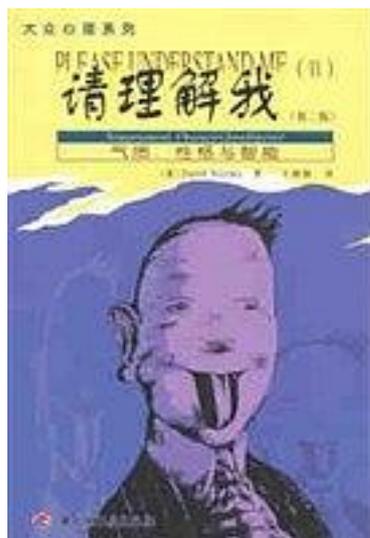


请理解我



[请理解我_下载链接1](#)

著者:[美] 大卫·凯尔西

出版者:中国城市出版社

出版时间:2011-2

装帧:平装

isbn:9787507423594

- 性格学世界级畅销书
- 性格色彩学创始人乐嘉鼎力推荐
- 畅销30年，风靡全球170多个国家，改变4000多万人的命运
- 惠普、福特、英特尔、西门子、戴尔、通用、可口可乐、IBM……内训指定教材

作为世界范围内的长期畅销书，本书以科学的态度，对四组不同类型的人格（技艺者、护卫者、理想主义者、理性者）进行分析，使人对本身的气质、性格、智能、兴趣、价值观及自我形象一目了然。阅读本书，有助于你在工作、婚姻、事业等方面：

◎看清差异，认准自身特点

- ◎取长舍短，调整人生定位
- ◎合理规划，寻找到合适的社会角色
- ◎完善自我，真正发挥出自身的潜能

作者介绍:

大卫·凯尔西 (David Keirsey)

美国著名心理学家，从事气质、性格与智能角色方面的专业研究50余年，荣格性格类型理论发展史上的重要人物，创造了除MBTI（迈尔斯—布里格斯人性分析指标）之外使用最广泛的人格类型量表——《凯尔西气质类型调查表》。

目录: 目录

来自社会各界的推荐/ I

前言/III

第一章 不一样的击鼓手/

气质理论：失与得/

凯尔西气质类型调查问卷II/

16种组合类型/

迈尔斯—布里格斯个性分析指标中字母的含义/

伊莎贝尔·迈尔斯的贡献/

回顾/

伊莎贝尔·迈尔斯的馈赠/

如何阅读本书/

第二章 气质与性格/

迈尔斯的四组个性类型/

气质、性格和人格/

历史概括/

人格的基本衡量要素/

心理功能VS智能角色/

第三章 技艺者/

柏拉图的技艺者/

具体的实用主义者/

战术智能/

技艺者的兴趣/

技艺者的定位/

技艺者的自我形象/

技艺者的价值观/

技艺者所扮演的社会角色/

技艺者人格特征一览表/

技艺者角色变体/

倡导者 (ESTP型人) /

手艺人 (ISTP型人) /

表演者 (ESFP型人) /

创作者 (ISFP型人) /

第四章 护卫者/

柏拉图的护卫者/

具体的合作者/

后勤智能/

护卫者的兴趣/

护卫者的定位/
护卫者的自我形象/
护卫者的价值观/
护卫者所扮演的社会角色/
护卫者人格特征一览表/
护卫者的角色变体/
监管者 (ESTJ型人) /
检查者 (ISTJ型人) /
供给者 (ESFJ型人) /
保护者 (ISFJ型人) /
第五章 理想主义者/
柏拉图的理想主义者/
抽象的合作者/
交际智能/
理想主义者的兴趣/
理想主义者的定位/
理想主义者的自我形象/
理想主义者的价值观/
理想主义者所扮演的社会角色/
理想主义者人格特征一览表/
理想主义者的角色变体/
教育者 (ENFJ型人) /
辅导者 (INFJ型人) /
奋斗者 (ENFP型人) /
医治者 (INFP型人) /
第六章 理性者/
柏拉图的理性者/
抽象的实用主义者/
战略智能/
理性者的兴趣/
理性者的定位/
理性者的自我形象/
理性者的价值观/
理性者所扮演的社会角色/
理性者人格特征一览表/
理性者的角色变体/
指挥者 (ENTJ型人) /
策划者 (INTJ型人) /
发明者 (ENTP型人) /
建造者 (INTP型人) /
第七章 择偶/
吸引力/
相处融洽/
皮格马力翁计划/
技艺者的玩伴/
护卫者的合作伙伴/
理想主义者的心灵伴侣/
理性者的思想伴侣/
第八章 为人父母之道/
成熟/
基本差异/
技艺者型孩子/
护卫者型孩子/
理想主义者型孩子/

