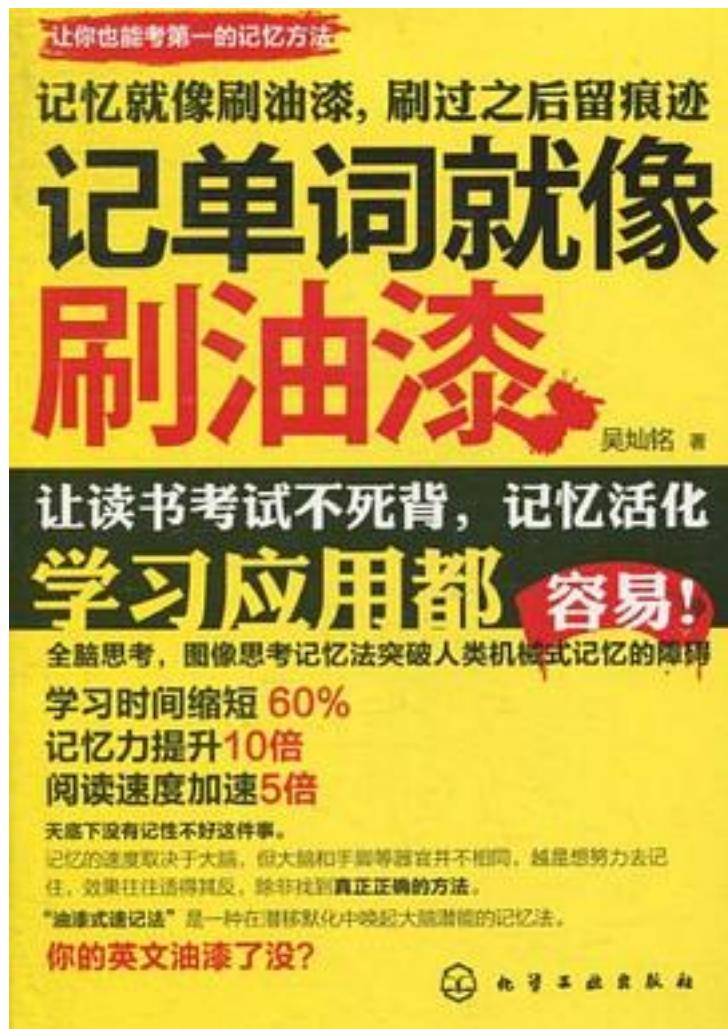


记单词就像刷油漆



[记单词就像刷油漆 下载链接1](#)

著者:吴灿铭

出版者:化学工业

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787122097552

记忆像刷油漆，凡刷过必留痕迹。《记单词就像刷油漆》论述的“油漆式速记法”同步

结合速度与速记，强调“大量、全脑、多层次切换式复习”的精神，并结合多重感官的刺激，利用右脑图像直觉联想结合左脑理解思考练习，真正落实大脑潜能开发的训练。

作者介绍:

吴灿铭 毕业于美国罗彻斯特理工学院，计算机科学硕士。

现任荣钦科技CEO，长期从事信息教育及写作的工作，主导许多项目，参与撰写信息、教育与英文的著作，超过40本。

近两年来，致力于“油漆式速记法”的推广，积极参与学术界产学研合作与应用，受邀演讲的场次已超过数百场。

目录: Part One 油漆式速记法——速读原理第一章

阅读是竞争力的基础知识来自大量的阅读	003	培养阅读的技巧	005	速读的起源	007					
开发眼力潜能	009	第二章 油漆式速读的原理	数码相机式速读	013	视读节奏	014				
图片优势效应	015	多行速读练习	016	残像记忆	020	从速读到速记	023	联想力的应用	024	
海马回与杏仁核	027	第三章 油漆式速读的加强训练	眼球运动	032	视点与视野	033				
视读节奏的训练	036	切换回转式速读	042	关键词阅读	043	Part Two				
油漆式速记法——速记原理	第四章	油漆式速记大解析	发挥联想力	047	多重感官联想	048				
立体成像效果	052	速记单词秘诀：形音义三合一	053	第五章						
油漆式速记法的诀窍	记住就是忘记	061	脑波与学习	063	α脑波与记忆	065				
交感神经作用	066	Part Three 油漆式速记法——实际运用	第六章							
你的英文油漆了没有	英文只是一种工具	071	单词是英文之母	072						
油漆式单词背诵技巧	075	Part Four 油漆式速记法——大脑锻炼	第七章							
知己知彼百战百胜	记忆的形成	083	大脑的结构	087	图像记忆	090	全脑开发	092	第八章	
养护大脑补充能量	大脑食补	095	右脑有氧体操	100	充足睡眠让大脑更SUPER	101				
运动有利记忆力	103	压力是记忆的杀手	104	第九章 认识速忆术	神奇的记忆	107				
常见速忆术	109	联想法	110	串连法	112	房间定位记忆法	113	字根前缀字尾法	118	附录
常用前缀、字根与字尾	学习表	125								

• • • • • (收起)

[记单词就像刷油漆](#) [下载链接1](#)

标签

词汇

所谓背单词

英语

工作学习

看看再说

评论

过于简单

[记单词就像刷油漆](#) [下载链接1](#)

书评

本书很适合那些想大量阅读但又困惑于如何兼顾速度和领悟的娃子看。

1.我们知道现在的信息量是很大的，如果你想读书却苦于看书过慢的话，那看看这本书吧。它告诉我们在我看书的过程中，如何将领悟和速度有效地兼顾起来。

2.记忆是一项既能，他不是单纯的一种天赋，越来越多的...

[记单词就像刷油漆](#) [下载链接1](#)