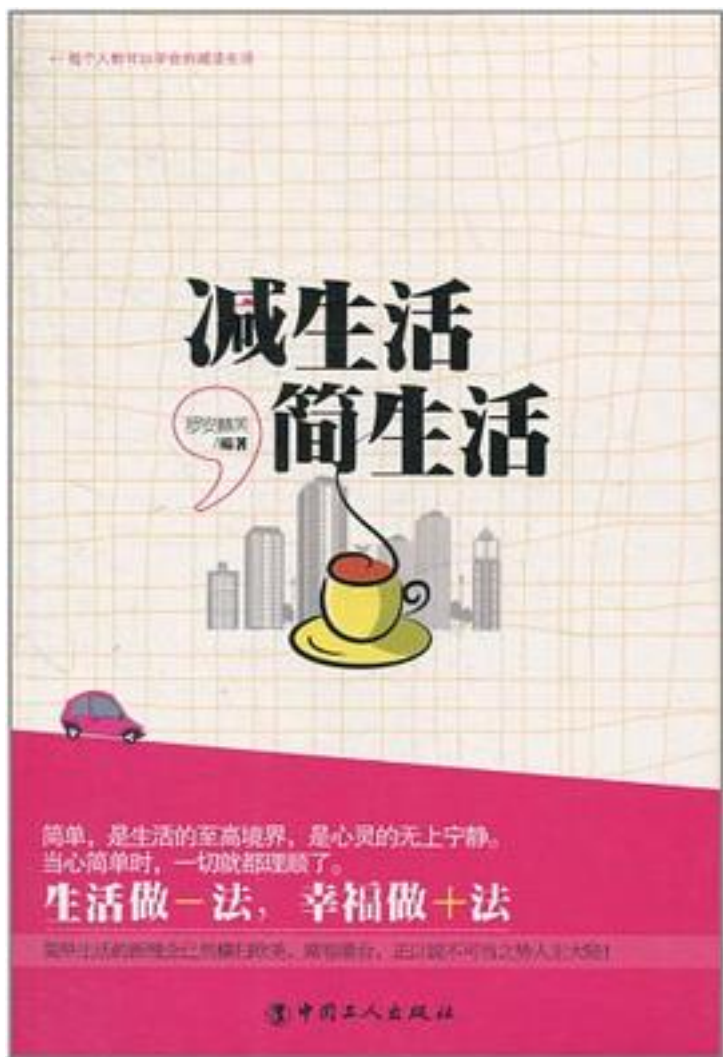


减生活，简生活



[减生活，简生活_下载链接1_](#)

著者:罗安赫芙

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787500848226

减法生活会告诉你孰轻孰重，会让你通过对《减生活,简生活》的阅读认清自己的身边人、身边事，让你有一个关乎未来、决定幸福的选择。

亲爱的朋友们，如果你希望减掉负担、轻松生活、拥抱幸福，那么快快翻开《减生活,简生活》，一起寻找获得幸福的“减法”秘方吧！

最近相关机构发布了很多有关幸福感的调查，大部分的调查结果都显示，越是工作忙碌的人，其幸福感越低，因为忙碌的工作已经让他们远离了自己的生活，把生命的重心全部放在了工作上。同事间的竞争，老板的“压迫”，还有分配给朋友和家人的时间，都成了让人们非常头疼的原因。

作者介绍:

目录:

[减生活，简生活 下载链接1](#)

标签

生活

修行

极简生活

心理学

评论

标题不错，内容就欠点，坑爹的作者明明是中国人，却取这个名字，误导我。。。

[减生活，简生活 下载链接1](#)

书评

[减生活，简生活_下载链接1](#)