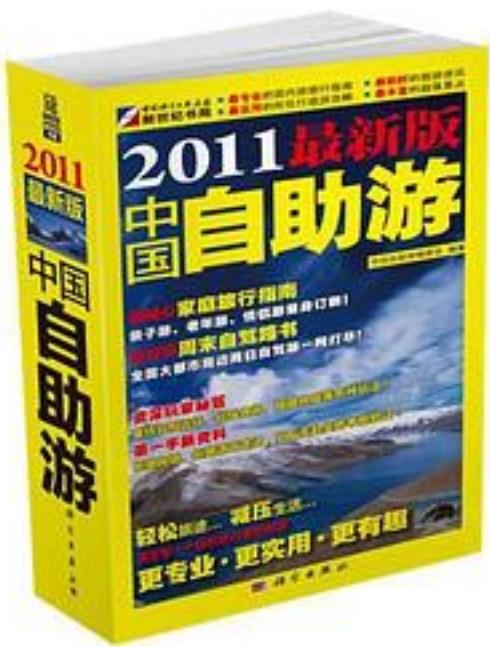


中国自助游(2012年全新升级版)



[中国自助游\(2012年全新升级版\) 下载链接1](#)

著者:棕榈树编辑部

出版者:科学出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787030293275

《中国自助游(2013全新升级版)》将全国分为西南、西北、华北、东北、华东、华中、华南、港澳台等多个部分, 内容包含景点信息、行程安排与地图、美食推荐、住宿推荐、短途自驾等多方面信息, 书中的各种小细节, 比如订票秘招、背包规划、户外急救、摄影基础、行车技巧与车辆检查等, 也会令让您在旅途中备感安心。《中国自助游(2013全新升级版)》是除了旅行途中除了钱之外的第二件必备品, 它将告诉你关于旅行的一切最新资讯。

作者介绍:

编辑推荐

最新资讯：不是对旧版本的重复升级，而是重新采集全部信息，保证所有信息最新最可靠。

内容丰富：本书囊括了全国大城市周边两日自驾游的经典路线，并贴心推荐家庭旅行，以及适合亲子游、老年游、情侣游的好去处。

最专业：由足迹遍布各地的资深玩家提供旅游攻略，吃、住、行、购物等信息更可靠更实用，让您不走冤枉路，吃得开心，玩得痛快。

媒体推荐

几年来走遍祖国大好河山，手头的几本旅游书只剩下了这本中国自助游，因为它真的可靠实用，带我轻轻松松深入美景之地。——资深摄影者 杨yoyo

你可以这样使用它：想自驾时，从目录中可找到有自驾路线的城市；想携妻儿父母共乐时，又可从中选择家庭旅行地。同样海量的信息，同样低廉的价格，却拥有好几本书的功用。所以，国内旅行，有它足矣。——天涯驴友番兔子

这本书精美的彩插、疏落大方的版式设计看起来很舒服，虽然“块头”挺大，但还蛮轻的，拿在手里一点也不累，所以我毫不犹豫地把它从书架上带走。

——热心读者

目录: 西南地区

云南

昆明

西山森林公园/滇池

云南民族村/世界园艺博览园/创库艺术区/金殿公园 /云南陆军讲武堂

金马碧鸡坊/翠湖公园/昆明大观园公园/圆通寺

轿子雪山/石林

罗平油菜花海/普者黑湖/元阳

九乡/澄江抚仙湖

宜良阳宗海/安宁温泉/欧云仙居度假山庄

最值得推荐的餐馆 桥香园过桥米线小西门店

最值得推荐的住宿 昆明茶花宾馆

自驾两日游

大理

大理古城/苍山

洱海/蝴蝶泉

玉矶岛/天龙八部影视城/崇圣寺三塔

喜洲白族民居

石宝山/鸡足山/剑川沙溪古镇

最值得推荐的餐馆 太白楼

最值得推荐的住宿 大理苍岳别院

丽江

丽江古城/木王府/玉龙雪山/玉柱擎天

白沙村壁画/束河古镇/拉市海

泸沽湖/虎跳峡

最值得推荐的餐馆 阿妈意纳西饮食院

最值得推荐的住宿 丽江束河幸福三村客栈

香格里拉

纳帕海/噶丹松赞林寺
石卡雪山/白水台
梅里雪山/明永冰川/尼汝村
得荣太阳谷/雨崩/普达措国家公园
哈巴雪山/香格里拉大峡谷
千湖山
最值得推荐的住宿 藏式红石头客栈
怒江
六库、福贡、贡山/丙中洛
独龙江
西双版纳
曼听公园/景洪民族风情园/曼飞龙佛塔
橄榄坝 /勐仑热带植物园/野象谷/望天树
最值得推荐的餐馆 傣味居
最值得推荐的住宿 书苑酒楼
腾冲
腾冲火山群/腾冲热海/北海湿地
和顺古镇
贵州
贵阳
甲秀楼
黔灵山/青岩古镇
天河潭/花溪公园/阳明祠
香火岩
红枫湖/修文阳明洞/洛北河漂流/香纸沟
开阳大峡谷/鱼梁河度假村/情人谷
最值得推荐的餐馆 金芦笙
最值得推荐的住宿 贵州柏泰酒店
自驾两日游
安顺与黔西南景区
黄果树瀑布
龙宫风景区/天星桥、天星洞/云山屯
织金洞/马岭河峡谷/万峰林
安龙招提/威宁草海
遵义与黔东北景区
遵义会议旧址
中洞瀑布/杨粲墓 /夜郎城址/娄山关/燕子岩景区
桐梓小西湖/赤水十丈洞瀑布群/赤水竹海/桫椤自然保护区/海龙屯
茅台镇/四洞沟/息烽温泉/茂兰喀斯特原生态森林
梵净山
凯里与黔东南景区
朗德上寨/下司古镇/西江千户苗寨
车江侗寨/飞云崖/雷公山/云台山/杉木河漂流
㵲阳河/镇远古镇/铁溪/青龙洞
大七孔、小七孔风景区/水春河峡谷漂流/增冲鼓楼/福泉古城
斗篷山
四川
成都
杜甫草堂
武侯祠/锦里
宽窄巷子、井巷子/青羊宫/永陵
昭觉寺/大熊猫繁育研究基地/金沙遗址博物馆/宝光寺/明蜀王陵
洛带古镇
黄龙溪