理性者型孩子/
家长和孩子/
释放型的技艺者父母/
促进社交型的护卫者父母/
力主和谐型的理想主义者父母/
推崇个性型的理性者父母/
第九章 领导和智能/
气质和智能/
智能技能的识别/
战术智能/
战术型领导者/
后勤智能/
后勤型领导者/
交际智能/
交际型领导者/
战略智能/
战略型领导者/
第一章注释/
第二章注释/
凯尔西四种气质类型调查问卷/
致谢/

• • • • • ([收起](#))

[请理解我 下载链接1](#)

标签

心理学

MBTI

性格类型理论

心理

职业规划

请理解我

心理学经典

思维

评论

科学算命+就业择偶养崽指南=_=|||

在做了MBTI测试后，为了更加了解自己，去读了这本书。建立在心理学、统计学上的理论，是有其道理的。以前我一直否认的某些缺点，现在我敢去正视。也越发觉得我少年时的性格和现在的性格，有着一部分的改变。那种冒险精神、寻求感官的刺激、活在当下的理念等等，深深地刻在了我的骨子里。

infp与infj中徘徊，生活注定一直在寻找…

从荣格到迈尔斯再到凯尔西，这套理论有一番演化，这本书里面正式提出了S-N这一维度的决定性作用，是学说的一个进步。整体书的论述有多番重复，此外，对于不同类型的特征描述也仅可供参考，并非绝对准确。

: B848/2721-1

可以毫不避讳地说，研读mbti的人多半是为了给择偶做好理论准备。

很全面的一本MBTI性格书籍。就个人体验来说，MBTI16型人格是比较准确的。有个好友找对象都是根据MBTI来找的人，比星座之类靠谱多了。还有一本MBTI的《天生情人16种》也值得推荐。

外行看热闹，内行看门道，都有的可看

人的细分有些不可接受，最后几章关于婚姻和子女的挺不错~

MBTI

MBTI入门首选，可以一再翻阅

不够实际。

445/89，请理解我，请理解自己。。。貌似这种测试我觉得越来越不准了~~

目录分类明了这是第一印象，有些章节关于各类的描述语句有些重复。不过通过这本书第一次比较全面地了解了MBTI，不过看的关注点还是后两个类型。

理解自己，理解他人，理解不同。
刚开始喂猫的时候，不理解猫的行为，读了一本养猫的书之后，知道了“哦，是的，猫就是这样的”，这是理解。
以前不懂其他人为什么有那样的想法，会那样去做事，读了这本书之后，知道了“哦，是的，他是某某类型的人，他会有那种想法，会那样做事”，也就释然了。

MBTI.可以读读，其实蛮有趣。

至今看过的讲MBTI的最好的一本书，内容丰盛，征引优美，特别是由于作者本人是NF，故而NF讲的针针见血，字字珠玑

认识自己，理解自己。

大概有1/3的内容对我来说有点涩，读起来有点困难……

这版翻译得不错。

[请理解我_下载链接1](#)

书评

其实，对于非心理学业内人士而言，可以接触到的专业心理测评量表并不多，甚至可以说很少。

充斥在网上的性格测验，星座研究给大家的生活增添一些乐趣，却并不能对科学的了解自我提供实质性的帮助。而16PF、MBTI、EPQ、MMPI等较科学和专业的人格量表却往往不为大众所知。 ...

理科男士摩托老师在新一期的三联上发表了一批名为《基因决定命运》的文章，里面谈到了美国经济学教授布莱恩·卡普兰针对数千名同卵双胞胎的跟踪调查研究得出结论：一个人的命运，包括健康，财富和幸福感等等，主要都是由基因决定的。文中用比喻说明孩子不是可供父母随意塑造...

如果，我所期盼的东西并不是你喜欢的，请不要试图告诉我，这个选择是错误的。
如果，我的信仰与你不同，至少请你稍候再去纠正它们。
如果，在同样的环境里，我的情感不如你或者比你更强烈，请别让我违心地去感受。
不管我是否在按照你的意图做事，请不要干涉我。我并没有要求...

对于所有对性格类型学，尤其是对MBTI理论感兴趣的人而言，《请理解我》是必读的一本好书，曾经由中国轻工业出版社出版（轻工版），由于出版时间是10年前，而且不是什么畅销书，现在很难买到。我找了很久而不得，连图书馆也少见。这次中国城市出版社对其进行了重新翻译（...

-
- 1、有时候，我们试图重塑他人的做法也许真的能让他人发生改变，可是这种改变是恶性的扭曲，而不是良性的转变。
 - 2、包容，并不是简单地认同我的思想和行为，而是彻底地、心甘情愿地接纳它们。
 - 3、我们应该充分地理解和享受他们的真我表现，而不应该因为他们的性格中不具备某些...

