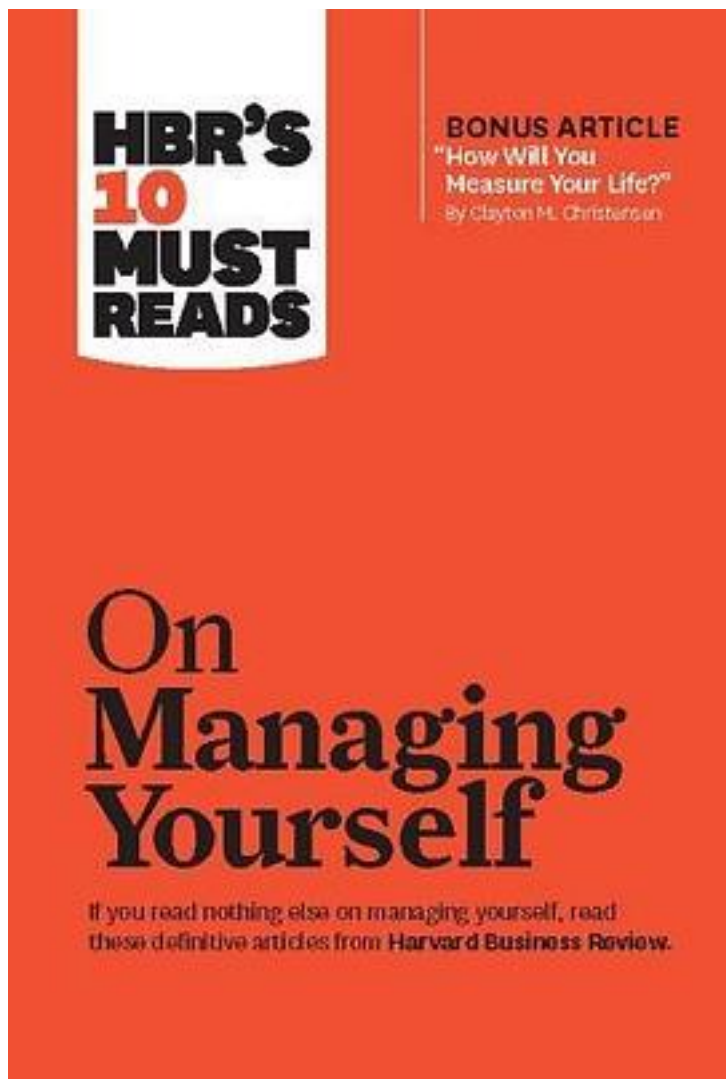


HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself



[HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself_ 下载链接1](#)

著者:Harvard Business Review

出版者:Harvard Business Review Press

出版时间:2011-1

装帧:Paperback

isbn:9781422157992

The path to your professional success starts with a critical look in the mirror.

If you read nothing else on managing yourself, read these 10 articles. We've combed through hundreds of Harvard Business Review articles to select the most important ones to help you maximize yourself.

HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself will inspire you to:

- Stay engaged throughout your 50+-year work life
- Tap into your deepest values
- Solicit candid feedback
- Replenish physical and mental energy
- Balance work, home, community, and self
- Spread positive energy throughout your organization
- Rebound from tough times
- Decrease distractibility and frenzy
- Delegate and develop employees' initiative

点击链接进入中文版：

重塑:设计你的职业生涯

作者介绍:

彼得·德鲁克（Peter Drucker，1909年—2005年），被誉为“现代管理学之父”与“管理大师中的大师”。德鲁克以他建立于广泛实践基础之上的30余部著作，奠定了其现代管理学开创者的地位。他在《哈佛商业评论》发表了近30篇文章，本书收录的《自我管理：你的职场上限究竟在哪里》是《哈佛商业评论》创刊以来重印次数最多的文章之一。

克莱顿·克里斯坦森（Clayton Christensen），哈佛商学院教授，“颠覆性创新”理念的首创者。代表作为《创新者的窘境》和《创新者的解答》。

罗伯特·奎恩（Robert E. Quinn），密歇根大学罗斯商学院组织与管理学教授。

罗伯特·卡普兰（Robert S. Kaplan），哈佛商学院管理学实践教授。

丹尼尔·戈尔曼（Daniel Goleman），领导力情商大师，著有《情商》。

斯图尔特·弗里德曼（Stewart D. Friedman），沃顿商学院的管理学实践教授。

舒曼特拉·高沙尔（Sumantra Ghoshal），英国高级管理研究院研究员，伦敦商学院战略学与国际管理学教授。

海克·布鲁赫（Heike Bruch），瑞士圣加仑大学领导艺术教授。

目录: "Managing Oneself," "Management Time: Who's Got the Monkey?," "How Resilience Works," "Manage Your Energy, Not Your Time," "Overloaded Circuits: Why Smart People Underperform," "Be a Better Leader, Have a Richer Life," "Reclaim Your Job," "Moments of Greatness: Entering the Fundamental State of Leadership," "What to Ask the Person in the Mirror," and "Primal Leadership: The Hidden Driver of Great Performance."

