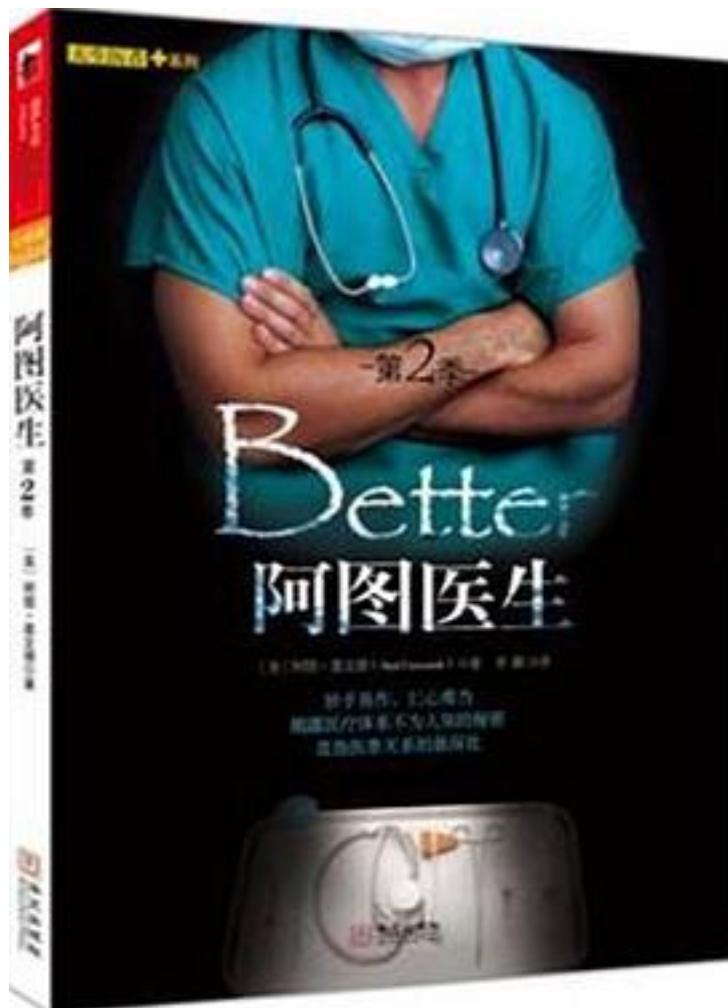


# 阿图医生 · 第2季



[阿图医生 · 第2季 下载链接1](#)

著者:[美] 阿图 · 葛文德

出版者:华文

出版时间:2010-12

装帧:平装

isbn:9787507532784

日益攀升的医患纠纷、说不清的性骚扰、棘手的医疗事故、高额的医疗费、不平等的收

入……当新手医生阿图成为独当一面的葛文德医生，当医术已经远远无法解决问题时，他与他的医者同伴如何面对？接下来还有哪些挑战等待着他？最真实的“医者仁心”故事正在上演。

## 作者介绍:

阿图·葛文德：白宫最年轻的健康政策顾问，哈佛医学院临床外科副教授，影响奥巴马医改政策的关键人物，让投资大师查理·芒格由衷敬佩的妙手仁医《纽约客》医学专栏撰稿人，美国文化界最高奖亚瑟奖获得者，2010年入选全球最有影响100位人物。

## 目录:

楔子  
1.洗手这件事  
2.“扫荡”行动  
3.战场上的医生  
4.医疗中的性骚扰  
5.法庭上的医生  
6.薪酬的奥秘  
7.死刑室里的死亡之手  
8.一个都不要放弃  
9.产房里的故事  
10.平庸的大多数  
11.印度之行  
12.走向优秀  
译者后记  
· · · · · (收起)

[阿图医生·第2季](#) [下载链接1](#)

## 标签

医学

医学人文

医生

美国

科普

阿图·葛文德

纪实

随笔

## 评论

我们为什么没有医生写这样的书？

四星半。这些年的遭遇和见识的增长，让我越来越敬佩医生这个职业，如果可以再选择，97那年会报考医学院吧。阿图医生的所有书，以及前几年那本《众病之王》，一并推荐。

第一部讲各种病，第二部讲各种医生，战地的，免疫的，死刑的，医生的薪酬，效率，错误，医疗纠纷等等……非常棒！对于医生的思考可以联想到生活的各个其他方面。对于整体医疗水平的提高，不在于医学实验室，更应该注重现有医疗技术的落地和普及。个人怎么才能正向偏差呢，多学多问多总结，不要抱怨，保持初心，自臻完美，像匠人一般。

能从医生的角度看到许多医疗类社会问题的细化；比如小儿麻痹症扫荡、伊拉克战争中的医疗保障系统、印度医生面临的真正问题；恶魔在细节里。

做医生最重要的是责任心啊，没责任心的医生还是算了吧，看了第一张才发现，没哪个医生做好洗手这件事，以后还敢去医院吗

比1的视野更宏大，讨论的问题所涉及的社会层面更广、更深入。

特别棒的一本书，对医学有充满逻辑的反思，最难能可贵的，作者还是个临床医生，向他学习。

不如第一季

这本书视野既广泛又高端。阿图医生为更好的医疗提出的五点建议：1.随机提问

2.不要抱怨 3.勤于统计 4.笔耕不辍 5.敢于创新。

四星半，即兴发问，不要抱怨，勤于统计，笔耕不辍，勇于求变。

可以看看国外的医疗制度和医生的生活吧，比较有趣。两本

书最后对所有临床医生提出的建议很实际，要笔耕不辍！

积极乐观的心态；仁心仁术的道德观；宛若孩童般的求知欲；勤勉坚守的抗挫折韧性，不断向患者学习，建立良好医患关系，阿图2比1更高大雄伟。

有启发

很厚道很知乎

这套书非常棒。无论是不是学医的都可以看一下！如果你想去演急诊室的故事，那赶紧的看一下，会让你下定决心。如果你单纯只是疾病缠身……也可以看一下！会对医院和治疗有个全面的判断，最终会知道，人类是战胜不了上帝派来的诸多善恶使者的……

