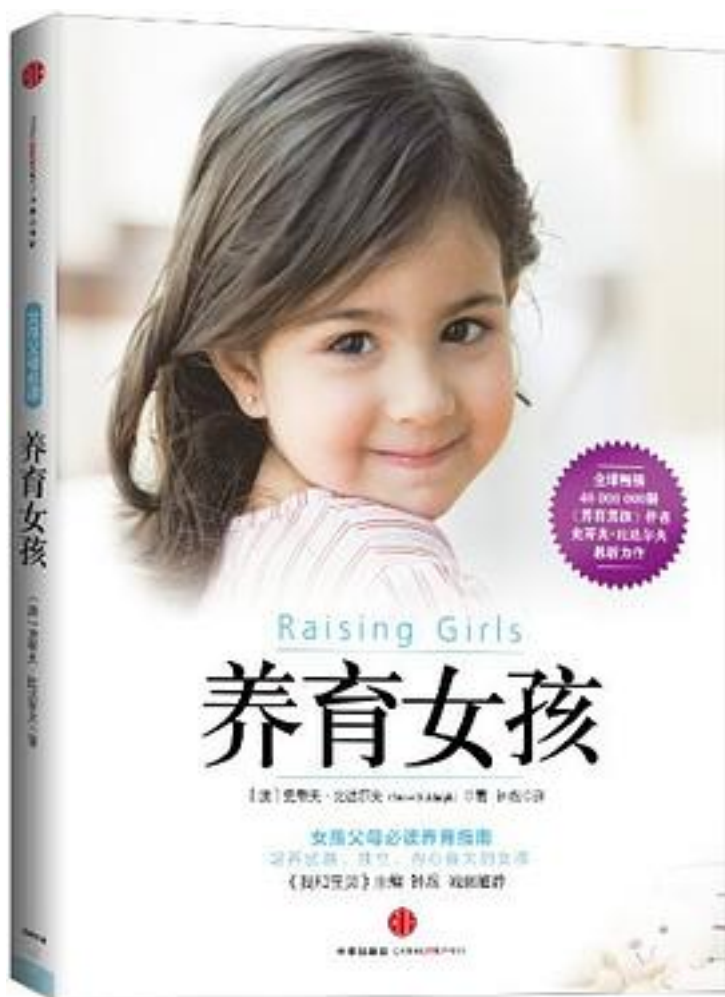


# 养育女孩



[养育女孩\\_下载链接1](#)

著者:吉塞拉·普罗伊朔夫

出版者:中信

出版时间:2011-1-20

装帧:

isbn:9787508626093

你的女儿可能刚刚降生，或者正在蹒跚学步，或者已经进入学校学习。她也许正处在青春期，心灵敏感脆弱，却已经逐渐形成了对性别和身份的认知；她也许已是位年轻的女

郎，正处于谈婚论嫁的年龄，同时也正在社会上奋力打拼，她将越来越独立，对你的依赖越来越少；或者她自己也是位母亲，已经能够深深懂得并与你分享母亲与孩子之间亲密而奇妙的情感维系。无论你的女儿处在生命的哪一阶段，她都需要父母的支持与指引。

因此，如果你们是充满智慧和活力的父母，对生活永远有自己的思考，而不是在越来越复杂的社会环境中随波逐流，你就能为女儿的成长提供更多的养料，给她正确的建议，陪伴她健康成长，共享更多宁静与快乐的时光。

作者介绍:

吉塞拉·普罗伊朔夫，心理学家，亲子教育专家，经验丰富的家庭治疗师，从事家庭治疗已达30年，期间接触了众多女孩家庭，积累了丰富的案例，成为撰写本书的素材。她已在亲子教育、人际关系、建立自信与沟通方面撰写了超过20本著作。作品十分畅销。

目录: 第一章 女孩们是别具特色的精灵

男女胎儿大脑差异

男孩及女孩成长性差异及其影响

父母的期望与行为

你对于女性特质的认知

女孩的类型

女孩的心性是怎样形成的？

我的观点

本章总结

第二章 与初生的女儿建立亲密联系

真正的亲情纽带——健康成长的先决条件

“依恋理论”的影响

正向的恋父／恋母情结

让她振奋起来

父亲的重要性

．．．．． (收起)

[养育女孩\\_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

教育女孩

家庭教育

女孩

亲子教育

育儿育己

成长

## 评论

没有「养育男孩」内容充实。

---

感觉没说什么重要的……

---

只能说中西文化差异，还有一些制度的问题，并不能使中国的父母从书中获得太多的育儿知识。

---

2014年8月8日读毕。女孩，天生就不同，但也不需要多么的强调这一点。养育女孩，一些大脑科学的和心理学的东西可以信一信，也有在必要的时候整理的价值，但不是现在。看着书，也学着做自己。这就是看书的乐趣，从中你知道了如何教育自己，做更美好的那个自己。

---

一个育儿书籍爱好者的自我修养

---

养育闺女的辅助读物，如果你想学习下经验，值得看一看滴。

---

读育儿书多了，好多东西都是重复的，也不知道哪本书先重复的。

本来是打算看史蒂夫·比达尔夫那本的，因为未来还打算看他写的《养育女孩成长版》，但是阴差阳错看完了这本。一天时间。说的比较泛，所以很多都没讲透，适合初级取经，能了解到自己没想到的一些东西，如果看过别的更专业细致的育儿书，此书可略。

泛泛而谈，没找到1%

2016.8 #从育儿书籍了解自己#对于女孩而言 妈妈的作用太关键  
而妈妈最需要做得就是1无条件的爱2情绪控制3价值观引导，这样的女孩会觉得世界是安全的，别人会爱自己本身，不需要讨好任何人，能很好地控制情绪。  
父亲的作用在于1.互动以提高抗压能力2.培养自信3.培养对异性作用的认知4.影响女孩的职业选择和家庭定位

大概是因为想大概看一下养一个小孩的成本从而看看我现在要多努力吧…

没有什么体感，也没有养育男孩实用

没太大帮助

抓住女孩特性，还不错

与其说是养育女孩，不如说是养育孩子中遇到的问题，虽有提及女孩的不同，但泛泛而谈而已。不推荐。

最初是在七田真体验课的时候邂逅了这本书，在出差的高铁上来回读了，直到今天，认真真完整地完成了亲手摘抄，懂得、回味、体会、践行。这本书帮我结合自己的童年

，以及和母亲的情感经历想明白了很多事儿，更深刻地认识了自己的成长，欣悦接纳现在的自己，做一个身心健康的妈妈，才会给女儿一个身心健康的未来。学习做母亲，我在路上；寻找做自己，我一直在努力。

很有趣。我学到了很多养育女儿的秘诀。

这个版本不好，乱。也有可能是微信读书的锅

看到一半发现并不是我想看的那本养育女孩，但是很多事情不就是那么凑巧的么[偷笑][偷笑]关于瑜伽的练习我认为没啥必要写在书里，有种凑字数的感觉，有的内容还是很有启发的，但是由于这并不是我想看的书我感到了欺骗于是我只想给3颗星，以上。

很好，做了思维导图，以后随时回顾

[养育女孩\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

一个星期之前，我给自己列了一张读书清单，一共20本书。其中三分之一和教育有关，《养育女孩》是我开始阅读清单的第一本书。从某种意义上来说，对于这个话题我有很多的意愿去了解，在自己抚养一个女孩的过程中，哪一些问题是我不没有得到解答的，有哪些情况是我曾经处理的正确的...

[养育女孩\\_下载链接1\\_](#)