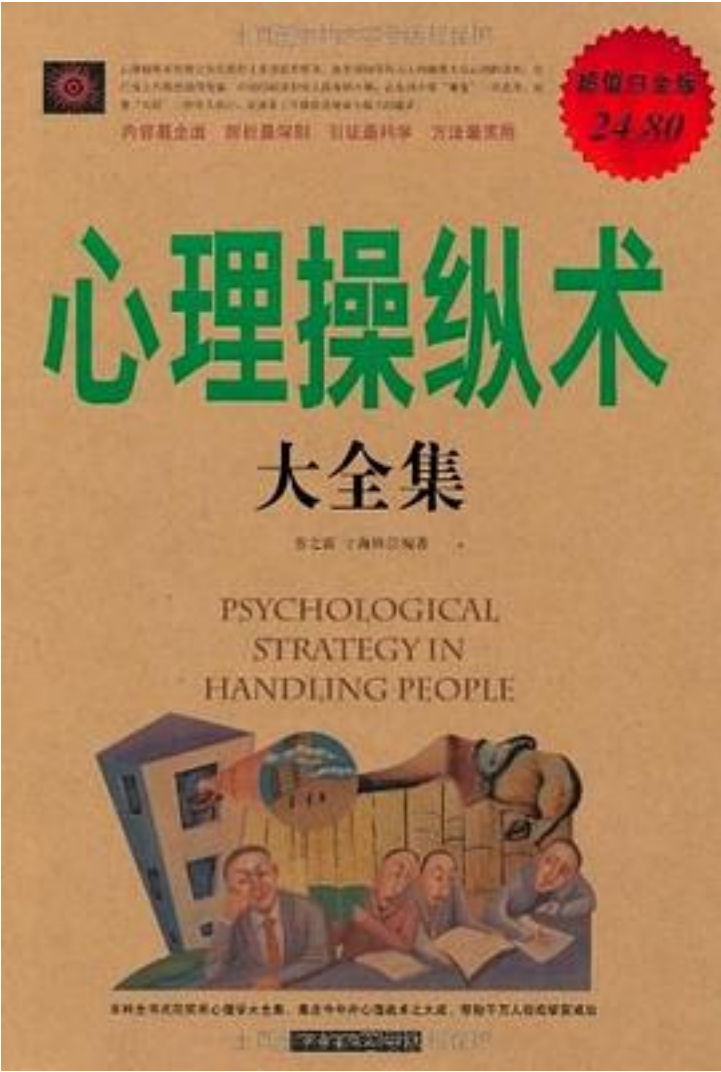


心理操纵术大全集



[心理操纵术大全集 下载链接1](#)

著者:春之霖//于海娣

出版者:中国华侨

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787511308504

《心理操纵术大全集(超值白金版)》内容简介：心理操纵术是一门人际关系心理学的实用技术，它把心理学的知识和规律变成我们可以影响和控制他人的武器。世界上所有的人都有可能陷入操纵与被操纵的关系中，成功的操纵者正是借助各种情绪、言行等心理策略和技巧来控制对方，从而达到预设的目的。

这本《心理操纵术大全集(超值白金版)》共分三篇，分别是“心理操纵术”、“心理博弈术”和“心理洞察术”。学会运用“心理操纵术”和“心理博弈术”，能够让你有效利用他人心理，迅速掌控他人、掌控全局并战胜对手，使自己成为人际关系的赢家，进而在事业上取得进一步的成就。学会运用“心理洞察术”，能够让你用眼睛洞察一切，从细微之处读懂他人的微妙心思，并对其作出精准的判断；弄懂对方每一个表情、每一个动作所传达出来的信息，得知他们内心真正的想法，从而决定自己该扮演什么样的角色、说什么样的话、做什么样的事。

相较于其他版本，《心理操纵术大全集(超值白金版)》内容更全面、剖析更深刻、引证更科学、方法更实用，是迄今为止最全面、最实用、最权威的心理操纵术大全集。书中以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，教你快速掌握人心的奥秘，让你拥有一双看不见的力量之手，在工作和生活中占据主动，出奇制胜，利用心理力量赢得幸福与成功。

作者介绍:

