

# 我不是天后



[我不是天后\\_下载链接1](#)

著者:潘晓婷

出版者:科学出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787030296184

本书是潘晓婷的第一本自传，文中展示了她从一个普通少女到世界冠军的成长历程，同时，还记录了她作为一个美女的时尚感悟。书中从她天赋初显露、成为美院落榜生，曾被认为“不良少女”等多个侧面展示了她多彩的少年时代。与多哈冠军失之交臂时，我们可以领略到她登上世界巅峰的崎岖与艰难；而在2010年广州亚运会上夺冠，又让我们为她达到最终辉煌而高兴！当然，在本书中还记载了她与许多体育界、娱乐界名人相识、相交的过程以及她个人的情感历程。

## 作者介绍：

潘晓婷，山东济宁人，中国职业台球花式九球女选手；WPBA2010年终排名第二，被誉为是中国的“九球天后”。

曾荣获连续三届全国体育大会女子九球冠军（2000年，2002年，2006年），连续三届日本大阪世界九球锦标赛冠军（2002年，2005年，2008年）、2003年雅加达女子九球“亚洲杯”冠军、2007年安利杯女子花式撞球世锦赛冠军、2007年美国WPBA大湖经典赛冠军、2008年美国女子职业九球BCA公开赛冠军等诸多荣誉。

2010年11月19日晚，28岁的“九球天后”获得广州亚运会女子美式九球项目冠军，20天后，又在美国WPBA女子职业9球巡回赛年终冠军赛上拔得头筹，自此潘晓婷实现了个人职业生涯中的大满贯。

## 目录: 1成长篇

- 002 横空出世
- 006 “贪恋”美女
- 009 少小纪事
- 013 不小心流露出的天赋
- 015 学习那点事儿
- 018 美院落榜生
- 020 蛇皮球杆的诱惑
- 022 和九球的第一次亲密接触
- 026 爸爸的良苦用心
- 029 慈父变魔鬼教练
- 033 我的第一次夺冠之旅
- 036 半只烤鸭
- 038 难忘1998年的春节
- 041 职业台球生涯伊始
- 043 职业生涯中的贵人们
- 046 与大阪的缘分
- 056 失之交臂的多哈冠军
- 063 太平洋彼岸，从头开始
- 071 世锦赛夺冠之路
- 079 加入中国女子九球国家队
- 082 奥运来了
- 084 曾被视为“不良少年”
- 086 从一枝独秀到满园芬芳
- 088 辉煌背后的痛苦
- 091 坚持下去
- 093 亚运，对手就是自己
- 099 我会是一个好教练
- 101 不习惯的称呼——潘董事长
- 103 可以做的还有很多

## 2 时尚篇

- 112当台球遇到女人  
115潘氏美容秘诀  
122我的皮肤我做主  
125美白瘦脸是终生事业  
128化妆有术  
132有始有终，完美卸妆  
135貌由心生  
138换一个发型，换一种心情  
141“这个东西很晓婷”  
144耳环情结  
148搭出自己的风格  
152“享瘦”的灵丹妙药  
154拍照行家  
157瑜伽，改善健康调整心情  
159赛车真人秀
- 3生活篇
- 164辣妹子  
166烹饪，我也可以  
169奶奶的去火偏方  
171冰糖们的礼物  
174中了韩剧的毒  
176我为歌狂  
178尝试“触电”  
180恐怖减压法  
182大阪游记  
186享乐DIY  
189忙碌并快乐着
- 4情感篇
- 194老潘头儿与我  
199“SUPER”小老太  
204飞飞  
206五朵金花  
209球杆是我生命的另一半  
211可爱的朋友们  
217感情：魔幻的“泡泡论”  
221赌球内幕及职业思考  
· · · · · (收起)

[我不是天后](#) [\\_下载链接1](#)

标签

潘晓婷

传记

励志

人物传记

生活

自传

时尚

我不是天后

评论

挺用心的，任何人的成功都不是容易的。纯粹为了支持下台球，1小时看完。嘿嘿

喜欢她的那种感觉

-----  
拼凑之作。里面美容、生活部分内容反而比较特别。这些冠军都有一颗单纯的心啊。

此书。。。意义何在。。。

-----  
我说，就算是口述+执笔，执笔能不能找个好点的人，各种语句不通啊！！

-----  
付出不一定有回报，但不付出一定没有回报

美女！

-----  
因为采访她而看的，真人很瘦很漂亮。书嘛， just so so.

-----  
趋于大流的赚钱。

-----  
今天在回家的火车上读完了潘晓婷的《我不是天后》，说心里话，整体感觉一般，中间有些内容于我是无用的，但是我怀着对婷婷的种种喜爱、种种崇敬，还是对本书表示高度赞扬，推荐有空读一下，内容平淡，但是真实，喜欢晓婷的冷静、优雅，绝对是我心中的气质女性，中国体坛的奇葩

-----  
补

-----  
看到她少年练球的经历，真心感悟到，在成功的背后都是汗水和泪水，所有的光环背后都是刻苦努力和艰辛。我们总是艳羡别人取得的成绩，而鲜有去关注他们的付出。幸运的是冠军的背后也一直有一位伟大的父亲在支持她。另外，从小学习画画培养了她专注和凝神的能力，事物之间的软技能是相通的，所以能学就多学些知识和技能。

-----  
图书馆结束消磨时光了，以后不旷课...

-----  
感动，还是感动！

-----  
励志

-----  
[我不是天后\\_下载链接1](#)

## 书评

看这本《我不是天后》的目的很明确——追星。不过我追的不是主角九球天后小潘，而是她的父亲“老潘头”，因为我们有一个共同的身份，一个女孩的父亲。作为同行，我很羡慕他能够让自己的女儿选择最适合的职业并获得成功，而且拥有健康、开朗、自信、坚韧的性格，虽然每个人的天...

---

这是我看的第一本体育明星的自传，潘晓婷用口述的方式，向人们展示了他的整个职业生涯，当然，是体育的职业生涯。吸引我读下去的原因就是，我也是一个运动员出身的人，但是她成了天后，我却没有成为天王。（哈哈，开玩笑。）

作为一个运动员出身的人，可能经历过很多平常人难...

---

看这本书之前，其实我对潘晓婷还有九球这项体育赛事很少了解，偶尔会在报纸或某个网站上瞥一眼。后来在图书馆借书的时候觉得封面上的人很好看，和我所知道的运动员听不一样的。索性就借回去了。我感悟最深的还是有这么几点：

1.她的父亲，真的是一个有远见执着的父亲，不是谁都...

---

最初看见封面潘晓婷的照片，总是觉得在哪见过，不要说我孤陋寡闻，确实是，对大多体育明星比较陌生，对这种不很走俏的台球运动更是生疏，而当真正的记起时，发现是在几年前，大概是2005年的时候，发现街边新开业的台球馆外赫然有她的英姿，更是想起曾经被媒体和社会普遍关...

---

[我不是天后 下载链接1](#)