

气场修习术



[气场修习术\\_下载链接1](#)

著者:[法] 希恩·德玛

出版者:中国青年出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787500697176

《气场修习术》简介：气场包括大脑的运转速度、身体的姿势、眼神的力度、面部的表

情、语言的气势等，是影响力、亲和力、压迫力、气质的综合。而这些都是可以通过练习获得的。

## 编辑推荐

《气场修习术》具有以下看点：

●唯一符合中国概念的“气场”书，中国人眼里的“气场”和牵强附会的气场概念没有一点关系。

●本土性：其他出版社的“气场”，不过是吸引力法则的另一个叫法，和中国的“气场”概念完全不吻合；本书作者希恩·德玛，不仅深谙中国哲学、文学、历史，将交际心理学引进气场概念，为这个古老的东方概念注入新鲜的西方现代科学的元素。

●科学性：从心理学和交际学出发的气场，气场是人际交往中影响力、亲和力、压迫力、气质的综合。人们通常以每个人为圆心、以一米为半径画一个圆，来代表个人的气场；它不是客观存在的，只存在于人际交往中。

●实用性：本书列举的高气场身体练习、呼吸练习、21天修习法则等不仅实用，而且简单易操作。

●通俗性：气场包括大脑的运转速度、身体的姿势、眼神的力度、面部的表情、语言的气势，而这些都是通过总结高气场人士和我们自己的身体得出来的结论，感受一下你自己的身体，你就能明白什么是强气场。

●22.5小时打造你的超强气场。畅销欧美80年。

●潘石屹、牛根生、马云、李阳 推荐。

●一本实用的小书，比尔·盖茨、奥巴马、卡耐基、玛丽莲·梦露珍藏；一本实用的小书！

作者介绍:

目录:

[气场修习术\\_下载链接1](#)

## 标签

气场

心理学

人际沟通

《气场修习术》 心理学

心理

励志

职场

灵修

## 评论

高速运转的大脑是强大气场的保证。身体的姿势、眼神的力度、面部的表情、语言的气势是身体气场的四大方面。同时，深呼吸、习惯培养、潜意识状态、镜子练习是培养和改变心灵颜色与气场性质的关键。

-----  
怎么那么多人说伪书，可是网上确实能搜到信息，no idea.  
豆瓣上所谓的文青就是比比谁的嘴巴更毒，更会骂人。

-----  
无耻的书托~乱翻英文版~中文版不值一读

-----  
当当大减价2块5买来闲看的，内容也就值两三块吧

-----  
几个小时读好。。。发现好多都是已经知道的。。。

-----  
@PT图书馆  
很快读完，气场=身体气场X心灵气场，好的气场=压迫性+亲和力。气场的修习莫过于

身体素质心理素质同步提高。了解即可，无需研读。

要看你怎么看这本书了，你要是抱着学习的心态去看的话，不会觉得这本书有什么问题，但是要是本身就抱着质疑的态度去看的话，就觉得这本书是“伪书”。以前看过两本书，分别是《身体的力量》和《心理的力量》，这本《气场修习术》简直就是两本书的超级精华版。其实这本书不需要很认真去研读，读了标题足够了，整本书每一章节的主题都起的很好的。我自认为我是个气场很弱的人，非常弱，的确也和心理暗示有点关系。要是说完全不值得一读也不至于，很适合那些懒得看专业书籍，或者费神去钻研一些更深一些的书籍看的。我觉得这本书很能迎合大众口味，社会产物嘛。

骗钱的书

shit

心灵的力量决定气场，重复即成习惯。

看这书的收获还不如瑜伽书。。囧

没有打一星的原因是，目前只看了序

不断地刺激渴望和相信，成就我们的气场。它只和你自己有关，只要你觉得自己如何如何，那你就如何如何。

意识控制，自我修炼的初级版本

实在是。。不好看

-----  
书只是个载体，术才是根本。“以子之矛攻子之盾”的发明者其实挺不让人待见的。“有矛有盾攻防兼备”难道不可以吗？想想坦克是怎么发明出来的？挑刺不如挑肉啊！

-----  
一页纸可以说清楚的道理居然翻来覆去的写了一本书，被卓越坑了！！！这么烂的一本书居然有无数好评，书托还真是多阿。

-----  
挺一般的

-----  
虽然每个点都熟知、有点用，但书写得太泛泛了。

-----  
内容太次，浪费时间-2星, 作者伪造，伪书一本-2星，大家千万别浪费时间和金钱在这类书上

-----  
[气场修习术\\_下载链接1](#)

## 书评

激发购买欲的是卓越下面的一则评论，我把它粘过来。  
“我本来是想买本书消遣一下，反正也不贵，最想看完之后嘲笑一下外国人，妄图对中国的这个东东指手画脚。买回家一翻，越看越上瘾啊。说的真TM好啊……一口气读完，照着那个说法稍微试了试，还真管用，我老姐见到...

-----  
真是防不胜防！连版权页都造了假！  
书收到后就赶快翻开看，对其中写曹操的部分和外国人对所谓的“气”究竟了解多少很好奇，于是就在互联网上搜索，想看看原书是怎样的。Google一下Theon D，没有结果（后来发现这个Theon实该为Theron；Theon D也应该为Theron...

-----  
有段时间没来这里看看了。之前带些情绪的评价不太好。

客观一点说吧，此书有三罪：

- 1，内容：对比了一下内容，很不一样。那些涉及中国、东方的内容是添加上去的。
- 2，在书里还大规模的重复内容，另外还在网上自卖自夸。群众眼睛是雪亮的。
- 3，错漏百出，连《世说新语》...

