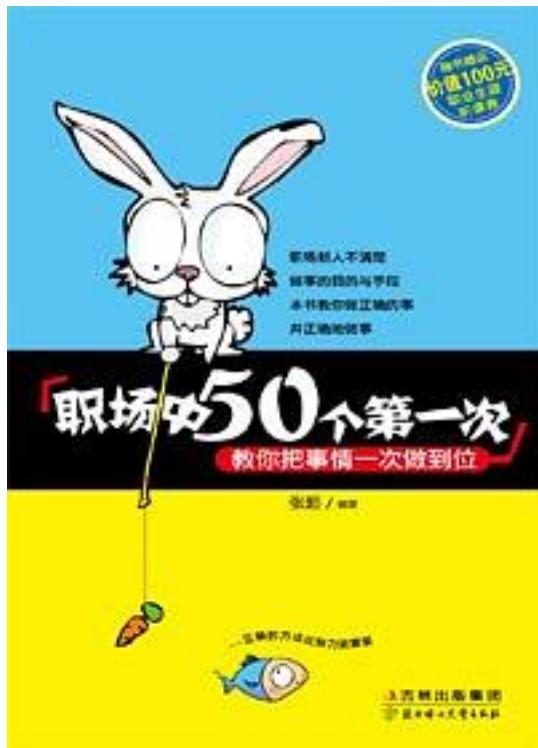


职场中50个第一次



[职场中50个第一次 下载链接1](#)