目录: 第一篇 心理操纵术第一章 让对方开始喜欢你的心理操纵术
想别人喜欢你，先去喜欢别人 第一印象塑造好，便可在对方心中建立深刻印象
精彩地说出你的名字，给人留下深刻印象 把握好开始五分钟攀谈，以后交流自然顺畅
让对方喜欢你，一切应从友善开始 微笑，赢得他人好感的法宝
适时附和，更容易讨对方欢心 用好“您”字，会让你更受欢迎
让对方做主角，他一定喜欢与你交流 到什么山头唱什么歌，不同人要区别对待第二章
磁铁般吸引别人的心理操纵术 美丽比一封介绍信更具有推荐力
热情友善的称赞是获得友谊的最好方式 “远亲不如近邻”，离他近更容易被关注
用小错误点缀自己，你会更具吸引力 吸引他最直接的方法：关键时刻拉他一把
让对方占点便宜，他会在心里记住你 用“流行语”增加你的语言魅力
反复暗示，让他对你加深印象 制造戏剧性，与众不同地吸引对方注意
渲染氛围，增强对他的吸引力第三章 打开对方心扉的心理操纵术
巧说第一句话，陌生人也能一见如故 熟记名字，更容易抓住他的心
“我们”常挂嘴边，消除对方陌生感 用细微动作可以拉近与陌生人的距离
别出心裁称赞他人，增进彼此好感 适当“自我暴露”能加深亲密度
幽默，让对方更加向你靠近 运用认同术是达成共识的有效方法
表达你的好感，让对方也有好感 激发对方的情绪，让他滔滔不绝
来点儿社交技巧，增进彼此感情第四章 获取对方信任的心理操纵术
层层释疑，让对方放下心理包袱 赢得信任，设身处地为对方着想
用好态度打消对方疑心，让他知道你可信
把“他应该知道”的事详细告诉他，消除不信任感 说话要抓住能够表示诚意的时机
学会推销自己，让他知道你重要 恪守信用能赢得对方长久信赖
泄露自己的秘密是赢得信任的绝佳技巧第五章 令对方赞同的心理操纵术
抓住对方的心理，把话说到点子上 利用人们的逆反心理来说话
用富有热情和感染力的语言影响对方 避免争论，绕过矛盾
顺言逆意归谬法，让强势的他也点头 用商量的口吻向对方提建议，柔中取胜
正话反说，指桑骂槐 必要时刻，向对方适当提出挑战 巧妙提问，让对方只能答“是”
容忍对方的反感，让他不再反感 直接明了，一语中的 让对方觉得那是他的主意第六章
操纵他人行为的心理操纵术 “乐道人之善”，悦纳他人的第一步
互惠，让他知道这样做对自己也有利 从思路开始，让别人追随你的思想
改变他，先迎合他的自尊心 从对方立场考虑问题，让他自然改变

布下“最后通牒”的陷阱，让他不得不屈服用“我错了”，让他人心悦诚服接受批评
多用“所以”少用“但是”，对方易接受你的谈判
吹毛求疵，让对方让步的“常规武器”
发挥“独立性”魅力，让别人永远依赖你第七章 让对方心甘情愿帮忙的心理操纵术
外表是打动对方最直观的方式 让你的眼神温柔起来，给他一种美好感觉
满足对方心理是求其办事最好的铺垫 让自己看起来像个老板，他会觉得为你办事踏实
以礼相待，多用敬语好求人 不吝惜恭维的话，让对方不忍不帮忙
适当转移话题，调动对方的谈兴 反复催问，不给对方拖延之机
“理直气壮”的理由对方更容易接受 不好意思直接开口求人，可借他人之口
激起对方同情心，打动他易成事 没话的时候要找话说，制造融洽氛围
求人办事，最好找对方心情好的时候 对症下药，礼送对了好办事
事后不要过河拆桥，为下次办事铺好路第八章 办公室中的心理操纵术
应对面试官，要根据其性格特点从容施策
听懂面试官的“话外音”，顺水推舟表现自己 面试中要根据不同的提问进退自如
把你的功劳让给上司，上司会对你奖励更多
不争小利、夸大困难，向上司邀功请赏不会遭反感
职场“亡羊”，就要有技巧地“补牢” 把上司的想法看在眼里，妥善进退
拉拢“关键”同事，使其在领导面前替你说话
主动承认劣势，将其转化为领导喜欢的优势 读懂不同类型的同事，才能制造融洽气氛
同事争功，用不伤和气的方式捍卫自己
赢得同事好感四法宝：自然、关怀、宽容、大方
识破口是心非的同事，为自己减少隐患 化解同事敌意，要积极主动和好
对待难相处的下属，要因势利导 批评下属要“看人下菜碟”
宽容对待下属的过失，对方更愿意被你领导
掌控能力比自己强的下属：一用、二管、三养
你可以比上司聪明，但莫让上司知道你比他聪明第二篇 心理博弈术第一章
洞悉人性，拿捏分寸 对方再谦虚，也不要过分表现自我
讨人喜欢的吹捧，既要捧得响又要捧得恰当 活用谎言，让对方乐于同你交流
你可保守他的秘密，但莫让他保守你的秘密 以诚动人，抓住他人心
被逼入墙角的兔子也会咬人，得理时要让他三分
展现自信的风采，给对方一颗定心丸 率先化干戈为玉帛，敌对的他也会成朋友
尽量让对方多说，自己才能获得更多信息第二章 以心交心，互惠互利
如果能被对方需要，你也会变重要 激起“心理共鸣”，让他感觉帮你像在帮自己
让合作者生活得更好，你也能更好地生活 帮别人的同时，也是在帮自己
不报复对方，也是在为自己开路 如果你有用，别怕被利用
告诉他“你很重要”，回报定比器重多 冷庙多烧香，临急才有佛脚抱
主动吃亏，让对方不得不还以人情第三章 将心比心，换位思考
想钓到鱼，就要像鱼一样思考 让他知道你了解他、包容他，合作更容易
不揭对方伤疤，他不痛你也好过 看住对方的面子，等于守住彼此的融洽关系
站在对方立场说话，他才容易听你的话 说话多给对方“同感”的理解，更能打动其心
站在上司的立场想问题，站在自己的立场办事情
诙谐对待他人的错误，他过得去你也过得去第四章 以心治心，掌控主动
欲震慑“猴”，就在其面前杀“鸡” “激励”让他多干活，“赞赏”让他积极干活
不该仁义时，就要对他凶狠 抓住他的把柄，让其受制于你
单刀直入，开门见山直逼其要害 将欲擒之，先予纵之
实现野心要“名正言顺”，让他无话可说 巧拉家常，让他不厌恶你的“管理”
收放结合，才能把对方牢牢制住 慑其精神，让他不得不屈服
恭维说得不动声色，将对方“捧”服 实施“苦肉计”，将狡猾的他制服
拉拢他，需要时就软硬兼施、厚黑并用第五章 以心攻心，斗智斗勇
要赢，先在勇气上压倒对方 绵里藏针，柔中带刚 虚虚实实，蒙蔽对方
离间，不用硬攻也能削弱对手实力 欲摘鲜花，先从绿叶开始
辩论中先发制人，争取主动权 反其道而行，让对方的努力等于零
顺着毛摸，投其所好 掳获之“上屋抽梯”，将他彻底打败 以己之长，攻人之短
瞄准对方关键点，以一点点击溃其全部第六章 以心赢心，以力借力

