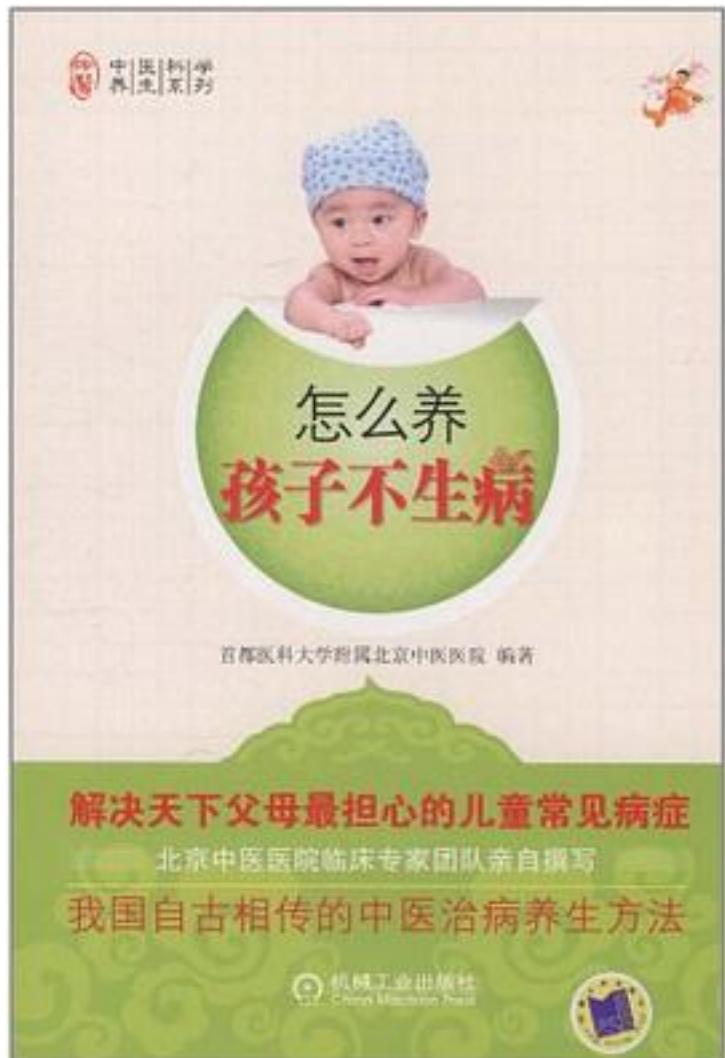


怎么养孩子不生病



[怎么养孩子不生病_下载链接1](#)

著者:首都医科大学附属北京中医医院

出版者:机械工业

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787111325246

《怎么养，孩子不生病》内容简介：孩子生病后，家长很焦心，不知道该怎么办才好。针对家长挠头的问题，首都医科大学附属北京中医医院的儿科医生们结合自己多年的临床经验，把对儿童的饮食营养、常见疾病以及日常保健的诊断和建议，总结形成此书，奉献给急需获得育儿指导的家长们。此外，《怎么养，孩子不生病》还针对不同体质类型的孩子和一些常见疾病，配有简单实用的方药和食疗餐谱，帮助家长更好地抚育孩子，使他们健健康康地成长。

作者介绍：

【作者简介】

首都医科大学临床专家作者团队

王菖生：主任医师，教授，博士研究生导师，第四批国家级老中医药专家学术经验继承工作指导老师。擅长治疗干燥综合征、白癜风、湿疹、痤疮、银屑病、过敏症、慢性支气管炎等。

陈詒：消化中心主任，主任医师，硕士研究生导师，国家级名老中医王嘉麟的学术继承人。擅长治疗胃肠病、溃疡性结肠炎、慢性腹泻等。

金玫：主任医师，硕士研究生导师。国家级名老中医吉良晨的学术继承人。擅长治疗冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病、心力衰竭等。

王笑民：肿瘤中心主任，主任医师，教授，博士研究生导师。国家级名老中医郁仁存的学术继承人。擅长治疗肺癌、乳腺癌、大肠癌等。

蔡念宁：北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心主任、皮科主任、主任医师，硕士研究生导师。擅长治疗白癜风、银屑病、湿疹、慢性荨麻疹、脱发、痤疮及瘙痒性、病毒性皮肤病等。

许昕：妇科主任，主任医师、硕士研究生导师、教授。国家级名老中医柴松岩、刘琨的学术继承人。擅长治疗内分泌失调性月经病、盆腔炎、不孕症、子宫肌瘤等。

郑军：儿科主任，主任医师，硕士研究生导师。擅长治疗小儿发热、咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染、厌食、消化不良、腹痛、便秘等。