都江堰/青城山
龙池国家森林公园/天台山/石象湖/朝阳湖
西岭雪山/刘氏庄园
九峰山风景名胜区/九龙沟/云顶山风景区/平乐古镇
上里古镇/街子场/什邡欢乐谷温泉
柳江/寰岛·鱼凫国都温泉大酒店/三圣乡度假村
最值得推荐的餐馆 卞氏菜根香
最值得推荐的住宿 成都山姆青年客栈
自驾两日游
九寨沟及川西北景区
九寨沟
米亚罗、桃坪羌寨/四姑娘山
松潘古城/黄龙
雪宝顶/牟尼沟
卡龙沟景区/红原、若尔盖草原/松坪沟/达古冰川
三江生态风景区/·汶川地震震中遗址/三星堆博物馆/千佛崖
剑门关/昭化古城/阆中古城
稻城及川西景区
亚丁
康定/海螺沟
得荣/马尼干戈/丹巴
墨尔多山/木格措风景区
塔公草原
峨眉山及川南景区
峨眉山
乐山大佛
夹江千佛岩/雅安/云顶寨/僰人悬棺
西昌及川西南景区
邛海、泸山
西昌卫星发射基地/螺髻山
雷波马湖/会理古城
重庆
重庆市
朝天门/解放碑/重庆湖广会馆
十八梯/瓷器口古镇/重庆巴渝民俗文化村
重庆嘉陵江小三峡/缙云山/北温泉/钓鱼城
重庆温泉/统景风景区/重庆中国三峡博物馆
重庆市人民大礼堂
红岩村/曾家岩号/歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞
罗汉寺
大足石刻/万盛石林
酉水河/龚滩古镇/龙潭古镇/四面山
金佛山/黑山谷/金刀峡/天赐温泉度假酒店
歌乐山上天池度假村/荷花山庄/长寿湖山庄/铁山坪聚雄度假村
最值得推荐的餐馆 齐齐鳝鱼火锅(解放碑店)
最值得推荐的住宿 金刀峡庄梦草堂
自驾两日游
三峡
丰都鬼城
丰都雪玉洞/石宝寨/青龙瀑布/张飞庙
白帝城/瞿塘峡
巫峡/天坑地缝/大宁河古栈道遗迹
西藏
拉萨