“寄生”于人，成长加速 积极主动地“攀龙附凤”，让贵人扶你平步青云
巧转关系，借能人为自己办好棘手之事 乾坤大挪移，化他人之力为我所用
懂得变通，小人物也能救命 以静制动，让诤友充当自己的镜子
圆滑维系“中间人”，迅速扩充人脉 请将不如激将，激将不如逼将
暴露脆弱面，让支柱性朋友帮你告别悲伤
得人心者得天下：以宽容仁德大展宏图第七章 以退为进，韬光养晦
闭上生气的嘴，张开争气的眼 忍对方一时之气，为自己换来有利局势
不轻易暴露“野心”，才更容易将其实现 成全对方好胜心，保全自己
欲进两步，先退一步 以自己小失让对方，日后会有大收获
心怀大计，要装疯卖傻为自己蓄势 弱势时打张情感牌，更易被对方认可
掩藏真正意图，才能得到想要的一切 谋晦避祸，在小事上做文章
留得青山在，不怕没柴烧 利用投降策略，把劣势转化为力量
退避三舍，后发制人第三篇 心理洞察术第一章 察言观色的心理策略
从衣服的选择判断人的个性特征 淡妆与浓妆，表现不同的欲望 饰品：心灵文化的显示
奇妙多变的眼神：眼睛中的真实含义第五章 辨别小人的心理策略 小人不可不防
怎样识别小人 不给小人怀疑你的机会 警惕小人的甜言蜜语 看穿善于伪装的“君子”
把小人置于眼皮底下 以攻代守筑起防火墙 打击小人须不露痕迹 捧杀小人比棒杀更有效
控制小人要利用他人的欲望 借力打力躲过小人的陷害 尽量避开小人的纠缠第六章
识破谎言的心理策略 欺骗的信号 表示心虚的视线转移 大多数骗子会直视你的眼睛
脸部表情是怎样揭露事实的 利用手掌去撒谎 常说错话的人表里不一 女性更擅长说谎
透过姿势看破谎言

• • • • • ([收起](#))

[心理操纵术大全集 下载链接1](#)

标签

心理学

方法——自我管理

情感、沟通

励志

评论

怕是把我当傻子了吧。。。书里表达了一堆类似于微笑使你招人喜欢，要关心他人，要符合他人等等谁看了都要说"你说的对"的废话

[心理操纵术大全集 下载链接1](#)

书评

[心理操纵术大全集 下载链接1](#)