滕秀香：妇科副主任，副主任医师、硕士研究生导师。国家级名老中医柴松岩的学术继承人。擅长治疗卵巢早衰、月经不调、子宫内膜异位症、宫颈病变等。

李建：主任医师。国家级名老中医宋祚民的学术继承人。擅长治疗脾胃病、咳喘症、失眠、小儿遗尿等。

刘清：副主任医师，国家级名老中医陈彤云的学术继承人。擅长治疗痤疮、病毒性皮肤病、湿疹皮炎、变态反应性皮肤病等。

目录: 前言第一章

日常饮食保健康
1. 孩子为什么会生病
2. 孩子饮食需要注意什么
3. 辅食添加有哪些注意事项
4. 孩子不同体质有哪些特点
5. 如何根据孩子的体质选择饮食
6. 作为父母，您了解食物的属性分类及功效吗
7. 孩子平时是否能常吃祛火药
8. 孩子如何进行四季养生

第二章

常见问题好调养
1. 孩子上幼儿园爱得病怎么办
2. 脾胃是孩子疾病的重要防线
3. 什么样的孩子属于有“积”
4. 厌食的防治
5. 肺部疾病饮食养
6. 甲型H1N1流感的防治
7.

儿童多动症的防治8. 儿童抽动症的防治9. 怎样给孩子煎中药10. 孩子发高烧，中医有什么好办法11. 孩子的血铅值高需要治疗吗12. 腹泻的孩子看西医还是看中医好13. 孩子黄瘦需要吃补品吗14. 孩子为什么爱出汗15. 孩子爱出荨麻疹怎么护理16. 孩子患鼻炎怎么办17. 反复咳嗽不愈怎么办18. 为什么有些孩子感冒咳嗽时出现喘憋症状19. 孩子上火怎么办20. 孩子老肚子疼怎么办

第三章
传染性疾病的护理1. 小儿传染性单核细胞增多症的日常护理2. 小儿风疹的日常护理3. 小儿痢疾的日常护理4. 小儿麻疹的日常护理5. 小儿腮腺炎的日常护理6. 小儿手足口病的日常护理7. 小儿水痘的日常护理8. 小儿猩红热的日常护理9. 幼儿急疹的日常护理

第四章
呼吸性疾病的防治1. 小儿发热的家庭护理2. 小儿咽炎的预防与护理3. 小儿反复呼吸道感染的中医防治4. 小儿哮喘的家庭护理5. 孩子为什么会出现“鼻塞”6. 孩子打呼噜是怎么回事7. 小婴儿口腔中出现白屑是怎么回事

第五章
消化性疾病的应对1. 感冒高烧时出现抽风是怎么回事2. 食积是怎么回事3. 习惯性便秘如何调护4. 腹泻是怎么发生的，如何调护5. 孩子为什么容易发生脾胃不和，如何调理6. 小胖墩是怎么形成的，怎样预防7. 感冒发烧后为何食欲差

第六章
简单实用的保健法1. 小儿能扎针吗，针刺能治哪些病2. 小儿能艾灸吗，艾灸能治哪些病3. 小儿能刮痧吗，刮痧能治哪些病4. 小儿能拔罐吗，拔罐能治哪些病5. 小儿能做足部按摩吗6. 简单易学的小儿按摩法7. 孩子遗尿怎么办8. 孩子上火眼睛红怎么办9. “冬病夏治”三伏贴是怎么回事10. 春季如何预防感冒11. 孩子的夏日饮食如何调理12. 如何避免孩子停食着凉13. 孩子感冒的中医外治疗法14. 孩子哮喘有哪些中医外治疗法15. 孩子腹泻有哪些中医外治疗法16. 孩子近视怎么办17. 想让孩子长高该怎么办18. 中医如何给孩子看病

· · · · · (收起)

[怎么养孩子不生病](#) [下载链接1](#)

标签

机械工业

免疫力

中国

R272—49

201109

评论

[怎么养孩子不生病 下载链接1](#)

书评

有了孩子之后，除了关心孩子的教育，就是对孩子的身体格外上心，因为孩子体质弱，容易感染疾病，生病之后孩子又不会准确表述自己的状态，一发烧就是高烧，烧的大人手足无措，如热锅上的蚂蚁，甚至会有病乱投医，如果遇上不好的医生，一看家长这般的着急，为了尽快见效，就会使用...

在一片西医崛起的今日，我们其实还是无法忽略中医养生术的奇妙功效。不可否认的事实摆在我们的面前：西医治标；中医治本。那么，家长在养育子女的时候学习下相关的中医治病养生方法无疑是一个非常不错的妙招。一旦孩子有个头痛脑热的话，家长也不需要太过焦虑。毕竟，稍微初略...

[怎么养孩子不生病 下载链接1](#)