布达拉宫

药王山

龙王潭/八角街

冲赛康/大昭寺/小昭寺/罗布林卡

西藏历史博物馆/哲蚌寺

色拉寺/拉萨河

聂唐寺/扎耶巴洞窟群

甘丹寺/纳木措

念青唐古拉山脉/楚布寺/热振寺/羊八井

德宗温泉/直贡梯寺/平措林度假村/碧水山庄/钰龙山庄

最值得推荐的餐馆 光明港琼甜茶馆

最值得推荐的住宿 吉日旅馆

自驾两日游

日喀则

江孜宗山抗英遗址

白居寺/萨迦寺

夏鲁寺/扎什伦布寺/班禅新宫/绒布寺

樟木口岸/珠穆朗玛峰和珠峰大本营

绒布冰川

昌都

强巴林寺

德庆颇章神山/波罗吉荣大峡谷/查杰玛

大殿/孜珠寺/多拉神山

噶玛寺/盐井/卡玛多塔林

生钦朗扎神山/伊日温泉/三色湖

曲孜卡温泉/红拉山自然保护区/然乌湖/莽措湖

最值得推荐的住宿 康盛宾馆

林芝

藏布巴东瀑布群/八一镇

色季拉山/鲁朗镇/墨脱/波密/雅鲁藏布江大峡谷

南迦巴瓦峰/米堆冰川/苯日神山

巴松措/帕嘎寺和帕嘎神山

布久喇嘛林寺/巨柏林

最值得推荐的住宿 渡口国际青年旅舍

山南

泽当镇

雅砻河风景名胜区/羊卓雍措/桑顶寺/青朴沟修行地

敏珠林寺/拉姆拉措/藏王墓

贡布日神山/昌珠寺/朗赛林庄园/雍布拉康

桑耶寺/拉加里王宫遗址

阿里

冈仁波齐

玛旁雍措和拉昂措/札达土林

古格王国遗址/东嘎皮央遗址/班公措/日土岩画/托林寺

科加寺/温泉湖温泉

那曲

申扎自然保护区

格拉丹东雪山/色林措/桑丹康桑雪山/绒玛岩画和温泉/比如骷髅墙

象雄王国遗址/冲钦卡多草原/卓玛峡谷

当惹雍错

西北地区

新疆

乌鲁木齐

红山公园

陕西大寺/新疆维吾尔自治区博物馆
水磨沟公园
天山天池
南山风景区
三坪蟠园度假村/绿野山庄/银都度假村
最值得推荐的美食街 二道桥美食圈
最值得推荐的住宿 新疆宝鹿国际青年
旅舍
自驾两日游
哈密
哈密回王陵/怪石山
庙儿沟/白石头风景区/哈密魔鬼城
吐鲁番
高昌古城
苏公塔/交河故城/柏孜克里克千佛洞/吐峪沟
阿斯塔那古墓群/火焰山
葡萄沟/坎儿井
艾丁湖
阿勒泰
喀纳斯自然保护区
禾木
阿拉善温泉/五彩城/五彩滩
白哈巴
伊犁
伊犁河畔
金顶寺/特克斯县城八卦街/赛里木湖/果子沟
那拉提草原/古尔班通古特沙漠/艾比湖
库尔勒
库尔勒罗布人村/博斯腾湖
铁门关/巴音布鲁克草原/巴音布鲁克天鹅湖
楼兰遗址/米兰故城/罗布湖
阿尔金山自然保护区
库车
苏巴什昭怙厘大寺
龟兹都城遗址/龙池/库车大峡谷
克孜尔尕哈千佛洞和烽燧/克孜尔千佛洞
喀什
艾提尕尔清真寺/香妃墓
喀什老城/盘橐城/玉素甫·哈斯·哈吉甫陵墓/伯什克拉木果园
帕米尔高原/卡拉库里湖/塔什库尔干石头城
奥依塔克/公主堡/红其拉甫口岸
达瓦昆沙漠
最值得推荐的住宿 其尼瓦克宾馆
青海
西宁
塔尔寺
东关清真大寺/北禅寺
老爷山/互助土族风情游览区
瞿昙寺/孟达天池/白马寺
日月山/青海湖
鸟岛/坎布拉森林公园
最值得推荐的餐馆 益鑫清真馆
最值得推荐的住宿 黄河大厦
自驾两日游

