

甜蜜日日 · 我爱果酱



[甜蜜日日 · 我爱果酱 下载链接1](#)

著者:[日] 五十嵐路美

出版者:山东人民出版社

出版时间:2011-1-1

装帧:平装

isbn:9787209055000

《甜蜜日日 · 我爱果酱》介绍活用学习甜点制作时的经验，甜点研究家五十嵐路美在镰

仓开立了果酱专卖店Romi—Unie Confiture，除了创业经验，还要告诉读者以创作甜点为职志的故事。

作者介绍：

五十岚路美 Minagawa Akira

1971年出生于日本东京。大妻女子大学短期大学部家政科毕业。Romi-Unie Confiture负责人，甜点研究家。1995年毕业于法国巴黎蓝带厨艺学院，同年进入法国巴黎蓝带厨艺学院日本分校事务局工作。2004年开始贩售自创的果酱品牌Romi-Unie Confiture，并在镰仓设立同名专卖店。

目录: 甜蜜日日 · 我爱果酱◆目录

序言 每天都想吃路美小姐做的果酱 松浦弥太郎 003

我与甜点的邂逅 011

前进法国！我的甜点修行 029

认识果酱的美妙 049

把推广甜点当成工作 067

开一家果酱店吧！ 085

甜点研究家的未来 105

对谈 让你的店铺不会倒闭的方法 松浦弥太郎 × 五十岚路美 121

后记 139

初春，我到巴黎旅行的时候，听说了一件很有趣的事情—

我的朋友手中持有一本记载着据说是大预言家诺查丹马斯 (Nostradamus)

从意大利传过来的果酱食谱书。果酱的历史，可以追溯到旧石器时代，

不过诺查丹马斯竟然跟果酱有关系，真是令我相当吃惊。根据朋友的说法，

那是一本图文并茂，内容非常精彩的书，

这让我期待有朝一日能够得到它。我进一步了解到果酱的奥妙之处，

差不多就在同一段时间。

我和路美小姐相识，大概是四五年前在中目黑的organic caf

e办活动的时候吧。因为我参加了那次活动，

所以有了认识路美小姐的机会。但是真正第一次面对面说话，

还是因为这个书系。我当然知道她的名字，也晓得她从事哪种类型的活动，

不过所谓的near-miss (总是差一点点)，

大概就是指我们这种情形。我们拥有很多共同的朋友，那些朋友好像彼此也都认识，却老是没有把我介绍给她，

真的让我感到很焦急。现在我们终于建立起能够像这样聊天对话的交情，

真的是很幸福。路美小姐，您好啊！

我之所以下定决心向路美小姐请教有关工作与生活方面的事情，

其实源于一个契机。一年前，我去参加由一群咖喱爱好者组成的团体Calive

所举办的通宵活动，其中一位参加者递给我一份免费报纸peppermint patty，里面刊载了路美小姐的访问内容，

我看了之后深受感动。那一篇报道让我对路美小姐的经历有了完整的了解。“

最大的问题是在决定工作的时候，最好从事自己喜欢的工作，

以及能否允许自己做这样的抉择……”像这样看了令人恍然大悟的字句俯拾皆是，

充满着因为选择了自己所爱的道路，

所以必须努力不懈的纯真。我个人真的非常感动，

心想无论如何都要跟这位经营果酱店的甜点研究家路美小姐见一面。

我从路美小姐身上学到一件事情，那就是借由谁都不愿意做的事情，

谁都没有用过的方法，谁都没有尝试过的表现方式，

来创造新鲜的事物。第一次造访路美小姐的果酱店Romi-Unie Confiture时，

我就强烈地感受到这一点。那是一间果酱专卖店，除了能购买已经装瓶的果酱，

也可以自备瓶子秤斤论两地买，配合季节推出的商品种类也很丰富，工作人员穿着干净的工作服利落机灵地工作着。我生平头一遭看到刚做好的果酱陈列在店内货架上的景象，

路美小姐则在里面微笑着。我立刻明白使用好食材、注入热情、小心翼翼地制作出来的新鲜果酱，跟街头巷尾的超市所贩卖的果酱，肯定是截然不同的东西，价钱也绝对是其二倍以上。当我品尝过路美小姐的果酱之后，尽管觉得不好意思，但多少有点愤愤不平地想到，我的人生到目前为止所吃过的其他果酱到底是什么？前些时候，我到法国南部旅行，投宿的小旅馆在早餐时准备的自家制果酱，好吃到让我差一点掉眼泪，可是坦白说，

路美小姐的果酱比那里的果酱更加美味好吃。买美味的果酱来吃，是任何人都有能力做到的每日小小奢侈，更有会让你打从心底感到高兴的丰富品种可供挑选。

我认为路美小姐接下来应该会从她所研究的甜点世界里，再创造出更多的新文化。尽管是普通的蛋，可是孩提时代的路美小姐就已经知道如何用它创作出各式各样不同的料理了。“如果能找到自己认为不错的方法就好了！”

路美小姐如此说道。我希望以品味者的立场，不停守护着路美小姐大步迈进的道路，这应该是一件很幸福的事吧。今天我也是一边品尝着路美小姐的果酱，一边思考着这件事情。

· · · · · (收起)

[甜蜜日日 · 我爱果酱](#) [下载链接1](#)

标签

日本

美食

生活

果酱

五十岚路美

饮食

甜点制作

设计

评论

我爱果酱～～ •

启发良多.很想去日本一试呢.

翻翻还挺轻松的

与自己想要怎么的人生相比，去挖掘自己有怎样的能力更重要

挺好的小书，搞得我春心萌动。

^o^

最好是从事自己喜欢的工作,以及能否允许自己做这样的抉择

一颗爱甜品的心呀，喜欢。

对于一心想开个小资的店的我来说挺有好处的

sweet

这个系列的看完了。嗯不功不过

路美在法国蓝带厨艺学院做的笔记和沿途整理汇编所拍的甜点图鉴是亮点。很实用的果酱店创业指南

比蜷川实花那本还无聊诶

(图书馆借阅。)

开店的同学可以一看，内容挺实在的，没有日本人一贯的白开水。

我以为是食谱，谁知道不是！ TAT我也要去蓝带学院

可以做自己喜欢的事情，并有勇气一路探索下去，发自内心觉得真好，是幸福的。

甜蜜背后的努力.

想去吃她亲手做的果酱

封皮吸引我，内容不值得看

书评

近日读了《五十岚路美甜蜜日日 · 我爱果酱》一书，深深的被作者五十岚路美对美食、对果酱的热爱所打动。是的，我们只有全身心的热爱一件时，我们才能感受到自己身上的光芒，才能真正的感受到自己在做这件事时身上绽放的光彩，这是我读这本书最大的感受，以下是我读完后的...

微信搜索公众号“梨涡”，即可了解我们的手工无添加果酱。蓝莓香蕉果酱 Blue berry & Banana Jam 甜度:●○○(淡甜) Sweet level: ●○○(light)
成分：蓝莓、香蕉、白砂糖、柠檬汁. Ingredient: blue berry, banana, sugar...

书已经看了一半了，就剩下下一个访谈没有看。不知道是不是日文本身的缘故，文字翻译过来，总觉得轻巧干净，淡淡叙述的过程，似乎本是平常的小事，却依然包裹大风大浪。
总有人觉得这样的生活是个梦想，却不知道这种生活依然有艰辛，看起来美好的东西，并不一定一直都是美好的， ...
