

图解身体语言密码



[图解身体语言密码_下载链接1](#)

著者:付欣欣

出版者:化学工业

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787122099136

《图解身体语言密码:3秒钟洞察人心的智慧》利用大量生动的画面再现生活中的场景，

“从头到脚”分析解读人们的每个姿势和动作，逐一做出详细解说，帮助读者提升识别和解读他人身体语言的知识 and 技巧。《图解身体语言密码:3秒钟洞察人心的智慧》为读者提供一双识人的“慧眼”，是辨析他人、认识自我的最佳指南。

细微的身体语言蕴藏着巨大的魔力。在与他人的沟通交流过程中，不知不觉之间，你的身体在向对方表达着你的真实想法。读懂身体语言，能帮你识人、观相、查心，更能使你透彻地认识自我，改变对自己和他人的根本看法，使你的工作和生活事半功倍。

作者介绍:

目录: 第1篇 你的身体会说话 1Chapter 1 身体最懂真实的你 2 口头语言布满陷阱 2
身体才会“说”出最真实的你 4 身体语言的基础——姿势和动作 6
感知我们身边的身体语言 8 解读身体语言的基本规则 9Chapter 2
小心，习惯动作泄露你的秘密！ 11 习惯动作后的真实想法 11 隐藏在咖啡里的秘密 13
喝酒举杯，姿势各有千秋 15 解读“个性鲜明”的吸烟姿势 18 电话，让性格显露无遗
21 你的睡姿“说”了些什么 23 第2篇 由“声”到“形”，揭秘你“身”藏真意
27Chapter 3 细听，声音不会撒谎 28 领会声音的零散信息 28
多重线索，分辨声音的暗示 29 要传达最优美的声音 32 言语习惯如何“泄密” 33
风格迥异的言语习惯 34 流露真心的生活闲谈 36Chapter 4
注意看，解读“手”、“指”密码 39 灵活的手指，丰富的“指”意 39
繁杂手势，解读表象与真实的差距 41 “认读”尖塔式和托盘式手势 43
紧握的双手在宣泄什么 45 深层解读“交叉的双手” 47 你的手该放在哪里 49Chapter 5
留意，手掌“翻”为云，“覆”为雨 51 破解手掌姿势，看穿言不由衷 51
从“摩拳擦掌”看不设防的本性 53 零距离接触，解读握手传递的信息 54
多样握手方法，尽显双方个性 57 “张弛有度”，清楚握手的尺度 59Chapter 6
感受，每一次触摸在“诉说” 62 “传情达意”的触摸 62 触摸嘴唇说明了什么 64
手摸鼻子的信号 66 抚摸下巴和耳朵展示了哪些内心想法 67 触摸手臂同心绪不安有关系
70 触摸他人肩膀的含义 71Chapter 7 体察臂膀细节中的“轻声低语” 73
手臂是个人的天然屏障 73 探知双臂交叉的“隐情” 75 “解密”手臂的其他姿势 76
肩膀蕴涵了怎样的信息 78 从肩膀姿势看透他人性格 80Chapter 8
捕捉百变表情后的真实魅力 82 不能忽略表情的“情义” 82 眉毛传达的“情意” 84
如何看懂他的嘴唇 87 下巴的姿势流露灵魂的情绪 89 鼻子，一个极敏感的地方 90
脖子，“直播”你心里的每个变化 92 头部动作，泄露天机的细节 93Chapter 9
解读传情双眼的内在情绪 96 眼睛，映射内心的“真言镜” 96
“情落何处”，探寻眼睛的“落脚点” 99 被瞳孔“出卖”的潜意识情绪 101
注视，踏出沟通的第一步 103 “眨”出的心机，他还有话没有说 105
“眼”有所属，让对方视线尽在掌握中 106 友善还是敌意？看透陌生人的眼神
108Chapter 10 洞悉迷人笑容中的深意 111 微笑影响着人们的交往 111
最是说不尽，微笑的魅力 112 “风情万种”的笑容 114 关注笑容的“表里不一” 116
将笑的方式与性格“对号入座” 117Chapter 11 探寻腿脚交错的玄机 119
腿部的“非话语泄露” 119 双腿“从交叉到分开”的玄机 120 异域内涵的双腿交叠 122
个人隐私，瞒不过敏感的双脚 123 锁脚的潜意识含义 125 抖动的双脚，抖乱的心绪
127Chapter 12 窥看身姿的“实话实说” 129 捕捉站姿的“语言”信号 129
透析步态的“私人态度” 132 他为何摆出西部牛仔的pose？ 134 寓动于静的坐姿百态
135 起跑者姿势具有哪些含义 138Chapter 13 警惕，勿入他人私人禁区 140
个人空间，你必需的领地 140 生活中暗示你“止步”的距离 141
不要误读办公室的空间布置 145 近距离入侵，进犯私人空间的行为 147Chapter 14 识
破谎言自有天机 150 “左右顾盼”：眼睛是天然的测谎仪 150
“强装欢笑”：脸上自有谎言的痕迹 152 “手足无措”：身体慌乱恰是识“谎”契机
154 “坐立不安”：他的坐姿坦白了自己 155 “词不达意”：言语漏洞遮掩不了内心
157 第3篇 身体语言，“处处”留声 159Chapter 15 见“形”使舵，职场上的身体语言
160 求职面试，身体助你一臂之力 160 看清楚，面试官身体在暗示！ 162

职场迷局，如何从同事的行为中看出他的心 164 老板举动频频，什么是其真实意图？
166 警觉老板姿势中散播的不寻常信息 168 肢体语言帮你揭开他人的伪装 169Chapter
16 知己知彼，谈判中的身体语言 171 看穿身体语言，掌握谈判优势 171
举“手”投“足”，观察对手在想什么 173 口“是”心“非”——看透对手的嘴部动作
175 下一步谁来谈条件——让身体告诉你 176 懈怠的身体，无声的拒绝 178
最终对决，注意上半身的决策性提示 180Chapter 17 相机而“动”，销售中的身体语言
182 用细微的动作赢得客户 182 透视客户“身”上潜藏的交易信息 184
察觉客户怀疑状态的身体信息 186 看懂客户消极的身体信号 188 化解客户愤怒的情绪
189Chapter 18 “彬彬有礼”，社交场合中的身体语言 191 请客相邀，礼节举止知其心
191 饮食餐桌，透知人心的展示场 193 商务细节“遗漏”个人信息 195
通过个人嗜好看透商务伙伴的心理 198Chapter 19 衣着打扮，亮出不同性情 201
衣服揭露了你的心理活动 201 服装颜色告密主人性格 203 领带中蕴藏的脾性特征 204
鞋有“千言”，听他的鞋子告诉你…… 206 浓妆淡抹，涂抹不了人心 209Chapter 20
“饰”言篇篇，展现“真我”本色 211 随身饰物，诠释心灵的小物品 211
戒指：十指连心，“戒指”通意 213 耳环：我时尚，我“个性” 216
手提包：小空间里映衬的内心世界 218 手机：方寸之物，见证主人本性 220
丝袜：长短薄厚各有玄机 222 帽子：无法遮掩的思维泄露 224后记 227
· · · · · · ([收起](#))

[图解身体语言密码_下载链接1](#)

标签

行为心理学

身体语言

身体语言密码

心理学

心理

2011

评论

我还不如去看lie to me,好歹是动图

[图解身体语言密码_下载链接1](#)

书评

[图解身体语言密码_下载链接1](#)