甘肃
兰州

甘肃省博物馆

黄河风情线/五泉山公园

雁滩公园/兴隆山自然保护区

吐鲁沟国家森林公园/刘家峡、炳灵寺石窟/枣园、太极湖

龙腾山庄/瑞士花园休闲山庄/天一生态度假村

最值得推荐的餐馆 忠华手抓大王

最值得推荐的住宿 建兰饭店

自驾两日游

天水

伏羲庙

南廓寺/麦积山风景区

武威

武威文庙/皇娘娘台遗址/雷台汉墓/天佛寺石窟

张掖

大佛寺

鼓楼/马蹄寺风景区

丹霞山/东大山自然保护区

嘉峪关

嘉峪关关城/长城第一墩

悬壁长城/新城魏晋壁画砖墓群/七一冰川

嘉峪关滑翔基地/酒泉卫星发射基地/酒泉公园

敦煌

莫高窟

鸣沙山、月牙泉/玉门关、阳关

临夏

炳灵寺石窟/松鸣岩

甘南

拉卜楞寺/桑科草原

郎木寺/米拉日巴佛阁

尔海湖

宁夏

银川

承天寺

海宝塔

南关清真寺

水洞沟遗址

鸣翠湖/滚钟口/贺兰山

中华回乡文化园/西夏王陵/黄沙古渡生态旅游区

苏峪口国家森林公园/贺兰口岩画/镇北堡影视城

平罗沙湖/宏坤绿色生态度假村/沙泉寨庄园/银川万义生态园

青铜峡塔/沙坡头/中卫高庙

六盘山旅游区/须弥山石窟

陕西

西安

陕西省历史博物馆

大雁塔和小雁塔/西安古城墙

碑林博物馆

秦始皇兵马俑

骊山森林公园/华清池

最值得推荐的餐馆 秦豫肉夹馍

最值得推荐的住宿 西安书院青年旅舍

自驾两日游

咸阳

乾陵/汉阳陵/昭陵/茂陵

杨贵妃墓

宝鸡

法门寺

太白山森林花园/炎帝陵/五丈原武侯祠

华山

华山/西岳庙

仙掌崖/苍龙岭/华山峪

长安

兴教寺/草堂寺/香积寺/华严寺

陕北

香山/唐玉华宫遗址/药王山石刻

黄帝陵/宝塔山/清凉山/洛川民俗博物馆/安塞博物馆

革命圣地游/壶口瀑布

南泥湾/红碱淖/统万城遗址/镇北台

红石峡/姜氏庄园

陕南

汉中博物馆、古汉台/褒斜栈道、石门水库及其摩崖石刻/佛坪自然保护区/武侯祠/张良庙、紫柏山

丹凤船帮会馆/嵒河漂流/洋县朱鹮自然保护区紫阳镇/瀛湖/南宫山

香溪洞

华北地区

北京

北京

天安门广场/故宫

颐和园/圆明园

明十三陵/八达岭长城/北海

什刹海/遗址公园

天坛/香山公园

八大处/胡同游

奥运场馆

艺术情怀

科技人文

寺庙古观

休闲公园

司马台长城/红螺寺

白河峡谷/云居寺与石经山/卢沟桥/周口店猿人遗址

灵山/凤凰岭/百花山/京郊雪场

龙庆峡/十渡

云蒙山庄/雾灵阁度假村/雁栖山庄/快乐假日大酒店

南华山庄/留民营生态农场/灵山避暑山庄/蟹岛绿色生态度假村

最值得推荐的餐馆 全聚德烤鸭

最值得推荐的住宿 北京清风雅筑四合院客栈

自驾两日游

天津

古文化街/天后宫

杨柳青石家大院/五大道洋楼

解放北路洋行建筑/第一工人文化宫附近的洋楼

广东会馆/西开教堂/大悲禅院

天津奥林匹克中心体育场/滨海航母主题公园/天津海滨浴场/津门十景之二

津门十景之四

红光绿野家园休闲度假村/天津天鹅湖温泉度假村/天津东丽湖度假村

最值得推荐的餐馆 东瀛海鲜酒楼

最值得推荐的住宿 渔阳宾馆

自驾两日游

河北

石家庄

苍岩山风景区/西柏坡中共中央旧址

隆兴寺/驼梁

石头村/赵州桥/平山西苑温泉度假村/华莹白鹿温泉度假中心

最值得推荐的餐馆 光明渔港

自驾两日游

保定

白洋淀荷花大观园

直隶总督署/军校广场

空中草原景区/狼牙山/清西陵/野三坡

鸡鸣驿/满城汉墓

秦皇岛

北戴河海滨浴场/鸽子窝公园/怪楼奇园

北戴河奥林匹克公园/山海关/角山/老龙头/山海关乐岛海洋公园

南戴河/南戴河国际娱乐中心/南戴河仙螺岛/昌黎黄金海岸

最值得推荐的餐馆 海鲜居

最值得推荐的住宿 北戴河刘庄家庭旅馆

承德

避暑山庄

外八庙

木兰围场

金山岭长城/雾灵山风景区

内蒙古

呼和浩特

内蒙古博物馆

白塔寺/大昭寺/席力图召/清真大寺/五塔寺

格根塔拉草原旅游区/昭君墓

哈素海

辉腾格勒草原/内蒙古岱海滑雪场/岱海温泉城/成吉思汗度假村

最值得推荐的餐馆 清真曹忠稍麦子馆

最值得推荐的住宿 呼和浩特旅航宾馆

自驾两日游

锡林郭勒

元上都古城遗址/贝子庙

锡林郭勒大草原/浑善达克沙地/二连浩特市/平顶山/灰腾梁

赤峰

达里诺尔湖/红山国家森林公园/勃隆克沙漠旅游区

大清沟自然保护区/阿斯哈图冰石林/马鞍山国家森林公园/贡格尔草原

呼伦贝尔

呼伦湖

呼伦贝尔大草原/呼伦诺尔草原/额尔古纳/金帐汗蒙古部落

室韦/凤凰山庄/海拉尔西山国家森林公园/世界反法西斯战争海拉尔纪念园

满洲里国门/中俄互市贸易区/红军烈士公园/鄂伦春民族博物馆/嘎仙洞

扎兰屯

阿拉善

广宗寺

阿拉善亲王府/月亮湖

巴丹吉林沙漠/天鹅湖/福因寺/曼德拉山岩画

贺兰山国家狩猎场/通湖草原/海森楚鲁怪石沟/八道桥胡杨林景区

龙首山大峡谷/黑城/怪树林/东风航天城/居延海

兴安盟

天池/阿尔山国家森林公园
三潭峡/玫瑰峰/哈拉哈河/石塘林/杜鹃湖
阿尔山滑雪场/阿尔山温泉

山西
太原
晋祠

崇善寺/汾河二库
天龙山/蒙山大佛/双塔寺
榆次老城/碛口
北武当山/宁武
太原康庄森林度假村/神堂沟同舟度假村/龙池旅游度假村
最值得推荐的餐馆 肥牛泡馍馆
最值得推荐的住宿 太原国防宾馆
自驾两日游

平遥

平遥古城墙/雷履泰故居/日昇昌票号
县衙/城隍庙/百川通旧址/清虚观/双林寺
镇国寺
乔家大院/王家大院
常家大院/曹家大院/渠家大院/张壁古堡/孔祥熙宅院
师家大院/后沟村/许村/绵山

五台山

菩萨顶/南山寺/塔院寺
显通寺/南禅寺/罗睺寺/佛光寺/黛螺顶
龙泉寺/殊像寺/碧山寺
雁门关/赵杲观
阎锡山旧居/元好问墓

大同
云冈石窟

九龙壁/清真大寺/善化寺/华严寺
应县木塔

偏关老牛湾/北岳恒山/悬空寺
临汾

尧庙
华门/广胜寺/洪洞大槐树/苏三监狱/壶口瀑布/小西天

丁村民居/解州关帝庙
永乐宫/普救寺/盐湖/鹳雀楼/风陵渡

东北地区

辽宁
沈阳

沈阳故宫
张氏帅府/沈阳北陵 (清昭陵)
沈阳东陵 (福陵) /沈阳世博园 (沈阳植物园) /棋盘山、关东影视城
“九·一八”历史博物馆/怪坡/辽宁省博物馆/沈阳奥体中心

沈阳夏宫水上世界

笔架山

兴城/千山、玉佛山/本溪水洞风景区
医巫闾山/九门口长城/盘锦红海滩/渤海月牙湾
清河水库、龙泉山庄/鲅鱼圈/开心农场/
沈阳七星山骑士休闲山庄
国家森林公园休闲山庄
最值得推荐的餐馆 老边饺子馆

