔会在报纸或某个网站是瞥一眼。后来在图书馆借书的时候觉封面上的人很好看，和我所知道的运动员听不一样的。索性就借回去了。我感悟最深的还是有这么几点：  
1.她的父亲，真的是一个有远见执着的父亲，不是谁都...

-----  
最初看见封面潘晓婷的照片，总是觉得在哪见过，不要说我孤陋寡闻，确实是，对大多体育明星比较陌生，对这种不很走俏的台球运动更是生疏，而当真正的记起时，发现是在几年前，大概是2005年的时候，发现街边新开业的台球馆外赫然有她的英姿，更是想起曾经被媒体和社会普遍关...

-----  
[我不是天后\\_下载链接1](#)