著者:张超

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2011-3

装帧:平装

isbn:9787538552225

什么时刻，所有人会把目光聚焦到你身上？

一定是你“第一次”处理某件事情的时候。例如：第一件见大客户，第一次遭遇谣言，第一次被同事排挤……“第一次”最能暴露你处理问题的能力。

职场冷酷在于：做错事，周围人可能向你传递“你错了”的信号，却不告诉你错在哪里。因为每一个人都是用自己的血肉之躯踩雷，伤过，哭过，郁闷过，才能明白一些道理。

本书从最实际，最常见的职场事件出发。全方面、流程化的帮助你把一件事情做到胸有成竹、滴水不漏。

作者介绍：

张超，职场专家。

将最有用的经验与读者分享，写作最实用的职场书。出版有《职场潜伏心理学》《职场潜伏心理学2》《职场头三年》（位居卓越亚马逊职场类图书第一、二、三名）。

目录: 第一章 用职业化把自己包装成“职场大明星” 5

第一次选择工作 5

职场实录 5

职场补氧有几招 6

第一次选择公司 8

职场实录 8

职场补氧有几招 8

第一次面试 10

职场实录 10

职场补氧有几招 11

第一次被拒绝 13

职场实录 13

职场补氧有几招 13

第一天上班 15

职场实录 15

职场补氧有几招 15

第一次聚餐 17

职场实录 17

职场补氧有几招 18

第一次织就关系网 19

职场实录 19

职场补氧有几招 20

第一次领工资 22

职场实录 22

职场补氧有几招 22

第一次送礼 24

职场实录 24

职场补氧有几招 24

第一次粗心 26

职场实录 26

职场补氧有几招 27

第二章 处理人际关系：提防暗处的“杀手” 29

第一次遇到坏性格的同事 29

职场实录 29

职场补氧有几招 29

第一次电话沟通 31

职场实录 31

职场补氧有几招 32

第一次遭遇谣言 34

职场实录 34

职场补氧有几招 35

第一次与同事结怨 37

职场实录 37
职场补氧有几招 38
第一次坐老板的“冷板凳” 39
职场实录 39
职场补氧有几招 40
第一次和同事竞争 42
职场实录 42
职场补氧有几招 42
第一次见客户 44
职场实录 44
职场补氧有几招 45
第一次被同事排挤 47
职场实录 47
职场补氧有几招 47
第一次换领导 49
职场实录 49
职场补氧有几招 50
第一次得罪领导 51
职场实录 51
职场补氧有几招 52
第三章 提升威信力：升级加薪还是原地踏步？ 54
第一次向老板提加薪 54
职场实录 54
职场补氧有几招 54
第一次调岗 56
职场实录 56
职场补氧有几招 57
第一次出色完成任务 59
职场实录 59
职场补氧有几招 60
第一次拒绝请求 61
职场实录 61
职场补氧有几招 62
第一次说错话 64
职场实录 64
职场补氧有几招 64
第一次加班 66
职场实录 66
职场补氧有几招 67
第一次兼职 69
职场实录 69
职场补氧有几招 70
第一次触到天花板 72
职场实录 72
职场补氧有几招 72
第一次跳槽 74
职场实录 74
职场补氧有几招 75
第一次升职 77
职场实录 77
职场补氧有几招 78
· · · · · (收起)

标签

职场

职场新人

成长

职场新手

社交

常识

心智

职场能力

评论

挺实在的写的

其实我觉得很多都是做人的基本...总结就是想在职场里混下去或者混的不那么惨，智商差不多是最起码的，情商才是决定一切的因素。（突然对自己有点自信了算是怎么回事啊）

这个书是一本不错的入门指南。就初入职场的阶段来说，我觉得这个书还是很好的。

很不错 适合工作一年的人读

雖然是編著，但講得挺有道理的。祇是讓我越來越感到，職場如履薄冰，言行舉止彷彿都要考慮各方面因素利害關係，實在纏心。

很多內容你都知道，只是放在一起印象更深下；很多实例，所以接地气！

有点小用处吧。。还蛮适合我这种小白看看的。能学到一些东西。

总结的挺好，都是些很实际的问题。值得读第二次，第三次。

先做人 后做事 自省才是硬道理

还行。

值得入職前或入職不到一年的人看看

错误百出，毫无意义，未能卒读。

看了三分一，万恶的电子书！

有点用

职场，一个新的平台，门门道道都在其间，将棱角分明的初生牛犊打磨成圆润度恰好的鹅卵石。人与人、人与事，事与事，不同的碰撞会有相似的教训和处理方法，这也是职场予人成长的一部分。谨言慎行、少说话多做事、多一事不如少一事、主动出击、脑子活络。不能怕受苦受累，放宽心，大口呼吸新鲜的养分。

情商，就是别人情绪，并做出及时恰当的应对的能力。
加班可能是效率低，要留时间给自己充电。任何时候，自己的能力才是最重要的。

比较中国

蛮好的，确实是很多没做过的事情可以从这里学习

各位就别浪费时间了

比较中国，先做人再做事，这种文化到哪都一样。第一件见大客户，第一次与同事竞争，第一次被同事排挤，第一次给领导送礼……“第一次”最能暴露你处理问题的能力。职场的冷酷在于，做错事，周围人可能向你传递“你错了”的信号，却不告诉你错在哪里。不告诉你雷区在哪里，因为每一个人都是用自己的血肉之躯踩雷，伤过、哭过、崩溃过，才能明白一些道理。

[职场中50个第一次](#) [下载链接1](#)

书评

1 越级沟通，有情况没有直接和leader沟通，越级沟通，工作中发生任何问题没有抄送给leader，导致leader愤怒 2 明明知道旁边有supervivior在，还保持不ok的职业时间和态度 3 和同事太交心，对不太熟悉感觉真诚的同事透露得太多。 4

让老板知道我在外面有兼职 5有段时间太情绪...

这应该算是中国第一本职场工具书，简单点儿说，完全可以买一本放在桌头放着，想去做什么的时候，就翻开有关章节，把做这件事的全部流程一网打尽！

通过这本书，我深刻的感受到一个现象：

如果一个人在职场上反应不够快，不是他的反应速度慢；

如果一个人在职场上接不上话儿，也...

如何选择工作、如何选公司、如何面试、如何称呼同事、如何发展职场关系网、如何处理人情关系、如何面对领导、如何汇报、如何电话沟通、如何……感觉这本书就是一本操作指南，新人入职的操作指南，不过，已入职多年的，特别是不太注意职场细节的老人也可以读一读，毕竟职场上...

[职场中50个第一次](#) [下载链接1](#)