自驾两日游
大连

大连老虎滩海洋公园

大连金石滩国家旅游度假区/发现王国

棒棰岛/星海公园、星海广场

大连圣亚海洋世界

冰峪沟

旅顺/大黑山

最值得推荐的餐馆 蟹子楼

最值得推荐的住宿 大连宏孚商旅酒店

丹东

大鹿岛

鸭绿江/抗美援朝纪念馆/凤凰山

丹东五龙山/青山沟/太平湾风景区/大孤山

吉林

长春

伪满皇宫/伪满八大部/长影世纪城

净月潭/长春世界雕塑公园/长春电影城及长春电影制片厂/般若寺

积德泉酒文化旅游度假山庄/吉林省自然村

满天星华鑫度假山庄

最值得推荐的餐馆 灶台鱼

最值得推荐的住宿 长春如家快捷酒店

自驾两日游

吉林

雾凇

北山公园

松花湖/龙潭山公园/北大湖滑雪场

吉林乌拉/吉林文庙/陨石雨陈列馆/乌拉街满族镇

官马溶洞

长白山

天池

长白瀑布/长白山温泉群/小天池/地下森林/西坡风景

集安

黑龙江

哈尔滨

中央大街/圣·索菲亚大教堂

太阳岛公园/哈尔滨极地馆

冰雪大世界/冰灯游园会/东北虎林园

哈尔滨文庙/极乐寺

五大连池

扎龙自然保护区/亚布力滑雪旅游度假区

风车山庄/玉泉狩猎场/松峰山自然保护区/哈尔滨月亮湾电视城

最值得推荐的餐馆 老上号砂锅居

最值得推荐的住宿 马迭尔宾馆

自驾两日游

牡丹江

镜泊湖

百里长湖景区——吊水楼瀑布/火山口原始森林景区——地下森林/渤海国上京龙泉府遗

址景区/雪乡——双峰林场

牡丹峰/珍宝岛

大兴安岭

漠河北极村

洛古河/胭脂沟

华东地区

上海

上海市

外滩

老洋房/南京路步行街

静安寺/东方明珠电视塔

上海历史陈列馆/上海海洋水族馆/金茂大厦

陆家嘴绿地/世纪大道/多伦路

世博园/上海世纪公园/浦江沿岸

人民广场/上海大剧院/上海博物馆

人民公园、上海当代艺术馆/豫园

老城隍庙/上海新天地/沉香阁/小桃园清真寺

上海老街/东平国家森林公园

上海体育场/上海文庙/田子坊/上海欢乐谷

ERA时空之旅/金山城市沙滩/上海特色老建筑

大观园/嵊泗

朱家角/上海周边古镇

芦潮港/上海东方绿舟度假村/太阳岛高尔夫温泉度假酒店

蕃茄农庄/上海大千生态庄园/乡格里拉农庄/上海嘉富丽俱乐部

最值得推荐的餐馆 上海老饭店 (本帮菜)

最值得推荐的住宿 浦江之星 (上海东台路店)

周边自驾两日游

江苏

南京

秦淮河/夫子庙、江南贡院

乌衣巷/白鹭洲/朝天宫/中华门、明古城墙

明孝陵/中山陵/灵谷寺

紫金山天文台/鸡鸣寺/南京鼓楼/南京博物院、甘熙故居

玄武湖/南京大屠杀遇难同胞纪念馆/雨花台/总统府旧址

南京长江大桥/燕子矶/南唐二陵

汤山温泉/栖霞山/杨树山/南京金水湾国际度假村

望天岛度假村

最值得推荐的餐馆 绿柳居蔬菜馆

最值得推荐的住宿 南京夫子庙青年旅社

自驾两日游

苏州

寒山寺/枫桥、盘门

虎丘/留园/狮子林/山塘街

苏州昆曲博物馆/拙政园/沧浪亭/苏州博物馆

网师园/耦园/环秀山庄

昆山/太湖/静思园

最值得推荐的餐馆 唯亭镇

最值得推荐的住宿 苏州志远青年公寓

镇江

金山/天下第一泉

焦山/北固山/南山风景区/茅山

周庄

张厅

沈厅/双桥/沈万三故居

最值得推荐的住宿 银子浜客栈

同里

退思园/三桥/耕乐堂/崇本堂

最值得推荐的住宿 敬仪堂客栈

甪直

保圣寺/万盛米行/沈宅

无锡

寄畅园/鼋头渚、太湖/灵山大佛

蠡园/东林书院/无锡影视城

惠山古镇

宜兴竹海

扬州

瘦西湖/大明寺/何园

个园/扬州八怪纪念馆/隋炀帝陵

京杭大运河/凤凰岛生态游览区

最值得推荐的餐馆 食为天酒店

(西区店)

