



儿早期学习》写得非常巧妙，由一专业治疗师所写。这项工作探索了科学本质背后所涵盖的古老真理，“身体健康，头脑健全”，并解释了为什么早期运动对于孩子们良好的平衡发展至关重要，与语言、学习、认知或良好的发展基础相辅相成。

作者介绍:

目录: 献给我的朋友们感谢序推荐序自序简介一、起源 运动对你的孩子如此重要  
运动和早期学习二、平衡发展 平衡——人体的主要感觉 平衡与听觉的起源 平衡的发展  
运动中的平衡——重要训练 方向感 平衡和学习之间的关系  
平衡感是怎样被训练的三、大脑和身体——思维的开发 动感的发展 反射——发展的标志  
早期发展中的反射功能四、从摇篮到协调: 条件反射与思维发展 摩洛条件反射  
摩洛条件反射的功能 遗留性摩洛条件反射的相关症状 迷路紧张条件反射  
迷路紧张条件反射的功能 遗留性迷路紧张条件反射的影响 迷路紧张条件反射的特征  
非对称性紧张性颈反射 非对称性紧张性颈反射的功能  
遗留性非对称性紧张性颈反射的影响 对称性紧张性颈反射 对称性紧张性颈反射的功能  
遗留性对称性紧张性颈反射的影响 觅食反射和吸吮反射 觅食和吮吸反射的功能  
遗留性觅食和吸吮反射的影响 手掌和足底反射 手掌和足底反射的功能  
遗留性手掌和足底反射的影响 巴宾斯基反射 巴宾斯基反射的功能  
巴宾斯基反射遗留时的影响 脊髓戈蓝反射 脊髓戈蓝反射的功能  
脊髓戈蓝反射遗留的影响五、音乐语言六、音乐与大脑 唱歌的作用 声音和发声  
音乐与大脑 音乐还能做什么 音乐与数字 觉醒, 注意力和创造力七、大多数思维  
大脑发育不同阶段与教育的联系 发展, 学习阅读以及玩耍  
训练原始反射(0—6个月)和姿势反射(0—3岁半)——通过运动训练姿势控制和感知整合  
提高姿势控制能力——帮助小脑发展  
双行道——训练双侧大脑八、喂养、成长和脑的发展 好的脂肪和坏的脂肪 锌  
锌的食物来源 镁 镁的食物来源 钙 钙的食物来源 锰 锰的食物来源 社会环境和饮食习惯  
生物因素九、让孩子转身 玩耍的场地 创造城市里的乌托邦  
在学校的学习十、向古人学习: 运动中的教育 东方教育 希腊教育 罗马方式 骑士时代  
幼儿园及幼儿学校设施配备 总述 结论 儿童发展的主题 鸣谢  
· · · · · (收起)

[平衡发展的孩子\\_下载链接1](#)

## 标签

运动

育儿

平衡

儿童

心理学

幼儿教育

儿童教育

英国

## 评论

优点：知识性和科学性尚可。缺点：系统性一般，专业术语太多，没有生物学和神经学基础读起来会比较吃力。

-----  
从理论角度证明了很多事情

-----  
翻译实在太烂了，看不下去了

-----  
[平衡发展的孩子\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[平衡发展的孩子\\_下载链接1](#)