

佛教生活的艺术



[佛教生活的艺术_下载链接1](#)

著者:净空法师

出版者:长江文艺

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787535448163

《佛教生活的艺术》是一部关于佛教生活艺术的书它集合了近现代最著名的高僧大德如太虚法师、黄念祖居士、李炳南居士、净空法师、星云法师、元音法师、圣严法师、王骧陆居士、于凌渡居士、一行禅师论述佛教与生活之间关系的言论，提供给读者一个修学的参考和赏鉴的模本。

佛教的宗旨是出世间的，但在修行时，又不离世间、佛教的实践者，兼具世间和出世间两种义蕴，所以丛林的生活也不离俗世的生活、在他们的修行中，依旧要讲求生活的艺术性、生活的道德性和生活的智慧以及养生之道。

作者介绍:

目录: 第一部分 生活的艺术 生活的艺术 附：问答 佛法不离生活 佛法就是生活
佛法与生活 佛法就在日常生活中 认识我们的心 五蕴世间 无常与无我
生自何来死往何去 伦理——人际间相对待的关系 人生苦乐的探讨 随缘——随的什么缘
到底有没有因果报应 如何使我们的感情与理智平衡 福、惜福、如何惜福
戒杀与吃素 第二部分 生活与道德 学佛先从做人起 生活与道德 一、道德与非道德
二、世间的道德生活 三、佛教的道德生活 四、如何实践佛教的道德生活 第三部分
生活的智慧 人生最重要的是要提升灵性 看淡世俗的缠缚——出污泥而不染
一、基本的信念 二、应具的志愿 三、在家与出家 四、实修的要径
五、具足资粮直登觉岸 生活之心法 气不起来了 不可能让人人都满意 不上进的借口
赶而不急 戒掉坏话 回到自己身上 与蚊子和平共存 过去的事，就让它过去 别再执着了
不要再射自己一箭 安心就能安世界 从心安起步 办公室的沟通智慧 办公室哲学 第四部分
养生与健康 金刚寿王 养生论王 谈养生之道 养身要诀 养生祛病法 病人自己疗养法
调气摄心法 摩擦强身法十二则 如何劝导蔬食 疾病的根源及防治
慈悲是最好的解毒特效药 心理的病态 如何欢度老年生活 第五部分 禅修与悟道
打坐的方法 元音法师 心地法门 功夫程度 修行的六个要点 两个世界的味道
(甲)娑婆世界的味道 (乙)极乐世界的味道 身心安住的家园 一、身心活动的情况
二、身心净化的方法 三、身心安住的家园 四、身心永恒的归宿 生命之泉源 苍凉的人生
非干我事 人格在寂寞中升华 孝道与责任 在苹果树下享受人生 幸福源于对生命的觉照
．．．．． (收起)

[佛教生活的艺术_下载链接1](#)

标签

佛学

哲学

艺术

生活

宗教

修行

佛法

佛教

评论

浅显易懂

[佛教生活的艺术 下载链接1](#)

书评

[佛教生活的艺术 下载链接1](#)