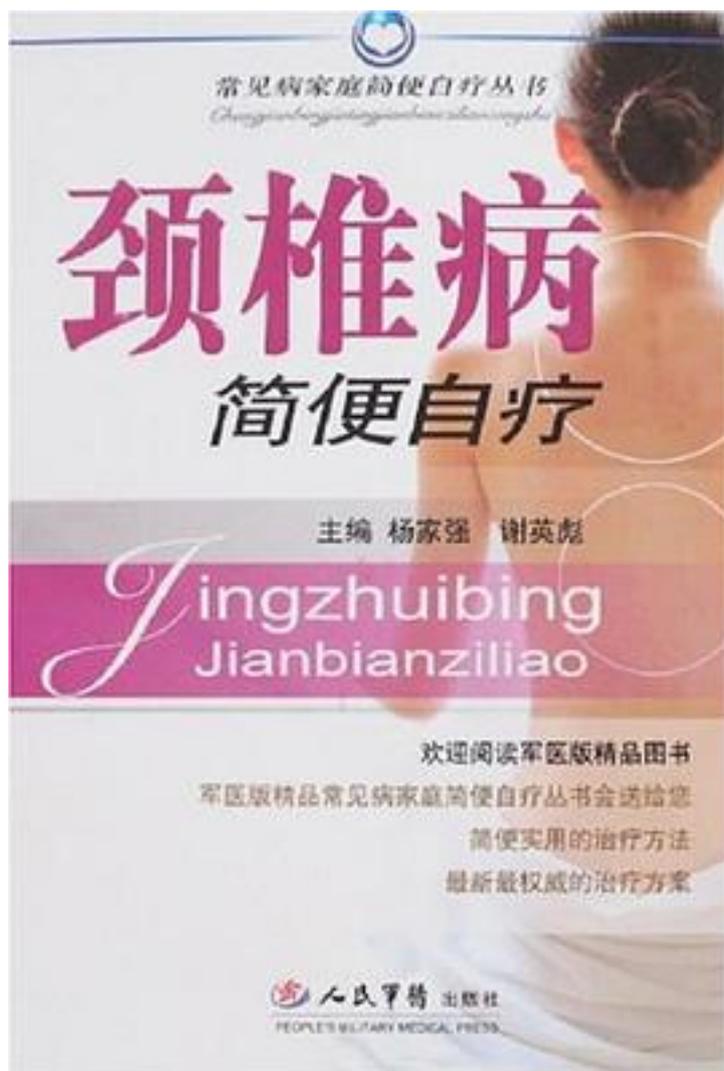


颈椎病简便自疗



[颈椎病简便自疗_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787509140345

《颈椎病简便自疗(第2版)》以问答形式简要介绍了颈椎病的基础知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍了适合读者自我调养和自我治疗颈椎病的简便方法，并对颈椎病防治中的误区提出了作者的观点。《颈椎病简便自疗(第2版)》是一部全面反映颈椎病自我治疗和调养新成果的科普读物，内容融会中西而详尽，文字简洁而明了。具有科学性、实用性和可读性强的特点。不仅用于指导颈椎病患者的自我治疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

俗话说，久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。《简便自疗》丛书自出版发行以来，受到了广大读者的欢迎。此次对部分书目修订再版，编者对原书内容作了一些必要的增删，主要是删减基础知识方面的内容，增加简便自疗的实用知识，以满足广大普通读者的需要。祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

作者介绍:

目录:

[颈椎病简便自疗_下载链接1](#)

标签

医学科普

评论

[颈椎病简便自疗_下载链接1](#)

书评

[颈椎病简便自疗_下载链接1](#)