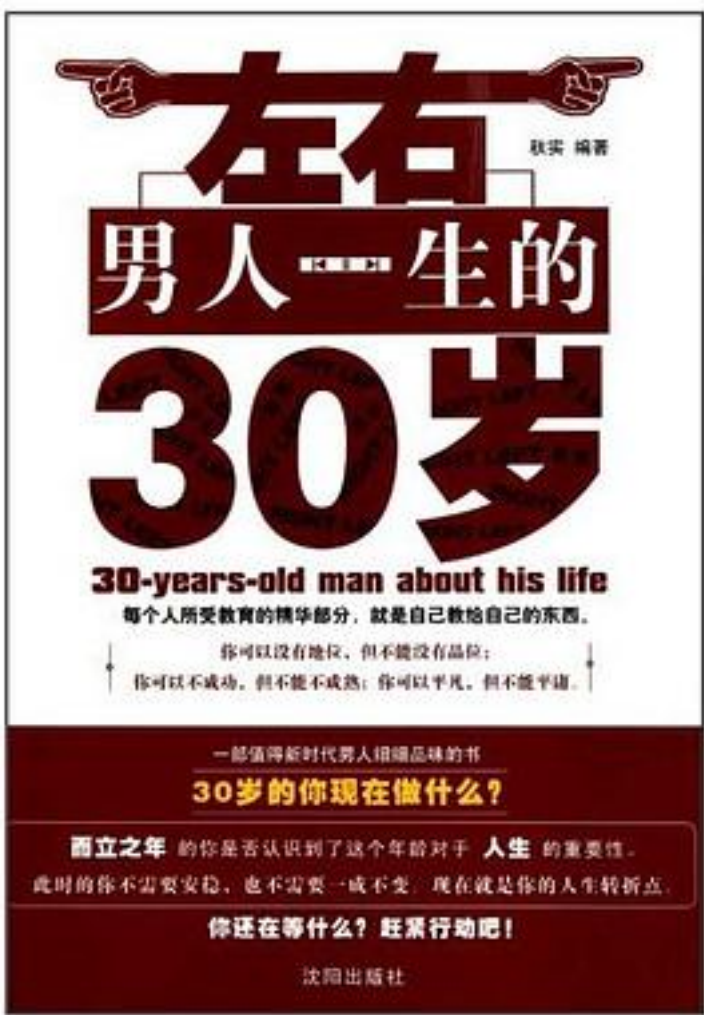


左右男人一生的30岁



[左右男人一生的30岁_下载链接1](#)

著者:秋实

出版者:沈阳

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787544143752

《左右男人一生的30岁》是为30岁左右希望“修炼”自己的男人而写的。古人云：三

十而立。对男人来说，30岁是个“坎”。在30岁之前，还可以犯错、犯迷糊，但30岁之后，就得考虑自己的一生到底该如何度过了。无论是谁，要想拥有一个精彩的人生，就必须脚踏实地地进行生命的修炼。包括确立人生的目标和志向、改善自己的心态和涵养、提升自己的品质、增加自己的智慧和人生经验，并对人生中一些重要的问题，诸如情感、事业、成功、幸福等有自己的看法，形成自己独立的人格。

作者介绍:

目录: 第一章 目标，成功的一个动力法则 1. 选定目标是成功的开始
2. 读懂自己，才能规划未来 3. 眼光要远，迈步要近 4. 调整目标——顺水行舟 第二章
人生中的两场赌博 1. 认真规划你的职业生涯 2. 永远为自己工作
3. 获得快速晋升的秘诀 4. 读懂深奥的爱情 5. 用心经营爱的港湾
6. 当丘比特失手时 第三章 成功必须的三项投资 1. 学会学习 2. 找一个成功的榜样
3. 保证关系网的质量 4. 掌握人际交往的必备技巧 5. 别太清高，懂点人情世故
6. 会休息的人才会工作 第四章 解答生命的四个难题 1. 价值观决定你生活的品质
2. 真心热爱金钱 3. 削减贪欲，别为金钱失去快乐 4. 看淡一些，不要为名利所累
5. 用心感知幸福 第五章 成功必备的五项能力 1. 控制自我才能把握人生
2. 创新能力让你的人生与众不同 3. 洞察与应变能力决定存亡
4. 培养自我性格塑造能力 5. 独立生活让你成为大写的人 第六章 男人成功的必备品质
1. 长养浩然之气 2. 全力以赴做事。充满激情做人 3. 忠实诚信，仁慈善良
4. 宽容忍耐，虚怀若谷 5. 敢担责任，不找借口 第七章 成功的七大通则
1. 心态决定命运 2. 没有自信，就没成功可言 3. 让好习惯为成功助力
4. 机遇：善于利用一切有利资源 5. 毅力：直面挫折与失败，坚持到底 6. 管理时间
7. 立即行动 第八章 走出成功误区 1. 认识性误区 2. 态度性误区 3. 方法性误区
4. 心理性误区 5. 品质性误区
• • • • • ([收起](#))

[左右男人一生的30岁_下载链接1](#)

标签

左右男人一生的30岁

成功学

评论

[左右男人一生的30岁 下载链接1](#)

书评

[左右男人一生的30岁 下载链接1](#)