最值得推荐的住宿 天香阁酒店

浙江

杭州

西湖新景/西湖十景

新西湖十景

西湖最新十景

西泠印社/清河坊/孤山/白堤

灵峰探梅/岳王庙/海底世界/未来世界/锦绣风水洞

大清谷/宋城/博物馆及纪念馆之旅

东明山森林公园/杭州乐园

山里人家/双溪竹海

清凉峰/青山湖

钱塘观潮/海宁潮/莫干山/天目山

杭州玫瑰园度假村/杭州西溪悦榕庄/杭州千岛湖开元度假村

宁海森林温泉度假村/天清岛度假酒店

最值得推荐的餐馆 和记三鲜餐厅

最值得推荐的住宿 马可波罗假日酒店

自驾两日游

绍兴

鲁迅故里/秋瑾故居/周恩来祖居

沈园/大禹陵/青藤书屋/蔡元培故居/兰亭

东湖/百丈飞瀑

鉴湖/鲁镇

香林/印山王陵/柯桥古纤道/天姥山/诸暨、西施殿

吼山/五泄/安昌古镇

最值得推荐的餐馆 咸亨酒店

最值得推荐的住宿 绍兴饭店

宁波及浙东北景区

北仑九峰山/五龙潭风景区/保国寺/天一阁

上林湖越窑遗址/天童寺/天童森林公园/桃花岛/嵊泗列岛

溪口/雪窦山/雪窦寺/三隐潭

千丈岩瀑布/普陀山/普济寺/法雨寺

慧济寺/紫竹林/南海观音立佛/千步沙/珞迦山

磐陀石

最值得推荐的餐馆 缸鸭狗汤团店

最值得推荐的住宿 星程海招酒店

温州及浙东南景区

南麂大沙岙

泰顺廊桥/寨寮溪自然保护区/桐溪湖

南麂列岛

楠溪江/大若岩景区/狮子岩

龙瀑仙洞/岩头村/芙蓉古村/苍坡村/石桅岩

林坑村/屿北村/龙湾潭国家森林公园/竹筏漂流/雁荡山

灵峰/灵岩/大龙湫/三折瀑/合掌峰/天台山

赤诚山/高明寺/石梁飞瀑/铜壶滴漏/华顶景区

国清寺/琼台仙谷

最值得推荐的住宿 温州索菲特之家

衢州

龙门峡谷

烂柯山

钱江源/千岛湖/江郎山/梅峰揽胜/温馨岛

九咆界风景区/五龙岛

最值得推荐的餐馆 一粒志酒楼

最值得推荐的住宿 衢州简爱风尚酒店

嘉兴与浙北景区

南北湖

南浔

飞英塔/德清下渚湖/乌镇

茅盾故居/古戏台/西塘/水阳楼/姚宅/送子来凤桥/烟雨长廊

最值得推荐的住宿 莫泰嘉兴城东

路店

安徽

合肥

三河古镇/逍遥津

明教寺/包公祠/龙泉古寺

李鸿章故居、李鸿章享堂/巢湖/安徽金孔雀温泉度假村

丰乐生态园/双凤湖旅游度假区

周边自驾两日游

黄山

黄山

屯溪老街/花山迷窟/翡翠谷/太平湖

黟县/西递/宏村

赛金花故居 · 归园/南屏/齐云山

牯牛降/徽州区/歙县

绩溪 (qī)/徽杭古道/泾县 · 陈村

九华山

天台峰 (天台寺) /肉身宝殿/百岁宫/祇园寺/凤凰古松

天柱山

天柱峰/神秘谷

试心桥/西关寨/炼丹湖

山东

济南

大明湖

五龙潭/千佛山/趵突泉

灵岩寺

四门塔/聊城古城/景阳岗/苏禄王墓

五峰山/云门山/玲珑山/沂源溶洞

周村大街/博山溶洞/鲁山/鹤伴山

冠县马颊河森林旅游度假村/玉带湖庄园

最值得推荐的美食街 芙蓉街

最值得推荐的住宿 济南绿洲商务酒店

自驾两日游

泰山

岱庙至中天门景区/中天门至南天门景区/南天门和玉皇顶景区

泰山西路景区

大汶口遗址/徂徕山

齐长城遗址/燕语城遗址

最值得推荐的餐馆 泰山国际饭店

最值得推荐的住宿 泰安泰山天禧酒店

曲阜与鲁西南景区

孔庙

孔府/孔子六艺城/孔林/周公庙/寿丘

孟庙

蒙山/台儿庄战史陈列馆

龟蒙景区/苍山自然保护区/银雀山汉墓竹简博物馆/古今园/百狮坊、百寿坊

曹州牡丹园、百花园/微山湖/巨野永丰塔

最值得推荐的餐馆 喜来登特色餐厅

最值得推荐的住宿 曲阜贵宾楼

青岛与鲁东南景区

青岛栈桥

天后宫/极地海洋世界/小鱼山/第一海水浴场

迎宾馆

五四广场

崂山、北九水/太清宫

小青岛

艾山

五莲山/浮来山/庵上石坊/老龙湾/云门山

十笏园/田横岛风景区/鲁南海滨国家森林公园

最值得推荐的餐馆 青岛菜馆

最值得推荐的住宿 青岛翠文天成客栈

烟台与鲁东北景区

蓬莱阁

养马岛/阳主庙/长岛/金沙滩旅游度假区

昆嵛山

崆峒岛旅游区/天鹅湖成山头风景区/刘公岛/中央电视台威海影视城

铁槎山/仙境源/牟氏庄园

万鸟岛/黄河三角洲自然保护区

最值得推荐的餐馆 山村名菜

最值得推荐的住宿 烟台长虹宾馆

江西

南昌

八大山人纪念馆

滕王阁/梅岭

厚田沙漠/秋水广场

明月山/青山湖/湖光山舍田园农庄/保利高尔夫度假村

最值得推荐的餐馆 民间饭庄

最值得推荐的住宿 青云旅馆

周边自驾两日游

庐山

庐山

锦绣谷/芦林湖/植物园

白鹿洞书院/秀峰/龙首崖/含鄱口/五老峰/三叠泉

美庐/庐山会议旧址/石门涧

最值得推荐的餐馆 三石方酒店

龙虎山

仙水岩/上清古镇/天师府

三清山

三清山

圭峰风景区

婺 (wù) 源

婺源博物馆/李坑/彩虹桥

江岭/鸳鸯湖/上下晓起/大鄣山/庆源

延村/理坑/思溪

五指峰

最值得推荐的餐馆 李坑驿栈

最值得推荐的住宿 黧源晓和住宿楼

井冈山

五指峰

龙潭瀑布群/黄洋界/茨坪/水口

渼陂村

卢家洲

最值得推荐的餐馆 毛栗子土菜馆