-----  
这是我看到的最伪的一本书，最开始看到的是另一本《气场》的书，但是买的时候确实这本，在卓越排名前十名。而且书的封皮，几个名家的大名，我以为是他们推荐，结果是“潘石屹，牛根生，马云都拥有的成功钥匙”。  
买回来有一种被欺骗的感觉，而且里面的内容完没有逻辑，当看到1...

-----  
要看你怎么看这本书了，你要是抱着学习的心态去看的话，不会觉得这本书有什么问题，但是要是本身就抱着质疑的态度去看的话，就觉得这本书是“伪书”。以前看过两本书，分别是《身体的力量》和《心理的力量》，这本《气场修习术》简直就是两本书的超级精华版。其实这本书不需要...

-----  
豆瓣里把这本书喷的一文不值，其实也不尽然。一本书总是有它存在的价值，不同的人看总会有不同的收获。渔网对渔夫是宝贝，但对富豪就是破烂儿了。当然，我对书中吹嘘的效果也有些质疑，索性在谷歌搜索了一翻，确有此书。看了一些为数不多的书评多半是好的，然而知名度却是不高...

-----  
从卓越上看到。两天到货，一小时读完。觉得很多内容似曾相识。  
看看目录，看看书面。发现第一页上的作者，变成了“美”希恩·德玛 Theon D.著。  
上豆瓣搜了一下。发现果真事有蹊跷。

-----  
买来这本书，大概用了1周时间，每天看一点，今天总算全部完成。没想到大家对这本书得评价如此之低。我个人感觉这本书还是很不错的。  
可能每个人看到的角度不同，我即没有注意书封面上的几位名人，也没有在意作者身份是否真实，对书中提到的21天修习术也没有太较真。倒是作者在...

-----  
书读到一半了，有一两句还是让人眼前一亮的，但远远没有第一次接触励志书的那种“恨不得一口气读完”。（豆瓣说评论太短，所以下面的部分你懂得）  
书读到一半了，有一两句还是让人眼前一亮的，但远远没有第一次接触励志书的那种“恨不得一口气读完”。书读到一半了，有一两句...

一口气读完了，我自认为是一个合格的读者，特别是在读过《how to read a book》之后。但我在这本书里面读到的东西就像吃了江湖上卖的大力丸，无利无害，清晰的记得书的封皮写“福特看完，说不出话来”。我也说不出话来。很悲痛读到这样的垃圾，唯一给我启发的是，如果气场比不...

这本书原本已经够小的了，还有那么多重复的总结，其实那些所谓的总结也就是把原本那些内容再复制黏贴上去，很有欺骗人的感觉，堆砌那么多重复文字让人看，这翻译者或者说这出版社，责任编辑，对广大读者极不负责！！！看了本书之后，觉得有用的就是，气场强者，绝不会在他/她的...

不是一般地差，而是很差。骗子，欺世盗名的伪书，千万别买。我花了半小时就读完。这么烂的书，还有那么多人推荐？纯属蒙人。书的章节大多重复，就那么几句话，重复来重复去的。书的一部分是从国外图书翻译过来的，一部分是中国某个人自己写得。很明显一部分是中国人思维和...

本来没打算买这本书，在dangdang上看中了另外一本，正逢dangdang在搞买两本有折扣的活动，就选了它。看封面宣传，国内外牛人鼎力推荐，貌似不错，可惜我却是在半睡眠状态看完它的 ^\_^! 唯一几点不错的内容：  
1. 气场是人们给他人感觉和影响力的身心状态。最宜人的是强大的正气...

从头到尾，不知所云。理论上应该把修习放在第一位，而不是谈论气场的重要性。不过里面关于气场修习术，或许可以一学，反正做那些动作跟我们做热身操一样，不会对身体有什么坏处…还有就是，它提到要学会示弱，这点现今还是用得着的。总的来说，这本书不值得拥有，但无聊花个...

一个人的气场的形成，我感觉一个很关键的因素就是小时候所受的教育，至少对我来说是这样的，从小被父母教导，做人要谦和，不要颐指气使的去使唤别人，多考虑别人等等，只有这样，才能够算的上是一个好孩子，再加上高中时期的我异常的自卑，成功避开了有气场这么一说。生活中...

-----  
气场这个词，对我国大多数人来说可能还不太了解，并不像外国对其重要性的重视和推崇。所以在中国看到这样题材的书籍很是新鲜。  
书描写很生动浅显，也有很多可圈可点之处。无论再多的TIPS，归根结底，强大的气场需要的还是内心的力量，一颗自信而宽容的心灵，一种坚...

-----  
这就是本书的所述内容和目标，很简单但要求很高。你要有健康强壮的身体、优雅的举止、良好的习惯、强大的知识体系和见识、好的口才和积极向上的态度、还要对自己的过去现在和将来充满信心…太多了，你需要找到能扭转乾坤的那个点，是什么呢？《秘密》我没看完，说到这里突然很...

-----  
大家早上好，欢迎打开剽悍晨读，每天进步一点点，坚持带来大改变。今天是2018年2月17日，我们要给大家分享的书是《气场修习术》。  
本书作者希恩·德玛写了一百多本心灵与励志著作，是“吸引力”法则和“心灵励志培训”的先驱。另外，他还有着丰富的工作经历，既当过纵横捭阖的...

-----  
富兰克林的心灵清单： 1.节制欲望：食不过饱，饮酒不醉；  
2.自我控制：对别人要克制、忍让，不可心怀仇恨； 3.  
沉默是金：少说废话，不说假话； 4.  
有条不紊：做事有计划，物品井然有序，所有的事情都按时去做； 5.  
信心坚定：信守承诺，完成所要完成的任何事； 6. 节约开支...

-----  
[气场修习术 下载链接1](#)