勤于总结，每个故事都可以成为自己的一笔财富

这本更侧重于人道主义，有许多dilemma，比如贫困国家受到的先进设备捐赠和医务人员缺乏的困境，想来一时也无可解之方。只能说，这世界仍有太多需要改善的地方了。而为医者，能多救一人便多救一人吧

医疗只是手段，我们掌握了知识和技巧是最基本的东西，并不代表就能应对各种不确定性的疾病，如果没有持之以恒的努力勤奋和勇于尝试的决心，并且坚持以临床效果为导向，那么我们只能平庸，和其他职业和人生一样，选择卓越之路，也就是选择了幸福之路。阿三的大局观让我久久不能释怀。

主题性更强一些，给我们介绍了美国医生所面对的各个层面的问题。对印度医生印象格外深刻，但对生孩子那段始终感觉非常不舒服。

## [阿图医生 · 第2季 下载链接1](#)

### 书评

其实在中国当医生，只要你留心，身边就会充斥着负能量，其实我不太喜欢负能量这种词，因为它本身就带着某种价值评判，话说回来，不知道什么时候开始，抱怨和吐槽成了聚会必备的一个话题，周围的同事聚在一起，每个人都有要抱怨的事情，哪个患者事多了，哪个医生被闹了，小...

“医生能做到什么，不能做到什么，许多人认为两者之间的界限简单明了，就好像病床上画着一条笔直的分界线一样。”  
医学，是一门实践科学。若能认可我下面这个观点，也就是“医术必然建立在医技水平之上”，那技艺的精进需要大量的“试错”过程，需要时间历练与经验积累。医生...

### 阿图葛文德《医生的修炼》《医生的精进》

得知这个作者是因为阿图《最后的告别》进入了万读论坛排行榜的前十，看了序得知这三本是一个系列之后便强迫症般从第一部看起，两天时间看完前两本，心态从猎奇变为崇敬，结合当下即将结束的实习对于自己的职业也有了很多思考及有益的...

关键词：洗手、塞麦尔维斯、产褥热、七步洗手法、夏洛特公主、产钳、循环医学。  
普通老百姓没有知识，没有条件，没有资源，是不是不能搞创新？  
两个例子，一正一反：1、太监蔡伦，发明了造纸术。

2、油条小贩，发明了在油条里放洗衣粉使油条炸的又大又蓬松。中国的教育使...

---

### Part I. Diligence 恪尽职守 On washing hands 勤洗手

美国疾病控制中心的信息显示，每年有200万人住院时受到感染，其中9万人死于该种感染。[预感终于得到证实：进医院时人还好好的，出来就得了大病。]  
手上的细菌数目为每平方厘米五千至五百万菌落形成单位 (colony-formin...

---

不仅要想掌握专业能力，更重要的是洞悉具体的细节，在那个特定的时刻利用特定的资源和可调配的人手，抓住时机并挽救病人的生命。  
当你刚踏入这个行业，成为一名医生时，也许认为这份工作需要的不过是谨慎的诊断，高超的技术以及关怀他人的善心。但你很快就会发现，事实并非如此...

---

---

### 最近在多看上看 阿图·葛文德

的《最好的告别三部曲》（最好的告别、医生的精进、医生的修炼）合集，我并不是医学生更非医学相关专业的人，看这些书的原因是19年端午节后家人健康突逢变故，当时精神压力特别大，一方面是想尽可能多的学习点医疗健康方面的知识，另一方面是为了...

---

之前总会好好写读书笔记，随着这一年工作的繁忙和惰性的增加，好久好久没有写读书笔记了。去年读完作者的《最好的告别》，一个系列里另外两本，最近读完了其中的这本《医生的精进》，共撰写了三个板块：勤奋、正直、创新，一共分了十一个章节。涉及医疗到真正的临床，医学人文...

---

阿图葛文德确实是一个很了不起的医生，他所做的努力不仅是在他所熟悉的外科领域，而是拓展到研究整个医疗系统，包括卫生革命具体实行和遇到的困难，各个医院治疗水平的比较以及原因分析，与患者的交流方式等等。

很多医学的问题重点应该放在疾病之前。比如简单的洗手，及时洗...

---

断断续续把坑填完——《医生的精进》。讲早期医院对医生洗手没有要求，导致每年有200万美国人在医院里受到感染，其中更有9万人死于感染。讲战地医生从“各自为战”发展为“流水作业”大大降低伤员死亡率。讲美国各州不同的关于医生对异性病患检查时的处理方式。讲医生作为“监...

---

本书在序言中讲了这样一个小故事。有一位34岁的史密斯先生遭遇了一场严重的车祸，抢救团队投入最大的努力，为他做了脾脏摘除手术，整整忙了三个星期，终于挽救了史密斯先生的生命。临床医生们几乎将每件事都做到了最好，但他们却忽略了一个小小的细节：忘了给史密斯打疫苗。外...

---

---

---

---

上一次读阿图葛文德的作品是最好的告别，很遗憾的是那本书并没有给我留下非常深刻的印象。在临终关怀这个话题上，我自感临床医生做的其实不是太多，而且对于任何野心勃勃的年轻医学生而言，去思考这样一个沉重而无力的话题实在有些残酷。然而，医生的精进更像是一本写给对这个...

---

[阿图医生 · 第2季 下载链接1](#)