最值得推荐的住宿 中煤宾馆

福建

福州

三坊七巷

西禅寺/西湖公园/于山、戚公祠

福州森林公园/鼓山/林则徐纪念馆

马尾、马尾港/龙潭里景区/琅岐岛

永泰青云山/旗山国家森林公园

湄洲岛/坂东镇/霞浦

福州林浦濂家渔家乐休闲渔村/长乐阳光海岸海滨休闲庄园/贵安温泉旅游度假村/罗源

明珠山庄

下沙海滨度假村

最值得推荐的餐馆 聚春园

最值得推荐的住宿 福州阿波罗楼维也纳寓

周边自驾两日游

泉州

开元寺

海外交通史博物馆/状元街/清源山

清净寺/妈祖宫/洛阳桥/九日山

牛姆林生态旅游区/寻埔渔村

惠安

崇武古城

最值得推荐的住宿 泉州尚品酒店公寓

厦门

鼓浪屿

日光岩/菽庄花园/海底世界

万石山植物园/厦门大学/环岛路

湖里山炮台/南普陀寺/鳌园

黄厝

最值得推荐的餐馆 南海渔村

最值得推荐的住宿 厦门阿尔小屋客栈

龙岩

土楼民居

振成楼/承启楼/和贵楼/南溪土楼群

观景台/长汀古镇

最值得推荐的住宿 福建土楼乐土客栈

武夷山

九曲溪/武夷宫

天游峰/宋街/金湖/小桃源

大王峰/虎啸岩/一线天/山北/华东第一漂/青龙大瀑布

三清山和鹰潭

城村古汉城遗址/和平古镇/五夫镇/下梅明清古民居

杨源/龙归源

最值得推荐的住宿 武夷山候鸟家驴友驿站

中南地区 华中

湖南
长沙
岳麓山

湖南省博物馆/橘子洲/天心阁/长沙世界之窗

马王堆/密印寺/千佛洞/沩山漂流

韶山/瑶族山寨/花明楼刘少奇故居

崀山/灰汤温泉

千龙湖生态旅游度假村/东湖金山休闲度假村/长沙百果园/银杏山庄

最值得推荐的餐馆 江湖制造桐梓坡店

最值得推荐的住宿 长沙雅寓酒店

自驾两日游

岳阳

岳阳楼/洞庭湖

君山公园/屈子祠

张家界

张家界国家森林公园

天子山/杨家界/天门山国家森林公园

猛洞河/黄龙洞/宝峰湖

茅岩河

最值得推荐的餐馆 老武鱼头火锅店

最值得推荐的住宿 张家界城大酒店

湘西

古城凤凰

奇梁洞/德夯风景区/芙蓉镇/隆头

洗车河镇/永顺老司城/桃花源

最值得推荐的餐馆 湘里人家

南岳衡山

回雁峰/祝融峰/龙凤溪

南岳大庙/方广寺/水帘洞/罗荣桓故居

最值得推荐的住宿 高台寺招待所

怀化

抗日受降纪念馆/芙蓉楼

洪江古商城/芋头侗寨/凤凰山/皇都侗文化村

回龙桥/黔中郡遗址/龙兴讲寺

湖北

武汉

黄鹤楼/东湖风景区/汉口江滩广场

湖北省博物馆/归元禅寺/珞珈山、武汉大学

龟山和古琴台/武汉长江大桥

木兰山风景区

赤壁古战场/明显陵/素山寺国家森林公园

龙泉山风景区/通山隐水洞、石龙峡/洪湖蓝田生态风景区/嘉治河温泉度假村/胜天生态

农庄

海滨城度假村

最值得推荐的餐馆 小桃园

最值得推荐的住宿 白云旅馆

自驾两日游

宜昌

柴埠溪峡谷/车溪民俗风景区

三峡大坝/坛子岭/西陵峡口/兰草谷

荆州古城

最值得推荐的餐馆 小平湖酒家

最值得推荐的住宿 宜昌泊家艺术酒店

恩施

清江闯滩

恩施大峡谷/大水井建筑群/腾龙洞/恩施土司城

最值得推荐的住宿 恩施清新酒店

神农架

神农顶景区

燕天景区/香溪源景区/玉泉河景区

最值得推荐的住宿 木鱼镇飞跃客栈

武当山

金殿

玉虚宫/黄龙洞/南岩宫/龙头香/紫霄宫

遇真宫

最值得推荐的住宿 太和宾馆

河南

郑州

黄河游览区

河南博物院/二七纪念塔/商城遗址/大河村遗址

北宋皇陵/黄帝故里/康百万庄园

四季同达生态园/雁鸣农庄/富景农业生态旅游度假园

最值得推荐的餐馆 萧记烩面

最值得推荐的住宿 郑州都市客栈

周边自驾两日游

洛阳

白马寺/国色牡丹园/龙门石窟

古墓博物馆/关林

香山寺/王城公园/天子驾六博物馆

嵩山少林寺

风穴寺/老君山

三门峡大坝/云台山/重渡沟

最值得推荐的餐馆 洛阳真不同饭店

最值得推荐的住宿 凯芙特酒店

开封

大相国寺/开封府/清明上河园

包公祠/龙亭/宋都御街/天波杨府

山陕甘会馆/朱仙镇

京广线景区

安阳殷墟遗址/安阳羑里城

鹤壁云梦山/新乡比干庙/新乡八里沟景区/许昌汉魏古城/漯河许慎陵园/漯河小

商桥

驻马店嵖岈山/信阳鸡公山风景区/信阳灵山寺

中南地区 华南

广东

广州

白云山

华南植物园/长隆欢乐世界/沙面岛

西关大屋/黄埔军校旧址/陈家祠

光孝寺/越秀公园/黄花岗七十二烈士陵园/电视观光塔/南越王墓博物馆

海洋馆/火炉山森林公园

番禺香江野生动物世界/余荫山房/南沙天后宫

佛山祖庙/莲花山/东华里/荷花世界/梁园

清晖园/从化温泉/芙蓉峡/二沙岛/黄埔/西樵山

逢简/可园/开平碉楼/观音山

立园/罗浮山

飞云顶/银湖度假村/花都芙蓉度假村

鸣泉居度假村/从化滴翠山庄/帽峰沁园酒店

最值得推荐的餐馆 白天鹅烧烤餐厅

最值得推荐的住宿 白天鹅宾馆

自驾两日游

深圳

大梅沙、小梅沙/世界之窗

锦绣中华、中华民俗村/欢乐谷/野生动物园/中英街

赤湾天后宫/宋少帝陵/大棚古城/南澳岛

东部华侨城/地王大厦/明斯克航母世界/梧桐山/红树林自然保护区