• • • • • (收起)

[HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself 下载链接1](#)

标签

自我管理

管理

个人管理

HBR

英文原版

成长

职业

management

评论

年轻时，唯一要读的一本励志书。20岁到30岁这段时间，从事咨询业，每月必读HBR的 Managing Yourself 栏目。在摆脱父母与学校不良影响，重塑价值观的过程中，它扮演了重要角色

。最喜欢[万花筒里看成功]与[转变职业生涯，先做后想]这两篇文章。这本则为该栏目重印次数、广为流传的十篇经典文章选集。大家知道第一篇是哪一篇吗？即，前几天写的，你将如何测量你的人生；第二篇则为德鲁克的经典之作：管理自己。第三篇还是经典：管理时间。每篇小文都是大师级的一本书的精华。

1.你不是精神/体力因长期工作濒临崩溃的公司管理层人员；2.你在找的是具体可行的管理自己的方案；3.你觉得在人的意志力/精力研究方面心理学家/神经科学家比管理专家更靠谱。满足上述任何一点这书都不用看了。

不是鸡汤类文章，有植根于管理学的思想。好吧，管理学的思想本身有common sense的倾向，会让人觉得只是知道了已经知道的东西。不过鉴于本书分析表达的功力，读起来还是有收获的。

十篇关于自我管理、组织管理的文章。喜欢1、2、4

3.5星；至少现阶段的我不觉得价值很高的一本书

喜欢其中偏重人生的文章；混杂了一些领导力的文章

The core: understand people, Actively managing the monkeys, empower the right person at the right time, being resilient under hardness...

在伦敦机场逛书店，看了前几页就买了，better than expectation.
第一第二篇最佳；时间/精力/睡眠管理部分，因为读过更全面系统的书，没有很大受益；中间以及后面几章很多是讲如何管理下属，倒是给了我启发，下次perf要好好给老板写reviews。。

both theoretical and pratical lense. 后半段适合十年以后读。

听过了很多道理，……

简直可以弄一个阳志平推荐了

五年前买的书，一直看不进去，现在英文水平大不如前，但因为南墙装多了，有了切身体验，终于能理解Drucker思想的美妙。

经典

领导不懂是我的责任 我不懂特么只能被开吗……

第一篇感觉最好，不过其他篇也很有帮助。比计划晚了半天看完，但在不牺牲锻炼时间的前提下，凌晨起床赶进度总算在一周内看完了，良好的开端。

clay 真的是大师

德鲁克的第一篇文章尤为经典

高端鸡汤，干货不多

每当"otherwise, you will..."开头就能条件反射联想到，不会又是我悲惨的遭遇吧。。。作为本书的反面教材，竟然还有人劝我不要辞职……回到书评，提到了很多的个人规划方法，并把常见的管理上的问题化为同质现象高度提炼，发人深思。

一点也不迷信HBR的东西，但是这一本，是真心好，提出的建议都是很有原创性和建设性的！

[HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself 下载链接1](#)

书评

Personal Opinion The methods described in this book is too big for me to operate. There are many great and methodical opinions in it. But there is too little doable and measurable thing for us to follow. By asking ourself questions is the best approach to...

BONUS ARTICLE How Will You Measure Your Life? -Clayton M. Christensen, 2010
McKinsey Award Winner Managing Oneself -Peter F. Drucker Management Time: Who's Got the Money? -William Oncken, Jr., and Donald L. Wass How Resilience Works -Diane L. Cou...

中信的这套书，在介绍的时候说是“创业者与商界人士解决管理难题的必读之作”。其他的也许是，我还尚未读。这本却不完全是。
这本于我，确实如它的书名一样，是自我发现与重塑的过程。
接下来我要讲两件事，一是自己如何陷入了这种焦虑不已的境地，以至于自我都支离破碎了； ...

背猴子理论
比尔翁肯曾提出一个有趣的管理理论——“背上的猴子”，来比喻责任和事务在管理者和下属之间的转移。
作为管理者，或许经常遇到类似这样的情形：在走道上碰到一位部属，他突然说：“我能不能和您谈一谈？我碰到了一个问题。”于是你便站在走道上专心听他细述问题的来龙去...

- 1、人生白皮书，增加『年期待』
- 2、复原力：直面现实 找出其中意义 灵活变通
- 3、需要多少钱才够，才敢洒脱的活自己，才能做自己想做的事情？
- 4、我的关注点，其实还是在自己身上，说明我是精神匮乏的。如我是自足的，那么在人际关系中、工作中，关注点放到别人身上，而不是...

工作了几年，越来越觉得，在埋头拉车的同时，还要抬起头看看天。
管理学大师彼得德鲁克的书给日常繁杂的工作提供了很好的总结思路，指导我们进行反思。
一是要从整个人生长度来思考你的人生目标。对人生目标的理解是最有用的东西，而却很少有人意识到，很多人将人生将会变成无...

其实人就是不短自我发现与重塑的过程，但很多人便早早的放弃了治疗，以至于自己越走越偏；本书的特点是语言比较简单，容易读懂，同时系统性比较强，有利于帮助工作过几年的人重新整理自己。目前还没有完全看完，但书一上手便知道是好书，或许真的阶段不同，此时的自己来看便...

[HBR's 10 Must Reads on Managing Yourself_下载链接1](#)