俺是个懒人，但最近想养成写读后感的好习惯。所以，大家愿意看的就权当一个小学生的读书笔记看咧，哈哈，很不负责任的说法吧。
我懒，但还是要说，是本很值得一看的书，相信大家能从中找到不一样的东西，挖掘到不同的乐趣。还是要说，有一百个观众就有一百个哈姆雷特。 ...

昨天看到在线填自我说明，我一准想到土马，二准想到MBTI和StrengthFinder，三准.....
没了，因为我发现，测试结果跟本人还算符合，所以省得挖空心思找词汇，不如便参考测试结果了吧。
我跟老哥说，我前段时间入手了《请理解我》一书，是对上次MBTI测试结果的详述，
等我看完后...

“xxx多不容易啊！你能不能理解理解xxx” 这是我这辈子，最讨厌听的一句话了。
我理解你不容易，非常不容易了，但是和我有什么关系，我理解你了，你就容易了吗。
我的不容易凭什么没人理解，不过也不用理解了，你理解我对我来说也并没有什么卵用。
。 任何人都有性格缺陷，不可能对...

异性之间的浪漫吸引力并不是随意的和不加选择的，而是表现出鲜明的模式和几率。
思想和语言的相似性（抽象或具体）往往关系到婚姻的问题，也就是使婚姻打到一种特定的水准。
当夫妻双方交流的主要内容是他们能够观察到的事物时（S），或者是他们想象中的事物时（N）， ...

这确实是本不怎么有趣，但是值得一读的书。
我想借这本书来更多的认识自己，看清自己的局限，有则改之，无则加勉。同时，看看其他类型的人的性格特点等等，也可以让自己以后更好的去理解别人。
第一次读这本书，我先依照我的测试结果找到对应的具体类型，觉得不准。但是当我...

【相遇，激动】你的笑声是那么的爽朗 你的思维是那么的活跃 你的眼神是那么的柔情 你的样子是那么的迷人 你，潇洒、冒险 【后来，你说】喜欢我的优雅 喜欢我的踏实 喜欢我的理性 喜欢我的周全 我，可靠、沉稳 【相处，磨合】
”你能不能停一会，什么事都讲那么多遍烦不烦躁...

第一章最开始，原文：If you do not want what I want, please try not to tell me that my want is wrong. Or if my beliefs different from yours, at least pause before you set out to correct them. Of if my emotion seems less or more intense than yours, given th...

清代张潮《幽梦影》载语：“赏花宜对佳人，醉月宜对韵人，映雪宜对高人。”寥寥数笔，道尽文人士大夫胸中雅致。
江山代有才人出，前辈风流，自是惹得人追慕神往。只是先时人物，虽具高材，却多不容于世，终托身山野泉林，老于牖下，籍没无名，不得展凌云壮志，惟或可邀三五知...

在崇尚个性、鼓励创造与开拓精神的当今社会，你是否因为不胜任某项工作而缺乏自信？你是否感到与配偶的婚姻生活不那么协调、和睦？你是否面对举止乖张的子女不知所措？你是否经常处于不利的领导或被领导地位？其实，正为上述境遇困扰的你大可不必心烦意乱，或许这并非是你或他...

书的最前面就告诉我们，让我们选择自己喜欢的方式看，所以我就看了一下，我应该是护卫型的人。故这个书评大概都是在写护卫型吧。
一直不是很相信这种心理学书，但是我还喜欢看，就像书中说的，促进我们思考，认识自我。我喜欢书中的一个观点：气质是内在心理倾向，是硬件；性...

搜索了一下，发现这本书在心理学史上也算一个不小的里程碑了，最初被吸引过来完全起源于MBTI的《天资差异》，某一位豆友对这本书推崇之至。8.5的综合评分也足够令人侧目了。
不过拖延症有抬头倾向，自从进入2013以来，一直没有十分紧凑的安排自己的阅读计划，一方面与实验室里...

一本书的好坏，无非在于对读者有怎样的影响。《请理解我》最先告诉我们的是对自我的了解和认知。也许它并不能完全解答“我是谁？”这一来自于人类最远古的发问，但它至少能告诉我们“我是怎样的？”。早就关注了人格气质这类说法，一直没有深究

过，更没有测试过自己。 ISFJ， ...

性格决定命运。

以前对这句话的理解不够深刻，学习了心理学之后，现在越来越相信人格（气质+性格）在一个人的人生中举足轻重的作用。事业发展，配偶的选择，孩子的教育中，与人相处，人格处处像只无形的手，在幕后操纵着一切。在看这本书之前，也通过零散地渠...

[请理解我_下载链接1](#)