

# 傅佩荣—完整人生1



[傅佩荣—完整人生1\\_下载链接1](#)

著者:傅佩荣

出版者:北京理工大学出版社

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787564041229

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分… “身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。”

如果身体不健康，则人生一切活动皆受到限制，好像人生从彩色变成黑白，甚至面临结束的威胁。依此推衍，保持身体的活动能力，取得基本的生存条件，让自己可以活下去，这些都属于“必要的”范围。

人与动物的差异，表现在心智的精密度与复杂度特别高，但是如果缺少成长及发展的机会，心智的潜能弃置不用，那人很可能不如动物。这是最令人惋惜的事。不仅如此，随着生命的开展，心智成长的要求也将日益强烈。

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分——“身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。”

如果忽略灵性修养，则人生一切活动“对自己而言”，将是既无意义也无目的的。说得温和一些，就是人生一切活动都难免于刹那生灭，无法连贯形成一幅完整的画面。我特别强调“对自己而言”，因为一个人也许享有福寿全归，也许制造丰功伟业，也许对人类或历史产生巨大影响，但是他的内心依然可能彷徨无依，甚至充满苦恼。宗教经典所描绘的“万法皆空，众生皆苦”，“?虚啊，空虚，一切皆是空虚”，正是我们人类无法避开的境遇。

灵性修养使一个人能在光天化日下行走，不但不担心命运的折磨与死亡的威胁，而且能以积极乐观的态度安排自己的身心活动，珍惜并善用人生的一切资源。

作者介绍:

影响全球华人的国学大师、身心灵整合导师

中央电视台《百家讲坛》主讲人

凤凰卫视《国学天空》栏目主讲专家

灵性修养，超越身与心的障碍

目录: 总序 身、心、灵整合的价值观

第一部分 厘清自我的真相

自序 厘清自我的真相

第一章 人生哲学的基础架构

第二章 人生问题的思考方法

第三章 从心理学看自我(一)

第四章 从心理学看自我(二)

第五章 从心理学看自我(三)

第六章 从心理学看自我(四)

第二部分 管理自我的潜能

自序 管理自我的潜能

第一章 了解智商(IQ)与相?能力

第二章 认识自己的情感智商(EQ)

第三章 管理自己的情感智商(EQ)

第四章 发展自己的情感智商(EQ)

总序 身、心、灵整合的价值观

第一部分 探索生命的价值

◎自序 探索生命的价值

- ◎第一章 培养思考习惯(一)
- ◎第二章 培养思考习惯(二)
- ◎第三章 掌握整体观点(一)
- ◎第四章 掌握整体观点(二)
- ◎第五章 确立价值取向
- ◎第六章 力求知行合一
- 第二部分 走向智慧的高峰
- ◎自序 走向智慧的高峰
- ◎第一章 如何理解“灵”的世界
- ◎第二章 灵是身、心的统合力量
- ◎第三章 化解潜意识的盲点
- ◎第四章 代蒙
- • • • • (收起)

[傅佩荣—完整人生1\\_下载链接1](#)

## 标签

人生哲学

傅佩荣

人生，哲学

翻了几页觉得不错，可是借了4次还没看完。。。

研究

心理学

哲学

人生

## 评论

不高兴时阅读，总能找到一种解脱

-----  
如果要接触哲学初步入门很不错呀。

-----  
无怨有耻、不断超越

-----  
身心灵

-----  
可怜的我啊 图书馆只有一 没有二

-----  
经营人生

-----  
推荐

-----  
我觉得就后半部分可以给满分

-----  
[傅佩荣—完整人生1\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[傅佩荣—完整人生1\\_下载链接1](#)