

# 完整人生 II

傅佩荣

完整人生 II

影响全球华人的国学大师、身心灵整合导师  
中央电视台《百家讲坛》主讲人  
凤凰卫视《国学天空》栏目主讲专家

灵性修养，  
超越身与心的障碍



[完整人生 II\\_下载链接1](#)

著者:傅佩荣

出版者:北京理工大学

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787564041212

《完整人生2》内容简介：我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分——“身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。”如果忽略灵性修养，则人生一切活动“对自己而言”，将是既无意义也无目的的。说得温和一些，就是人生一切活动都难免于刹那生灭，无法连贯形成一幅完整的画面。我特别强调“对自己而言”，因为一个人也许享有福寿全归，也许制造丰功伟业，也许对人类或历史产生巨大影响，但是他的内心依然可能彷徨无依，甚至充满苦恼。宗教经典所描绘的“万法皆空，众生皆苦”，“空虚啊，空虚，一切皆是空虚”，正是我们人类无法避开的境遇。

灵性修养使一个人能在光天化日下行走，不但不担心命运的折磨与死亡的威胁，而且能以积极乐观的态度安排自己的身心活动，珍惜并善用人生的一切资源。

## 作者介绍：

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。台湾大学哲学研究所硕士，美国耶鲁大学哲学博士。曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长。现任台湾大学哲学系教授、浙江大学讲座教授。傅佩荣积极推进哲学和中国传统文化的教育和普及，被台湾《民生报》评选为“大学最热门教授”，获台湾地区教育部门“教学特优奖”。出版作品逾百种，曾获台湾地区“中正文化奖”、“最高文艺奖”等多项殊荣。近十几年来，他每年开展200多场哲学及国学的演讲和讲座，还多次应邀前往马来西亚、韩国、新加坡、美国等华人社团作传统文化讲座，在华人文化思想界影响深远。2009年6月，他在央视《百家讲坛》主讲《孟子的智慧》。

目录: 总序 身、心、灵整合的价值观  
第一部分 探索生命的价值 ◎自序 探索生命的价值  
◎第一章 培养思考习惯(一) ◎第二章 培养思考习惯(二) ◎第三章 掌握整体观点(一)  
◎第四章 掌握整体观点(二) ◎第五章 确立价值取向 ◎第六章 力求知行合一  
第二部分 走向智慧的高峰 ◎自序 走向智慧的高峰 ◎第一章 如何理解“灵”的世界 ◎第二章 灵是身、心的统合力量 ◎第三章 化解潜意识的盲点 ◎第四章 代蒙 ◎第五章 灵的修炼  
◎第六章 密契主义  
· · · · · (收起)

[完整人生 II](#) [\[下载链接1\]](#)

## 标签

傅佩荣

哲学

人生

文学

## 评论

2013年一月底借于南理工；已买

-----  
灵的内容不好讲，尤其还混入了一些超自然的东西。

[完整人生 II 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[完整人生 II 下载链接1](#)