最值得推荐的餐馆 海上皇

最值得推荐的住宿 深圳君临酒店

珠海

珠海渔女/景山公园/梅溪牌坊/苏东坡纪念馆/圆明新园

凤凰山自然保护区/九洲城/御温泉度假村/珠海共乐园/农科奇观

白沥岛/东澳岛

庙湾岛/淇澳岛/荷包岛

外伶仃岛/孙中山故居纪念馆/孙文纪念公园/岭南水乡

潮汕

潮州八景/广济桥/南澳岛

礐石风景区/开元寺/揭阳城隍庙/道韵楼

凤山祖庙/龙湖古寨/许驸马府/已略黄公祠/丛熙公祠

陈慈黉故居/龙潭瀑布/黄满寨瀑布/灵光寺

韶关与粤北景区

丹霞山

南华寺/云门寺/乳源大峡谷/车八岭自然保护区

清新温矿泉/黄腾峡漂流/英西峰林

湟川三峡/三排瑶寨/南岗瑶寨/油岭歌堂/连州地下河/大旭山瀑布群

飞来峡

肇庆与粤西景区

九龙湖

盘龙峡/龙母祖庙/鼎湖山与星湖

七星岩/国恩寺

藏佛坑/凌霄岩、龙宫岩、崆峒岩

春湾石林/海陵岛/东海岛/雷州古城

湖光岩

广西

南宁

广西壮族自治区博物馆

民族文化苑/南湖公园/青秀山风景区

白龙公园/扬美古镇/良凤江/九龙瀑布

伊岭岩/花山岩壁画/德天大瀑布

友谊关/龙虎山

桂平西山风景区/云雾山庄/南宁大王滩度假村/南宁九曲湾温泉度假村

最值得推荐的餐馆 桂林肥仔酒楼

最值得推荐的住宿 海格拉斯大酒店

自驾两日游

桂林

象鼻山/芦笛岩/叠彩山/七星公园

两江四湖(环城水系)/银子岩

靖江王陵、靖江王府

九滩/大圩古镇/江头洲

石头城/水源头

最值得推荐的餐馆 刘伯娘米粉店

最值得推荐的住宿 桂林驴行客栈

漓江

漓江
兴坪/冠岩/杨堤

阳朔
印象刘三姐/世外桃源/龙颈河
福利/高田/遇龙河
西街

最值得推荐的餐馆 没有饭店
最值得推荐的住宿 阳朔懒人堂客栈

桂北
岩门峡漂流/银水侗寨/龙胜/龙脊梯田
乐满地休闲时间/花坪/程阳风雨桥

侗乡、马胖鼓楼/资源/资江漂流/兴安灵渠/猫儿山
宝鼎瀑布

北海
银滩

海滩公园/侨港镇/北海老街/斜阳岛
涠洲岛

合浦星岛湖/北海海底世界/中越海上跨国游

最值得推荐的餐馆 外沙九记
最值得推荐的住宿 北海鼎盛长安酒店

海南

海口

假日海滩/五公祠
老城区/万绿园/海瑞墓园/秀英古炮台/东寨港红树林

海南热带野生动物园/雷琼海口火山群

世界地质公园/西秀海滩

海南中能化度假村/海口白沙门温泉度假村

白沙门旅游娱乐园/仙洋水庄

最值得推荐的餐馆 川王酒家

最值得推荐的住宿 海南鑫海港大酒店

周边自驾两日游

文昌

宋氏祖居/月亮湾/铜鼓岭/文昌孔庙

东郊椰林

石头公园

三亚

亚龙湾

鹿回头山顶公园/天涯海角

南山寺

大东海/蜈支洲岛

三亚湾/大小洞天/落笔洞

最值得推荐的餐馆 畔湖餐厅

最值得推荐的住宿 三亚东海假日休闲居

万宁

东山岭/石梅湾/日月湾

兴隆温泉/兴隆热带植物园/南湾猴岛/吊罗山森林公园

东香水湾

琼海

博鳌/红色娘子军纪念园/白石岭

万泉河/博鳌东方文化苑/官塘温泉

中西部景区

石花水洞地质公园

东坡书院/龙门激浪/松涛水库/蓝洋温泉/鹭鸶天堂

热作两院植物园/坝王岭/棋子湾/尖峰岭/五指山

仙龙洞/仙安石林/槟榔庄园/百花岭风景区/木色旅游度假风景区
港澳台地区

香港

海洋公园/南丫岛/浅水湾/太平山顶、杜莎夫人蜡像馆

香港太空馆/黄大仙祠

星光大道/维多利亚港/宝莲寺和天坛大佛/香港迪士尼乐园

赤柱/牛棚艺术村

青马大桥/大澳/大屿山/宋城

香港会议展览中心/旺角

麦理浩夫人度假村/鲤鱼门公园度假村

最值得推荐的餐馆 尖沙咀

最值得推荐的住宿 中信宾馆

自驾两日游

澳门

妈阁庙

葡京酒店/黑沙滩/大三巴牌坊/澳门赛马会/渔人码头

卢家大屋、卢家花园/旅游塔/格兰披士大赛车博物馆

松山三古迹/澳门新濠天地

澳门威尼斯人度假村酒店/黑沙水库郊野公园

最值得推荐的美食街 新马路

最值得推荐的住宿 黑沙青年旅舍

自驾两日游

台湾

台湾故宫博物院/国父纪念馆/大楼/中正纪念堂

阳明山公园/士林官邸/台北海洋生活馆/基隆港/日月潭

溪头风景区/阿里山、阿里山森林游乐区

妈祖庙/安平古堡/太鲁阁公园

鹿港小镇/鹿港龙山寺/爱河/西子湾/坪林茶业博物馆

河湾度假村/大板根森林休闲山庄

最值得推荐的美食街 台北淡水老街

最值得推荐的住宿 六福客栈

自驾两日游

附录

IYHF中国国际青年旅舍

国内主要经济型旅馆

实用旅游网站

中国A/A级旅游景区

中国境内需边防证的地区

中国国家重点风景名胜区

中国国家级地质公园名录

中国国家级森林公园名录

索引

· · · · · (收起)

[中国自助游\(2012年全新升级版\) 下载链接1](#)

标签

自助旅游

旅行

旅游

攻略

图书

评论

凑数 也感谢他对我们的行程做出的贡献

希望跟小盈子去旅游能够用到。

自助旅游神器

[中国自助游\(2012年全新升级版\) 下载链接1](#)

书评

[中国自助游\(2012年全新升级版\) 下载链接1](#)