

# 杰洛米的赌注



[杰洛米的赌注 下载链接1](#)

著者:[以]艾朗·卡茨 (Eran Katz)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2010-12

装帧:

isbn:9787300131115

年轻的杰洛米是个有趣的犹太人，他总穿着稀奇古怪的T恤，有点散漫，很贪玩，没有什么进取心。

一天，在咖啡馆里，他的两位朋友发现，犹太人之所以特别有成就，是因为在长期颠沛流离的岁月中发展出了独特的成功智慧。为了验证这些智慧真的管用，他们决定赌一把——用犹太人的成功法则来改造杰洛米，让他这个享乐主义者在三年内取得管理博士学位，并拥有50万美元的资产。杰洛米能在三年内实现这个最不可能的人生蜕变吗？犹太人的成功法则真的能化平庸为杰出吗？。

作者介绍：

吉尼斯记忆王世界纪录保持者，国际著名记忆力训练大师。

在全球各地进行记忆力和智能开放的培训与咨询。客户包括新加坡政府、可口可乐公司、IBM、微软、摩托罗拉、甲骨文、朗讯、通用电气等。全球约有250000人参加过他的培训课程。

目录: 1 咖啡馆里的聚会

为什么大家都觉得犹太人很优秀？

杰洛米是个有趣的犹太小子，他总穿着稀奇古怪的T恤，总是一副不着调的德行。

2 犹太人的神话

犹太人仅占世界人口的0.25%，但有45%的诺贝尔获奖者是犹太人！

杰洛米只对球员的转会费感兴趣，他想，犹太人优不优秀关我什么事？

创造性的想象，威力无比

爱因斯坦16岁的时候，有一天他想：假如我以光的速度追逐一道光的话，会看到什么？

以此为开端，相对论诞生了。

杰洛米好不容易才混了个大学文凭。让他在三年内取得经营管理博士学位，存款达到50万美元，这个赌看似必输无疑。

4 脱离熟悉与安逸，让自己动起来

颠沛流离的生活让犹太人时刻保持警觉，他们永远不会感到安逸。

杰洛米做的是T恤的小生意，饿不死也发不了财，但他似乎很安于现状，离开熟悉的耶路撒冷真能改变他吗？

5 《塔木德》里的秘密

《塔木德》是犹太人的圣典，但它对很多事情都没有提出最终答案。任何人都可以质疑

《塔木德》中的“结论”。

杰洛米的手机响了，他找遍各个衣袋，终于在铃声停止时找到了手机。很奇怪，手机上没有显示号码，没想到这竟是杰洛米转变的开端。

6 成功源于模仿与改良

无论何时，犹太人都能屈能伸，开放地思考问题。他们可以不去发明，但一定会充分利用并改良已有的事物，让它更好用。

杰洛米的T恤目前只有他妈妈和几个朋友捧场，如何改良才要让他的产品热销？

成为拉比，成为商业明星

拉比是犹太人对老师的尊称，学生通过观察拉比的一言一行获得教导和灵感。

杰洛米终于找到了能给他灵感和干劲的人——维珍的创始人，理查德·布兰森，他要像布兰森那样营销自己的T恤。

8 信赖记忆，下定决心要记住

犹太人通过口口相传记录着本民族的历史，他们必须相信自己记忆，并发展出集体记忆术。

新学期马上就要开始了，杰洛米决定到神学院取经，探寻能让他获得好成绩的秘诀。

9 犹太圣典中的笔记法

犹太经书《托拉》是用黑色墨水工整地写在白色羊皮纸上的。《塔木德》的文字则根据不同的分类被巧妙地排列。

杰洛米用新学来的方法记经济学的笔记，理解力、记忆力果然倍增。

10 犹太人的智慧发源地

在神学院里，学习《托拉》的学生们站着、坐着、来来往往走动，甚至互相大声争吵，

真正的学习来自让血液沸腾、燃烧。

神学院里的情景让杰洛米茅塞顿开，他要用记荷兰足球队球员名单的劲头记课程内容。

### 11 犹太人的高效学习秘诀

犹太典籍告诉我们，读书场所应该是你的圣地——能带给你灵感的地方；烦恼不安时不要读书；身体不清洁时不要读书……

杰洛米发现咖啡馆是最适合他的学习场所，还知道怎么能让自己的书看了半页后就无聊得睡去。

### 12 杰洛米的记忆实验

犹太人一直谨守着逾越节的传统，当手边没有《哈加达》的时候，该如何记住这些复杂的仪式呢？

面对堆积如山的复习资料和论文，杰洛米只好试试犹太人传统的记忆法了。

### 13 数字与字母的记忆

在《亚利耶之心》这本书中，亚利耶拉比建议我们先联想与数字1类似的图像。

机灵的杰洛米把5联想成面粉，把9联想成孕妇。

### 14 人名与面孔的记忆

所罗门王有上千名妻子，他是怎么记住妻子们的名字和面孔的呢？

杰洛米顺利通过了期末考试，生意也越做越大，但苦于记不住商业伙伴的名字和面孔。

这回，犹太民族的智慧又救了他。

### 15 胜利的赌注

《塔木德》说：“因学习而拥有知识是幸运的。然而……我们绝对无法和弑王者一起共存。”

