

记单词就像刷油漆



[记单词就像刷油漆_下载链接1](#)

著者:吴灿铭

出版者:化学工业

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787122097552

记忆像刷油漆，凡刷过必留痕迹。《记单词就像刷油漆》论述的“油漆式速记法”同步

结合速度与速记，强调“大量、全脑、多层次切换式复习”的精神，并结合多重感官的刺激，利用右脑图像直觉联想结合左脑理解思考练习，真正落实大脑潜能开发的训练。

作者介绍:

吴灿铭 毕业于美国罗彻斯特理工学院，计算机科学硕士。

现任荣钦科技CEO，长期从事信息教育及写作的工作，主导许多项目，参与撰写信息、教育与英文的著作，超过40本。

近两年来，致力于“油漆式速记法”的推广，积极参与学术界产学合作与应用，受邀演讲的场次已超过数百场。

目录: Part One 油漆式速记法——速读原理第一章

阅读是竞争力的基础知识来自大量的阅读003 培养阅读的技巧005 速读的起源007

开发眼力潜能009第二章 油漆式速读的原理数码相机式速读013 视读节奏014

图片优势效应015 多行速读练习016 残像记忆020 从速读到速记023 联想力的应用024

海马回与杏仁核027第三章 油漆式速读的加强训练眼球运动032 视点与视野033

视读节奏的训练036 切换回转式速读042 关键词阅读043Part Two

油漆式速记法——速记原理第四章 油漆式速记大解析发挥联想力047 多重感官联想048

立体成像效果052 速记单词秘诀：形音义三合一053第五章

油漆式速记法的诀窍记住就是忘记061 脑波与学习063 α 脑波与记忆065

交感神经作用066Part Three 油漆式速记法——实际运用第六章

你的英文油漆了没有英文只是一种工具071 单词是英文之母072

油漆式单词背诵技巧075Part Four 油漆式速记法——大脑锻炼第七章

知己知彼百战百胜记忆的形成083 大脑的结构087 图像记忆090 全脑开发092第八章

养护大脑补充能量大脑食补095 右脑有氧体操100 充足睡眠让大脑更SUPER101

运动有利记忆力103 压力是记忆的杀手104第九章 认识速忆术神奇的记忆107

常见速忆术109 联想法110 串连法112 房间定位记忆法113 字根前缀字尾法118附录

常用前缀、字根与字尾学习表125

• • • • • [\(收起\)](#)

[记单词就像刷油漆 下载链接1](#)

标签

词汇

所谓背单词

英语

工作学习

看看再说

评论

过于简单

[记单词就像刷油漆_下载链接1](#)

书评

本书很适合那些想大量阅读但又困惑于如何兼顾速度和领悟的娃子看。
1.我们知道现在的信息量是很大的，如果你想读书却苦于看书过慢的话，那看看这本书吧。它告诉我们在我们看书的过程中，如何将领悟和速度有效地兼顾起来。
2.记忆是一项既能，他不是单纯的一种天赋，越来越多的...

[记单词就像刷油漆_下载链接1](#)