犹太人的成功法则让杰洛米在打赌中完胜，他不仅学业事业成功，还抱得美人归。

· · · · · (收起)

[杰洛米的赌注](#) [下载链接1](#)

## 标签

犹太人

商业

成功法则

管理

杰洛米的赌注

传记

犹太

## 评论

成功源于模仿与改良

關於學習的門道 從記憶 到閱讀 到思考 最為珍貴的是一個民族所傳承著的觀念 對於智慧的熱愛。術易學 道難懂。但學會遵從一些好的建議 於自己的學習來說 却是雪中送炭的事情。

写作的水平实在不咋的，废话连篇啊

通过杰的一段发展（约2年）来讲如何提高学习效率。

利维在博客推荐过的一本小书，很有趣。

不知道為什麼特別喜歡這本書。。。

我觉得实际有用的东西好少

书上的有些知识点已经在尝试。切莫妨碍自己的任何可能性。我相信我也能实现自己的目标。

犹太人的智慧

-----  
虽然觉得犹太民族离我很远，但犹太人的成功法则，值得看一看。仅仅抱着理性和开放的心来读吧！

-----  
还行，犹太人的故事...

-----  
很好

-----  
还是蛮有启发的书。有一句很深刻：习惯，就是感到安逸。不管对什么事，人到最后总会习惯，这就是自我启发和智慧启发最大的障碍。我们确实会为自己的懒惰、不肯努力找到借口，然后渐渐习惯于自己的生活。书中还提到一点非常好：要去模仿学习那些优秀人物，从他们身上，获得灵感，激发我们的热情和干劲。灵感、热情和干劲，哇，多么重要的三个词。侍奉贤者，也是一个快速学习的途径。记笔记原则，人名结合他的个性思考记忆等都有启发。

-----  
今年读过的收获最大的书，可是实在不能站着出声的学习QAQ

-----  
属于成功学一类的书籍……

-----  
这本书，貌似讲成功学的，但又不完全是，还是当做小说来读吧。真正的成功不是遵循所谓的成功法则，而是源于内心深处的信仰。

-----  
虽然很薄，但学到很多，发现不少。

-----  
[杰洛米的赌注 下载链接1](#)

## 书评

公车上、办公室、沙发上，随着这本书的右手部分越来越薄，一些大大小小的犹太符号渐渐萦绕在文字之上，犹太民族强大的精神力量和内心世界狠狠打动了我。这本书，读完可以长舒一口气。感觉好像走一条弯弯曲曲的小路，有点长，有点异域风情，一路的风景神秘、古老，未知...

---

学习方法：1 背书的时候，说出口，动起来。例如走走步，站着记忆，大声背出来 2 要对自己的记忆有自信。有记忆的动机和强烈信念。3 要想有效率的学习必须保持愉快心情 4 读书前先洗手，有助于保持内心稳定和洁净，从而提高注意力。另外，这种仪式感让读书显得神圣和重要，让...

---

最近老婆為了小孩未來的教育，家中便購買了幾本關於猶太人教育的書籍，原本對於猶太人只有希特勒時期慘遭大屠殺的印象，沒想到一經翻閱之下，心下著實受到了不小的震撼，於是前陣子趁著網路書店打折時，又買下了今天這本『傑洛米的賭注』，看看猶太人到底為什麼會在這世界上占...

---

这是一本关于如何提高智力，如何提高记忆力的书，有一些方法，可能我们也会使用，但是只是随便的使用而已，没想到实际上还是有科学依据的，有些，可以借鉴的教育方面的东西，值得收藏~  
比如：记笔记的时候，为方便以后阅读，最后分两列来记，同时要白纸黑字，这样比较鲜明的对...

---

有人说这又是一本成功学的书，貌似现在成功学成为破鞋，这也难为了成功学，投人们想成功所好，结果热炒过度，害的自身这等恶誉的下场。但是这本书我从一开始的直觉就这本书不同于成功学。  
犹太人并不因为外人说自己很优秀，而大包大揽人类的智慧结晶，反而对外人这种看法在反思...

---

最后，书的中文版序中说，这本书是想提高大家获得成功的。讲得很多的，是如何学习。这其中的关联，就是犹太人极为重视教育的思想。  
如何提高？这本书中，简单来说，是这样的：  
第一步，想象优于逻辑的逻辑。就是说，要设立高于现实和自身能力的目标，然后去实现它。第二步：改...

很高兴能在三天内就把这本书读完，书中谈到的很多内容尽管以前也有所涉猎，但是这本书的写作形式却令我耳目一新，就像亲身经历一样。  
以犹太人为何那么牛开题引起了这么一个赌注，经过不断努力，终于实现，最后一节的喜悦与恬静引起我内心的共振，或许当我有一天成功时候也...

[杰洛米的赌注](#) [下载链接1](#)